

河内のあかりのイベントプロジェクト進行中！！

◆ 新型コロナウイルス感染症対策に対する閉塞感打破と地域の希望の灯火に ◆

9月に開催された「第2回西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会」では、新型コロナウイルス感染症対策に対する閉塞感の打破や地域コミュニティの活性化を目的に、来年2月に地域で取組む「あかりのイベント」を実施することが承認されました。場所は河内公民館を中心とした周辺地を利用し約2,000個のLEDキャンドルを使用します。この度、11月5日（木）、13日（金）の2日間にわたり、実際にLEDキャンドル400個と投光器やプロジェクターを使用し、まちづくりセンター職員で現場検証を行いました。



(あかり設置場所の検証)



(夕焼けとLEDキャンドル)

あかりの数は本番当日に設置を予定している5分の1の数でしたが、暗闇

の中、LEDキャンドルが公民館の階段を浮かび上がらせ、投光器で照らされた樹木も美しく映え、とても幻想的な風景が広がりました。公民館前をたまたま通りがかった親子連れや近所の方などが立ち止まり、キャンドルに照らされた階段を上ってみたり、写真を撮ったりして楽しんでいました。今回の実証実験から、あかりの設置場所や見え方などの検証を行い、更により良いものを作り上げていきたいと考えています。また、今回のイベントは行政だけではなく、準備段階から地域住民と一緒に進めていくことも目的のひとつとしています。今後、地域の方々へ準備作業の参加案内などをかわちだよりやSNS等を使用して情報発信していく予定です。このイベントを河内、芳野校区の皆さんと一緒に作り上げていきたい思いますので、興味のある方は是非ご参加ください！どうぞよろしくお願いいたします！

みんなで生き生き！河内元気くらぶ活動開始！

今年度河内校区では、「河内元気くらぶ」を発足しました。元気くらぶとは、65歳以上の方を対象に、自分の健康は自分で守ることを目的とし、住民主体で身近な場所に集まり、仲間と一緒に運動を取り入れた活動を継続的に行う介護予防活動です。この度コロナ禍で活動がしばらく休止していましたが、11月から活動を再開しました。足腰を丈夫にしたい、仲間と一緒に楽しく運動したいなど、気軽に運動をしてみませんか？河内校区にお住まいの方であれば誰でも参加OK！定期的にリハビリ専門職による運動指導もあります。是非、この機会と一緒に楽しく運動しましょう！

日時：毎週水曜日 午後2時～
場所：河内まちづくりセンター3階
内容：いきいき100歳体操 など
参加費：1カ月 250円 (保険料)
持ってくるもの：飲料水、タオル
【問合せ先】
高齢者支援センター ささえりあ金峰
電話 277-2588

どなたでもお気軽にご参加ください♪
会場の3階まではエレベーターもありますので安心です。感染症予防のため、参加当日はご自宅で熱を測ってお越してください。



河内公民館からのお知らせ

12月募集の主催講座のご案内

※開催予定です。新型コロナウイルス感染症の状況によって変更の可能性があります。

講座名	日時・場所	対象者・参加費	申込方法
手作り凧を揚げよう	12/20（日） 午前10時～正午 多目的ホール 河内町住民広場	年中～中学生と保護者 15組 材料費400円	12月5日（土） 午前9時から 電話または 窓口で受付 
LINE安全活用講座	1/21・2/4・2/18 （木・全3回） 午後7時～9時 大会議室C	18歳以上の方 （高校生不可） 15人 テキスト代600円	
自然観察と バードウォッチング	1/24（日） 10時～正午 河内公民館周辺	どなたでも （中学生以下は 保護者同伴） 15人 無料	



分かるかな？「河内の方言」

方言は日々の暮らしの中の言葉です。代々使われてきた河内の宝の一つである方言をクイズにして紹介します。

今月は「す」「せ」から始まる方言です。答えは来月号でお知らせします。さあ、いくつつ分かるかな？家族で考えてみても面白いですね！

- | | |
|-----------|----------|
| ① すきやあて | ⑥ すびく |
| ② すたむる | ⑦ ぜえたん |
| ③ すだらか | ⑧ せばくるしか |
| ④ すつすらす | ⑨ せびらかす |
| ⑤ すつてんごぼう | ⑩ せわらしか |

11月号の答え

- ① さかしか（達者 元気）
- ② さつこぐ（追い越す）
- ③ さばくる（仕事早く片付く）
- ④ さらゆる（底から綺麗にする）
- ⑤ さるく（歩く）
- ⑥ しいとる（好きです）
- ⑦ しゃあはちくる（でしゃばる）
- ⑧ しちやくわちや（目茶苦茶）
- ⑨ じゅったんぼ（ぬかるみ）
- ⑩ しらごつ（うそ）

11月号で③「さばくる」を「さばゆる」と記載しておりました。大変申し訳ありませんでした。

「河内付近の方言」（河内町文芸協会）より



図書室から 12月

寒いが続きますが、皆様、毎日お忙しくされていることでしょう。早いもので今年も残すところ、後ひと月足らずとなりました。今年は1年があつという間に経った気がします。

12月は、クリスマス、大掃除、年賀状書き、迎春準備、、、次々にすることが待っていますね。図書室では、12月に必要な本をたくさんご用意していますので、いつでもお気軽にお越しください。

開室時間 午前9時30分～午後5時

12月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	○ はお休み		

～年末年始の休日～

令和2年12月28日(月)

～令和3年1月4日(月)

皆様、良いお年をお迎えください。

冬休みは電子図書館を利用しませんか？

市立図書館のホームページを通じて電子書籍の閲覧ができます。

人気小説・実用本・子ども向けの絵本・図鑑など、13,000タイトル以上！

☆いつでもどこでも

365日、お手持ちのパソコン、タブレット、スマートフォンからご利用できます。

☆様々な機能

文字拡大。音声読み上げ等の機能があり、使いやすい工夫がされています。



今月の新刊

※紹介は一部です。お気軽にお尋ねください。

- 九州ベストプラン〔2020〕 (旅行)
- 冬に編みたいバッグの本 朝日新聞出版 / 編著(手芸)
- 谷根千ミステリ散歩 東川 篤哉 / 著(小説)
- 鳩護(はともり) 河崎 秋子 / 著(小説)
- 死ぬ気で自分を愛しなさい カマル・ラヴィカント / 著(人生訓)
- 介護施設は「人」で選べ たくき よしみつ / 著(福祉)
- 不整脈 心房細動・期外収縮 石井 弘行 / 編集人(健康)
- 朝10分で作れる薬膳スープジャー弁当 植木 もも子 / 著(料理)
- 塩水に漬けるだけ！乳酸発酵の体にいい！おいしいおかず 萩野 恭子 / 著(料理)
- ザッパなおやつ riyusa / 著(料理)
- 消えたレッサーパンダを追え！ たけたに ちほみ / 文(児童・ノンフィクション)
- ピン！ アニ・カスティロ / 作(児童・絵本)
- はじめての和食えほん 秋のごちそうつくろう 柳原 尚之 / 著(児童・料理)
- ねぐせのしくみ ヨシタケ シンスケ / 作(児童・絵本)
- ぼくの犬スーズン ニコラ・デイビス / 文(児童・絵本)
- もうふちゃん くさか みなこ / 作(児童・絵本)



今月の行事・お知らせ

河内老人福祉センターからのお知らせ

当センターでは温泉がよく湧き出ています！市内在住、60歳以上の方であれば100円で入浴出来ます！ぜひ、当センターかけ流しの河内温泉で身体の芯から温まりませんか？リュウマチ、神経痛、通風、慢性皮膚病などに良いとされています。その他、10月からはパーククラフト講座も始めました！お気軽にお問合せください。

※カラオケは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しています。その他、当センターご利用の際はマスク着用をお願いします。



【入浴時間】

10:30~15:00

※休館日：日曜、祝日、年末年始（12/28~1/4）

【入浴料】

100円

※市内在住、60歳以上

【河内老人福祉センター】

熊本市西区河内町船津2708

TEL 096-276-1428

▼年末・年始のごみ出しについて

	12月28日 月	29日 火	12月30日~ 1月3日 水~日	4日 月	5日 火
河内校区	燃やすごみ	×	×	燃やすごみ	資源物
芳野校区	プラ容器包装 埋立ごみ	燃やすごみ	×	プラ容器包装	燃やすごみ

※詳しくはごみ・資源収集カレンダーをご覧ください。

ごみ・資源収集カレンダーは、河内まちづくりセンター河内総合出張所か芳野分室で配布しています。

※熊本市のホームページからもダウンロードできます。

※スマートフォンをお使いの方は、カレンダー表紙の「ごみ分別アプリ」もご利用ください。



(iOS用)



(android用)



▼高齢者総合相談窓口 (利用料は無料です)

日時：12月22日(火) 午後2時~3時

場所：河内まちづくりセンター

河内総合出張所1階ロビー

◎来所によるご相談以外にも、訪問相談も行っています。

高齢者支援センターささえりあ金峰

電話 277-2588

▼行政相談

日時：12月21日(月) 午後1時~3時

場所：河内まちづくりセンター

河内総合出張所3階 第2会議室

◎行政に関することのほか、気楽にご相談ください。

(担当課：河内総合出張所 電話 276-1111)

※人権相談は、毎月第2・4水曜日

※高齢者総合相談及び行政相談は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止する場合があります。詳しくは担当部署までお問合せください。

地域の情報を求めています。ふるってお寄せください！(河内まちづくりセンター：電話276-1111まで)