

令和2年度(2020年度) 五福公民館自主講座のご案内

○ 教養に関する講座

講座名	講師名	曜日・時間	定員
1 囲碁クラブ	今村 敬二	①③ 木 午前	30
2 囲碁同好会	今村 敬二	①③ 木 午後	20
3 熊本の歴史	黒田 孔太郎	② 火 午後	25
4 やさしい古典	林ノわんこ	①③ 水 午後	20
5 肥後狂句	橋本 芳孫	③ 木 午後	15
6 健康マーじゃん	山本 信子	①③ 土 午後	32
7 マーじゃん同好会A	石井 敬	②④ 金 午後	35
8 マーじゃん同好会B	山本 信子	①③ 金 午後	35
9 脳トレ体操	林ノわんこ	①③ 水 午前	24
10 パソコン入門	早咲 尚	②④ 土 午後	10

○ 語学に関する講座

11 初級英会話	ジョー・デュブリー	②④ 火 午後	15
12 トラベラーズ英語	ジョー・デュブリー	①③ 火 午後	15

○ 生花に関する講座

13 池坊(火)	井手 朋	①③ 火 午前	15
14 生け花(草月流)	上村 春光	②④ 火 午後	10
15 押し花	齋藤 禮子	④ 金 午前	10

○ 料理に関する講座

16 男の料理	岡崎 正博	②④ 火 午前	12
17 気軽な家庭料理	手島 順子	①③ 金 午前	20

○ 音楽に関する講座

18 永遠のヒットソング	工藤 さち子	②④ 金 午後	36
19 五福カラオケ	原田 憲郎	②④ 水 午後	30
20 カラオケ(夜)	音丸 満子	①③ 火 夜	30
21 楽しいカラオケ	工藤 さち子	①③ 木 午後	20
22 歌謡サークル	井 ひでよ	②④ 木 午後	30
23 コーラス	名川 親子	①③ 金 午前	42
24 日本民謡	藤本 寿紫	①③ 火 午後	15
25 横笛	柳田 智雅子	②④ 金 午前	20
26 オカリナ	大熊 政博	①③ 土 午後	15

○ 絵画に関する講座

27 油絵(木)昼	尾崎 史典	①③ 木 午後	10
28 楽しい絵手紙	宮原 利佳	④ 木 午前	15
29 水彩画(木)	安永 健二郎	②④ 木 午後	20
30 水墨画	藤木 宣子	②④ 水 午後	15
31 俳画	松村 美絵	②④ 火 午前	15

※「講座自治会」への加入について

- ・講座生は、全員加入になります。
- ・会費は1講座ごとに年間500円で、全額講座自治会の活動費となります。

○ 書道に関する講座

32 現代ペン習字A	永江 りよ子	①③ 水 午前	20
33 現代ペン習字B	永江 りよ子	②④ 水 午前	20
34 実用書道	川原 緑苑	②④ 水 午後	20
35 書道	川原 緑苑	①④ 木 午前	15

○ 手工芸に関する講座

36 手編み	中村 ちか子	①③ 木 午前	15
37 楽しい園芸	安武 龍蔵	② 水 午前	20

○ 健康・ダンス・舞踊に関する講座

38 健康リズムダンス	浜田 光子	①③ 水 午前	60
39 健康リフレッシュ	林田 八千代	①③ 金 午後	40
40 社交ダンス(火)昼	石原 功二	②④ 火 午後	30
41 社交ダンス(木)昼	井上 レミ子	①③ 木 午後	50
42 社交ダンス(土)夜	外村 洋子	①③ 土 夜	40
43 卓球(昼)	井手 忠宏	②④ 水 午後	40
44 卓球(夜)	西村 和幸	①③ 水 夜	30
45 楽しい気功	鍋島 嘉子	②④ 水 午前	50
46 日本舞踊	花柳 舞美輔	①③ 火 午後	10
47 能	東 軍三	①③ 火 午前	10
48 フォークダンス	前田 袈裟余	①③ 火 午前	30
49 ラウンドダンス	前田 袈裟余	②④ 火 午前	20
50 らくらく気功	鍋島 嘉子	①③ 水 午後	40
51 健康太極拳	松本 玲子	①③ 火 午後	20
52 初心者登山	山田 烈	② 木 終日	25
53 ノルディックウォークA	稲田 眞一	②④ 金 午前	20
54 ノルディックウォークB	稲田 眞一	①③ 金 午前	20
55 やさしいヨガ(テンススタイル)	川原 幸	①③ 木 午前	20
56 五福フラダンス	市原みね子、田代美希	②④ 金 午前	20
57 ユニーク体操プレーナ若返り	富田 佐智子	②④ 金 午後	10
58 健康吹矢	田中 信義	①③ 土 午後	20
59 健康3B体操	神田橋 直美	②④ 木 午前	20

※自主講座とは？

成人を対象とした初心者向けの講座で、講座生の自主運営を基本として開設している有料の講座です。

受講資格：熊本市内に在住、在勤、活動されている方
学習期間：令和2年(2020年) 開講式～令和3年(2021年) 閉講式

学習時間：2時間程度(講座によって異なります)

受講料：1回あたり
(講師謝礼金+利用室料)÷受講人数

受付：当館所定の「自主講座申込書」にご記入の上お申し込みください

※一斉受付日は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月7日から延期します！日時未定です！

※各講座、定員になり次第締め切ります。

※詳細な時間は、現在講師の先生と調整中です。

※公民館専用駐車場がございませんので公共交通機関等のご利用をお願いします。

(近くに有料駐車場がございます)

【問い合わせ】 熊本市五福公民館 TEL 096-359-0500