

五福公民館をご利用希望の皆様へ(利用ガイド)

貸館の利用にあたり、以下の項目を順守していただきますよう、お願いします。

I 感染防止対策

(1)共通事項

①三つの密を避けるための方策の実施。

ア 密閉空間を避ける。

- ・2方向(1つは入口ドア)で60分毎に10分程度の定期的な換気を行ってください。(冷暖房使用時含)
- ・制限の内容によっては、15分毎に10分程度の定期的な換気を行ってください。

イ 密集場所を避ける。

- ・対面ではなく横並び等で座ってください。
- ・人と人の間隔を原則2m少なくとも1m以上確保した上でご利用ください。

ウ 密接場面を避ける。

- ・入室人数や在室時間を守ってください。
- ・入退室時や集合場所等における十分な間隔を確保してください。

②その他

- ・利用者が机、いす等を移動させ、活動内容に応じた間隔の確保(原則2m少なくとも1m以上、または2m以上)を行ってください。移動させた際は、必ず配置図を書いて、提出してください。(活動終了後は、消毒後、利用者で元の配置に戻してください。)
- ・健康チェックシートを書いてください。全員の体調を申告した後、活動を始めてください。
- ・館内では、必ずマスク着用です。入館後は、こまめな手洗いや手指消毒を行ってください。
- ・人と人が対面する場所では、アクリル板・透明ビニールカーテン等の設置(利用者が行う)をお願いします。又は人と人の間隔(2m以上)の十分な確保をしてください。
- ・ごみ箱等は、撤去しています。ごみは各自お持ち帰りください。

(2)活動(講座)等での追加事項

マスクを着用して、次の対策をとることを条件に活動を行っていただけます。

①三つの密を避けられない(対面となる・間隔がとれない等)活動

(例)囲碁、将棋、ボードゲーム、麻雀、社交ダンス、着付け…等

- ・活動前に必ず石鹸で手を洗い、活動中には適宜手指消毒を徹底ください。(消毒液は利用者が準備)
- ・2方向以上での15分毎に10分間の換気。
- ・人と人の間隔は2m以上。または、間にアクリル板・透明ビニールカーテン等を設置(利用者が準備)
- ・マスク着用。(利用者が準備)
- ・活動後、使用したコマ等については、利用者が消毒(消毒液は利用者が準備)

*対面しないまたは密着しないで行う場合は、「(1)共通事項」に準じて感染拡大防止対策を実施。

(例)対面しない位置で行う囲碁等、1人社交ダンス(ステップ練習等)、一人着付け…等

②息を吸ったり吐いたりすることで音を出す楽器を使用する活動 (例)ハーモニカ、オカリナ…等

- ・2方向以上での15分毎に10分間の換気。
- ・人と人の間隔は2m以上。
- ・フェイスシールド着用。(利用者が準備)演奏時以外は、マスク着用。
- ・対面せず、一方向を向く。
- ・使用した周辺の床の消毒・清掃の徹底。(除菌シート等、利用者が準備し清掃)

③大きな声を出す活動や歌う活動（例）詩吟、合唱、カラオケ…等

- ・2方向以上での15分毎に10分間の換気。
- ・換気時は、窓とドアが開いているので、音や声を出すのは禁止。
- ・人と人の間隔は2m以上。
- ・マスク着用。（利用者が準備）
- ・マイクを使用する場合は、マイクにカバーやシールドを使用する。（利用者で準備）
- ・対面せず、一方向を向く。

④呼気が激しくなるような運動について（例）ダンス、体操、卓球…等

- ・2方向以上での15分毎に10分間の換気。
- ・人と人の間隔は2m以上。（卓球はシングルスのみ）
- ・マスク着用。（利用者が準備）
- ・対面せず、一方向を向ってください。（卓球を除く）

⑤飲食を伴う活動

ア 調理

- ・人と人の間隔は原則2m少なくとも1m以上。
- ・調理前に必ず石鹸を用いた手洗いをしてください。調理中、顔などを触った場合や共用のものに触れたときなど適宜手指消毒を行ってください。（消毒液は利用者が準備）
- ・マスク着用。（利用者が準備）
- ・料理の持ち帰りは禁止しています。

イ 飲食

- ・飲食時も原則2m少なくとも1m以上間隔を取ってください。対面は不可。
- ・2方向以上での15分毎に10分間の換気。会話は控えてください。
- ・飲食時以外は、マスク着用。（利用者が準備）
- ・本人以外が器等触った部分を直接口につけたり、回し飲みしたりする場合は、飲食行為不可。（本人しか触らないなら可）

*本来の活動ではない(器等の受渡しを行わない)場合は「(1)共通事項」に準じた方策を実施してください。（例）作法のみ 等

2 その他

- 換気時は、窓とドアが開いているので、音や声を出すのは禁止となります。
- 1階の交流スペースは使えません。4階の交流スペースは、マスク着用とし、人と人との間隔を2m少なくとも1m以上確保して利用してください。（食事、大声、対面は全て不可。）
- 区分間をまたいで活動される団体は、利用室内において、黙食をすることを守っていただける場合にのみお食事いただけます。
- 和茶室での座布団の貸出はありません。
- 不明な点は、五福公民館までお問い合わせください。（五福公民館：096-359-0500）場合によっては、事前に来館した方がよい場合があります。適宜、来館事前打ち合わせもご利用ください。