

回											
覧											

# ごふくだより11月号

熊本市配布文書第70号  
 令和4年10月20日発行  
 発行/五福交流室・公民館  
 熊本市中央区細工町2丁目25番地  
 電話 096-359-0500



## <今月の主催講座>

### 【海外に暮らす日本の子どもたちの現状って？】

日本に住んでいる皆さんは、海外の生活がどのようになっているかご存じですか？  
 日本人学校の前校長先生にコロナ禍の海外での様子をお話いただきます。

海外の暮らしに関心のある方や、これから海外を訪れようとしている方には、またとない機会となります。多くの方のご応募をお待ちしています。

日時：11月19日(土) 10:00~11:30

場所：五福まちづくり交流センター第1第2会議室

講師：後藤 誠司 氏(前テネシー日本語補習校校長)

対象：どなたでも。

定員：25人(多数の場合、抽選) 費用：無料

申込方法：①電話(五福公民館 096-359-0500)

②QRコードより。



11月12日(土)必着。

### 【元気に過ごそう！！体づくり運動講座】

体力をもっと強くしたい！！今の体力を維持したい！！でも、体力にも自信がないし、どんな運動に取り組むとよいのか分からないということがありませんか？

そういった体づくりの運動を専門とする資格を持った講師に、家庭でも取り組めるような運動の仕方を教えていただきます。

日時：11月22日(火) 13:30~15:30

場所：五福まちづくり交流センター

4階多目的ホール

講師：熊本市文化スポーツ財団職員2人

対象：どなたでも。 費用：無料

定員：20人(多数の場合は、抽選)

申込方法：最終ページ下部に記載 11月5日(土)必着。





### 【ごふくフットパス「ふるまちさるき」(11月)】

日時： 11月30日(水) 9:00～10:30

集合：五福公民館ロビー

定員：15人(先着)

費用：無料 対象：どなたでも

準備物：水分補給用飲料、タオル、帽子  
基本マスク着用、カメラ

応募開始：11月5日(土)開始。先着

応募方法：電話のみ受付。



### 【ごふくおしゃべりルーム赤ちゃんと一緒に(11月)】

日時： 11月22日(火) 10:30～12:00

場所：五福公民館1階児童室

定員：5組(先着)

募集開始： 11月5日(土)10:00から。

応募方法：電話のみ(096-359-0500)

※飲み物持参、大人はマスク必須。

ベビーマッサージ体験もあります。(1歳未満)

希望者は、バスタオルやオムツをお持ちください。

予防接種前後、体調が×の時は、控えてください。

赤ちゃんの肌を触るので、ご準備をお願いします。



### 【バードコールクラフト講座】

「バードコール」をご存じですか？自然の木の枝を工作して、鳥の鳴き声のような音を出すものです。今回の講座では、このバードコールを製作します。ポケットの中に鳥の鳴き声を携帯して、ハイキングに出かけたら、小鳥たちとお話できるかも？

日時： 11月26日(土) 10:30～12:30

集合：五福まちづくり交流センター4階多目的ホール

講師： 藤谷 成人 氏(のあそび企画)

定員：15人(抽選) 費用：300円(材料費)

対象：どなたでも

準備物：筆記用具、手袋、水分補給用飲料

応募方法：最終ページ下部に記載。

11月5日(土)必着。



### 【お正月のお花の寄せ植え講座】

6月に行った寄せ植え講座の第二弾です。この講座のみ12月実施の講座となります。

五福のお花屋さんを講師にお迎えし、お正月のお花を植えます。

鉢から全てご用意いただきますので、手ぶらで参加できます。

持ち帰りの際の袋だけお持ちください(^^)

日時： 12月9日(金) 10:00～12:00

集合：五福まちづくり交流センター児童室前スペース

講師：内田 浩文 氏(メイクツルサキ)

定員：10人(抽選)

費用：3,000円(材料費)

対象：中学生以上。

準備物：手袋(軍手的な)、水分補給用飲料

応募方法：最終ページ下部に記載しています。

12月6日(火)必着。



芸術の秋！運動の秋！新しいことを始めるなら、公共交通の便もいい五福公民館へ！

# ちょっと行こう！五福公民館

自主講座では一緒に活動する仲間をまだまだ募集中です。まずは見学からどうですか？

<p><b>カラオケ(夜)</b> 第1・3火曜日 19:00~21:00</p>	<p><b>日本民謡</b> 第1・3火曜日 13:30~15:30</p>	<p><b>楽しい園芸</b> 第2水曜日 10:00~12:00</p>
	<p><b>楽しい絵手紙</b> 第2土曜日 10:00~12:00</p>	<p><b>俳画</b> 第2・4火曜日 9:00~12:00</p>
<p><b>実用書道</b> 第2・4水曜日 13:30~15:30</p>	<p><b>手編み</b> 第1・3木曜日 10:00~12:00</p>	
<p><b>日本舞踊</b> 第1・3火曜日 14:30~16:30</p>	<p><b>はじめての簡単ヨガ</b> 第1木曜日 9:45~11:45</p>	<p><b>健康太極拳</b> 第2・4火曜日 10:00~12:00</p>

令和5年4月より自主講座へ発展させたい！サークル活動も参加者募集中です。

<p><b>近隣地域探訪(徒歩の会)</b> 五福をはじめ、慶徳、一新等の近隣地域の各所旧跡を散策します。 第1・3火曜日9:30~</p>	<p><b>おいがみ教室</b> みんなが先生！みんなが生徒！ 教えあって楽しく学びましょう。 第1・3金曜日10:00~</p>	<p><b>絵本、児童文学小説の読み聞かせ</b> 本を持ち寄りやってみましょう。 第2・4金曜日10:00~</p>
--	---	---

自主講座の見学やサークル活動への参加を希望される方は、  
前日までに[五福公民館096-359-0500](tel:096-359-0500)へご連絡ください。



## 11月の行事カレンダー

日	曜	行 事
1	火	月初日受付(3月まで)
2	水	
3	木	文化の日
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	休館日
8	火	児童室休業日 主催講座「ごふくキッズ天体観測クラブ」
9	水	
10	木	主催講座「初級手話講座」
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	休館日
15	火	
16	水	
17	木	主催講座「初級手話講座」
18	金	
19	土	主催講座「海外に暮らす日本の子どもたちの現状って?」
20	日	五福地域公民館コラボ講座「マジックショー」
21	月	休館日
22	火	主催講座「ごふくおしゃべりルーム赤ちゃんと一緒」 主催講座「元気に過ごそう体づくり運動講座」
23	水	勤労感謝の日
24	木	図書室休業日、主催講座「初級手話講座」
25	金	
26	土	主催講座「バードコールクラフト講座」
27	日	
28	月	休館日
29	火	
30	水	ごふくフットパス「ふるまちさるき」

### <地域公民館とのコラボ講座>

皆さんは、もう一つの五福公民館の存在をご存じてですか？公設公民館の五福公民館とは別に、地域公民館の五福公民館があるんです。ただし、建物はありません。

そのような地域公民館の五福公民館と公設公民館の五福公民館がコラボした講座を行います。

### 【講座名】異次元の世界へご招待

あなたもびっくり！！マジックショー

### 【講師】金芳 幸博 氏

金芳先生は、五福小学校、藤園中学校出身のマジックバーを経営しておられるマジシャンです。

日時：11月20日(日) 13:00～15:00

場所：五福まちづくり交流センター4階多目的ホール

定員：30人(抽選) 費用：無料

応募締切：11月5日(土)必着

応募方法：下部を参照。



右のQRコードからも申込ができます。お手持ちのスマホ等で読み込んでください。→

※感染防止対策のため、マスクを必ず着用してお願いいたします。

※地域公民館五福公民館でも募集をされています。どちらへの応募でも構いません。



※行事は変更になることがあります。

### <往復はがきによるお申込み>

○応募者1人につきハガキ1枚。締切日必着です。

63 表 〒860-0041 熊本市中央区 細工町2-25 五福公民館宛	63 表 ご自分の 〒 住所 氏名	(往信)裏 1 講座名 2 住所 3 氏名 4 年代(学年) 5 小学校区 6 電話番号	(返信)裏 何も書かないで ください。
---	----------------------------------	--	---------------------------

連絡が付きやすいように携帯電話をお持ちの方は、ご自宅の電話とあわせて携帯番号もお願いします。

<窓口でのお申込み> ○応募者1人につきハガキ1枚持参ください。

<インターネットによるお申込み> 五福公民館のHP、QRコード(それぞれ講座に掲載しています。)

