

アロマ入門講座

アロマで
ストレスケアしましょう



「アロマって何？」
「アロマやってみたいけど難しそう」
「いい匂い あの香りは何？」
「いい香りって癒されるよね～」
～そんな方に～



アロマには、リラックス リフレッシュ効果があり、現代のストレス社会には、とても役立つアイテムです。

そんなアロマの基本的なことを学びます。

いろんなアロマオイルに触れたり、あなたのバランスを整えるアロマ《香油作り》を体験してみませんか？

🌸 **令和4年 12月17日(土)** 🌸

🌸 **時 間**：10：00～12：00

🌸 **会 場**：五福まちづくりセンター（五福公民館）2階中会議室 AB

🌸 **講 師**：中本裕子先生

🌸 **対 象**：アロマに興味がある方

🌸 **定 員**：15名

🌸 **費 用**：500円（香油キット代）

🌸 **準備物**：筆記用具・水分補給用飲料水・マスク着用

🌸 **申 込**：令和4年12月6日締め切り

・往復はがき（12月6日必着）

・返信用はがき持参のうえ公民館窓口にて

・「五福公民館」ホームページよりインターネット申込
スマホ携帯申込可（QRコードより）

※応募多数の場合は抽選

【往復はがきの書き方】

往信（表側）

☐ 〒860-0041

熊本市中央区細工町
2丁目25番地

五福公民館 宛

往信（裏側）

・主催講座名

・〒 住所

・氏名 ・性別

・年代 ・校区

・電話番号

返信（表側）

☐ 〒

申込者住所

氏名

返信（裏側）

何も書かない
でください



※公民館専用駐車場に台数の限りがありますので、公共交通機関などのご利用をお願いします。
近くにコインパーキングはございます。

※新型コロナウイルスの影響により、延期または中止することがあります。あらかじめご了承ください。

🌸 **お問い合わせ** 熊本市五福公民館 TEL096-359-0500 🌸