回覧											

ごふくだより12月号

熊本市配布文書第70号
令和4年11月20日 発行
発行／五福交流室・公民館
熊本市中央区細工町２丁目２５番地
電話 ０９６－３５９－０５００

＜今月の主催講座＞

【アロマ入門講座～アロマでストレスケアしましょう～】

「アロマって何？」、「アロマやってみたいけど難しそう」、「いい匂い　あの香りは何？」、「いい香りって癒されるよね～　」

アロマには、リラックス　リフレッシュ効果があり、現代のストレス社会には、とても役立つアイテムです。そんなアロマの基本的なことを学びます。いろんなアロマオイルに触れたり、あなたのバランスを整えるアロマ《香油作り》を体験してみませんか？

日時：12月17日(土) 10:00～12:00
場所：五福まちづくり交流センター2階中会議室AB
講師：中本　裕子　氏　定員：15人(多数の場合、抽選)
対象：アロマに興味がある方。　費用：500円(材料費)
申込方法：最終ページ下部に記載しています。
申込締切：12月6日(火)必着。

【お正月のお花の寄せ植え講座】

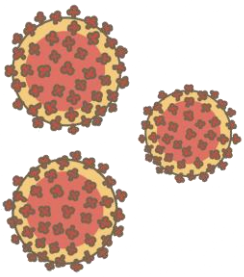
6月に行った寄せ植え講座の第二弾です。
五福のお花屋さんを講師にお迎えし、お正月のお花を植えます。
鉢から全てご用意いただきますので、手ぶらで参加できます。
持ち帰りの際の袋だけお持ちください(^^)

日時：　12月9日(金)　10:00～12:00
集合：五福まちづくり交流センター児童室前スペース
講師：内田　浩文　氏(メイクツルサキ)
定員：10人(抽選)
費用：3,000円(材料費)
対象：中学生以上。
準備物：手袋(軍手的な)、水分補給用飲料
申込方法：最終ページ下部に記載しています。
申込締切：12月6日(火)必着。

【新型コロナウイルス感染症とワクチン】

この冬第 8 波がインフルエンザと同時に感染拡大をするのではないか？という想定で、様々な施策が練られています。我々も現在の新型コロナウイルスの状況と対策としてのワクチンについての考え方は、どのようにすればよいのか？という問いについての示唆をいただけると思います。KM バイオロジクスから講師をお招きしてお話をうかがいます。年末年始を迎える前にお話を聞きにおいでください。

日時：12 月 4 日(日)　10:00～11:00
場所：五福まちづくり交流センター
　　4 階多目的ホール
講師：藤田　洋一　氏(KM ﾊﾞｲｵﾛｼﾞｸｽ)
対象：どなたでも。　費用：無料
定員：90 人(多数の場合は、抽選)
申込方法：電話またはインターネット
申込締切：11 月 29 日(火)必着。096-359-0500(五福公民館)



【ごふくフットパス「ふるまちさるき」(12 月)】

日時：　12 月 16 日(金)　9:00～10:30
集合：五福公民館ロビー
定員：15 人(先着)
費用：無料　対象：どなたでも
準備物：水分補給用飲料、タオル、帽子
　　基本マスク着用、カメラ
申込開始：12 月 6 日(火)10:00 開始。
申込方法：電話のみ受付。

【ごふくおしゃべりルーム赤ちゃんと一緒(12 月)】

日時：　12 月 21 日(水)　10:30～11:30
場所：五福公民館 1 階児童室
定員：5 組(先着)
申込開始：　12 月 6 日(火)開始 10:00 から。
申込方法：電話のみ(096-359-0500)
※飲み物持参、大人はマスク必須。
ベビーマッサージ体験もあります。(1 歳未満)
希望者は、バスタオルやオムツをお持ちください。
予防接種前後、体調が×の時は、控えてください。
赤ちゃんの肌を触るので、ご準備お願いします。

【五福公民館利用ガイドが緩和されました。】

11 月より、利用ガイドを緩和しました。窓口前で配布していますので、どうぞご覧いただければと思います。

五福公民館ホームページでも公開しています。→の QR コードまたはリンクからアクセスしていただければご確認いただけます。

使いやすくなった公設公民館をぜひご利用いただければと思います。来館をお待ちしています。

リンクはこちら

ちょっと行こう！五福公民館

☆五福公民館自主講座が絵本の読み聞かせ「おとどけえほん」をお招きします。
熊本県民テレビ(KKT)アナウンサーが、絵本の世界を通して、肉声で言葉を交わすことの大切さや日本語の美しさを伝えたいという思いで行っている活動です。
楽しいだけではなく、読み方や見せ方の勉強にもなりますよ。おひとりで、お子さんやお孫さんとご一緒に、お友達を誘って、ぜひご参加ください。

日時：2022 年 12 月 6 日(火)午前 10 時～午前 11 時
場所：五福公民館　2 階大会議室 D 和室
対象者：どなたでも
定員：30 名(先着順)
講師：熊本県民テレビのアナウンサー2 名
参加費：無料
申込み：2022 年 11 月 27 日(日)～12 月 4 日(日)電話(五福公民館 096-359-0500)で
※ 活動の様子がインターネット等に掲載されることがあります。

令和 5 年度新設講座準備中
・超初心者のマージャン教室
・初めての囲碁講座
・ノルデックウォーク
・初心者の英語

下記の3サークル
5年度講座を目指します

公民館（096-359-0500）にご連絡ください。3つとも無料

① 1・3金 10 時～12 時
みんなが先生みんなが生徒

サークル折り紙教室

学習日の前日までに公民館にお電話下さい。
12 月 02 日　指輪と洋服
12 月 16 日　コマと祝鶴

② 毎月第 2・4 日曜日
サークル　低山、里山を

歩こう会

12/11 9：30 五福公民館集合
駅西口～万日神社～万日山～駅西口（約 1 万歩）
次どっこ山、池辺寺等を計画
「説明会、下記の日程」開催
12/8（木）10:00～11:00

③ 毎月第 2 金曜日
サークル　朗読を楽しむ会

12 月 09 日　10:00～12:00
サークル朗読説明会のあと
第 1 回　児童文学小説
「二人のロッテ」

12月の行事カレンダー

日	曜	行　　事
1	木	月初日受付(4月まで) 主催講座「初級手話講座」
2	金	
3	土	主催講座「図工の時間」
4	日	講演会「新型ｺﾛﾅｳｲﾙｽ感染症とワクチン」
5	月	休館日
6	火	
7	水	
8	木	主催講座「初級手話講座」
9	金	主催講座「お正月のお花の寄せ植え講座」
10	土	
11	日	
12	月	休館日
13	火	児童室休室日
14	水	
15	木	主催講座「初級手話講座」
16	金	主催講座「ごふくﾌｯﾄﾊﾟｽふるまちさるき」
17	土	主催講座「アロマ入門講座」
18	日	
19	月	休館日
20	火	
21	水	主催講座「おしゃべりﾙｰﾑ赤ちゃんと一緒」
22	木	図書室休室日、主催講座「初級手話講座」
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	休館日
27	火	
28	水	
29	木	休館日
30	金	休館日
31	土	休館日

※行事は変更になることがあります。

＜12月4日～10日は人権週間です＞

国際連合は、昭和23年12月10日に世界人権宣言を採択し、昭和25年には、世界人権宣言が採択された日である12月10日を「人権デー」と定めました。

昭和24年以降、毎年「人権週間」を中心に各地でさまざまな啓発活動が行われており、本市では今年も人権啓発作品の表彰や作品展示などのイベントを実施します。

入賞作品の展示（最優秀賞・優秀賞）
展示場所：市役所1階 ロビー
展示期間：12月2日（金）～9日（金）※土・日曜日を除く

公民館の展示（担当校の児童生徒の最優秀賞・優秀賞）
展示期間：12月2日（金）～9日（金）※月曜日を除く

＜行政相談が行われています＞

毎月第2木曜日に五福公民館で行政相談が行われています。

身の回りの分からない小さなことでも、相談してみませんか。

＜年末年始は休館です。＞

12月29日(木)～1月3日(火)までの年末年始の期間は休館となります。

年明けは、1月4日(水)からです。初日受付も4日の朝から受付けます。

〈往復はがきによるお申込み〉

○応募者1人につきハガキ1枚。締切日必着です。

63 （往信）表	63 （返信）表	（往信）裏	（返信）裏
〒860-0041 熊本市中央区 細工町２－２５ 五福公民館宛	ご自分の 〒 住所 氏名	1　講座名 2　住所 3　氏名 4　年代(学年) 5　小学校区 6　電話番号	何も書かないでください。

連絡がつきやすいように
携帯電話をお持ちの方は、
ご自宅の電話とあわせて
携帯番号もお願いします。

〈窓口でのお申込み〉　○応募者1人につきハガキ1枚持参ください。

〈ｲﾝﾀｰﾈｯﾄによるお申込み〉五福公民館のHP、QRｺｰﾄﾞ（それぞれ講座に掲載しています。）