

令和5年 自主講座日程表

熊本市五福公民館 TEL359-0500

講座名	部屋名	週・曜	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	講師名	
囲碁 麻雀	1 囲碁クラブ	第1・2会議室	第1・3木	9:00	6・20	4・18	1・15	6・20	3・17	7・21	5・19	2・16	7・21	4・18	1・15	今村 敬二
	2 はじめての健康マージャン	第1・2会議室	第1・3木	13:30	6・20	4・18	1・15	6・20	3・17	7・21	5・19	2・16	7・21	4・18	1・15	石井 敬
歴史	3 熊本の歴史	2階 中会議室A	第2 火	13:30	11	9	13	11	8	12	17	14	12	16	20	黒田 孔太郎
英語	4 初めての英会話	2階中会議室B	第2・4火	14:00	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	()・24	14・28	12・26	()・23	()・27	山下 秀子
料理	5 気軽な家庭料理	料理実習室	第1・3金	10:00	7・21	19	2・16	7・21	4・18	1・15	6・20	17	1・15	5・19	2・16	手島 順子
歌	6 五福カラオケ	第2会議室	第2・4水	13:30	12・26	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	11・25	8・22	13・27	10・24	14・28	原田 憲郎
	7 カラオケ昼	第2会議室	第1・3火	13:15	4・18	2・16	6・20	4・()	1・15	5・()	3・17	7・21	5・19	()・16	6・20	音丸 満子
	8 カラオケ(夜)	第2会議室	第1・3火	18:30	4・18	2・16	6・20	4・()	1・15	5・()	3・17	7・21	5・19	()・16	6・20	音丸 満子
	9 ナツメ口五福	ホール	第2・4木	13:30	13・27	11・25	8・22	13・27	10・24	14・28	12・26	9・23	14・28	11・25	8・22	塩永 すみこ
	10 コールからたち	ホール	第1・3金	10:00	7・21	5・19	2・16	7・21	4・18	1・15	6・20	3・17	1・15	5・19	2・16	名川 親子
	11 日本民謡	第3会議室AB	第1・3火	13:30	4・18	2・16	6・20	4・()	1・15	5・()	3・17	7・21	5・19	()・16	6・20	大山 みどり
	12 オカリナ	第3会議室AB 和室	第3土	14:00	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	大熊 政博
絵画	13 五福油絵	第3会議室AB	第1・3木	13:30	6・20	4・18	1・15	6・20	3・17	7・21	5・19	2・16	7・21	4・18	1・15	尾崎 史典
	14 楽しい絵手紙	2階 中会議室A	第2土	9:45	8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	宮原 利佳
	15 水彩画	2階中会議室A	第1・3木	13:00	6・20	4・18	1・15	6・20	3・17	7・21	5・19	2・16	7・21	4・18	1・15	安永 健次郎
書	16 書道	2階中会議室A	第1・4木	9:30	6・27	4・25	1・22	6・27	3・24	7・28	5・26	2・23	7・28	4・25	1・22	川原 緑苑
手工芸	17 手編み	第3会議室B	第1金	13:30	7	5	2	7	4	1	6	3	1	5	2	中村 ちか子
	18 楽しい園芸	2階中会議室A	第2水	10:00	12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	安武 龍蔵
	19 楽しいおりがみ教室	2階中会議室A	第1・3金	10:00	7・21	5・19	2・16	7・21	4・18	1・15	6・20	3・17	1・15	5・19	2・16	中田 武美
健康・ダンス・舞踊・気功・ヨガ・ウォーキング	20 健康リズムダンス	ホール	第1・3水	10:00	5・19	3・17	7・21	5・19	2・16	6・20	4・18	1・15	6・20	()・17	7・21	前田 節子
	21 社交ダンス(木)昼	ホール	第1・3木	13:30	6・20	4・18	1・15	6・20	3・17	7・21	5・19	2・16	7・21	4・18	1・15	井上 レミ子
	22 社交ダンス(土)夜	ホール	第1・3土	19:00	8・15	6・20	3・17	1・15	5・19	2・16	7・21	4・18	2・16	6・20	3・17	外村 洋子
	23 楽しい気功	ホール	第2・4水	10:00	12・26	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	11・25	8・22	13・27	10・24	14・28	鍋島 嘉子
	24															
	25 フォークダンス	ホール	第1・3火	10:00	4・18	2・16	6・20	4・17	1・15	5・18	3・17	7・21	5・19	()・16	6・20	前田 袈裟余
	26 らくらく気功	ホール	第1・3水	13:30	5・19	3・17	7・21	5・19	2・16	6・20	4・18	1・15	6・20	()・17	7・21	鍋島 嘉子
	27 健康太極拳	ホール	第2・4火	10:00	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	24	14・28	12・26	23	27	松本 玲子
	28 はじめての簡単ヨガ	ホール	第1木	10:00	6	4	1	6	3	7	5	2	7	4	1	山本 朋慧
	29 歩いて楽しいソルディック	——	第2・4木	10:00	13・27	11・25	8・22	13・27	10・24	14・28	12・26	9・23	14・28	11・25	8・22	稲田 真一