

☆令和5年度 五福公民館自主講座のご案内☆

○教養に関する講座

	講座名	講師名	曜日・時間		
1	囲碁クラブ	今村 敬二	①③	木	9:00
2	はじめての健康マージャン	石井 敬	①③	木	13:30
3	熊本の歴史	黒田 孔太郎	②	火	13:30
4	初めての英会話	山下 秀子	②④	火	14:00

○料理に関する講座

5	気軽な家庭料理	手島 順子	①③	金	10:00
---	---------	-------	----	---	-------

○音楽に関する講座

6	五福カラオケ	原田 憲郎	②④	水	13:30
7	カラオケ屋	音丸 満子	①③	火	13:15
8	カラオケ(夜)	音丸 満子	①③	火	18:30
9	ナツメロ五福	塩永 すみこ	②④	木	13:30
10	コールからたち	名川 親子	①③	金	10:00
11	日本民謡	大山 みどり	①③	火	13:30
12	オカリナ	大熊 政博	③	土	14:00

○絵画に関する講座

13	五福油絵	尾崎 史典	①③	木	13:30
14	楽しい絵手紙	宮原 利佳	②	土	9:45
15	水彩画	安永 健二郎	①③	木	13:00

○書道に関する講座

16	書道	川原 緑苑	①④	木	9:30
----	----	-------	----	---	------

○手芸に関する講座

17	手編み	中村 ちか子	①③	金	13:30
18	たのしい園芸	安武 龍蔵	②	水	10:00
19	楽しいおりがみ教室	中田 武美	①③	金	10:00

○健康・ダンス・舞踊に関する講座

20	健康リズムダンス	前田 節子	①③	水	10:00
21	社交ダンス(木)昼	井上 レミ子	①③	木	13:30
22	社交ダンス(土)夜	外村 洋子	①③	土	19:00
23	楽しい気功	鍋島 嘉子	②④	水	10:00
24					
25	フォークダンス	前田 袈裟余	①③	火	10:00
26	らくらく気功	鍋島 嘉子	①③	水	13:30
27	健康太極拳	松本 玲子	②④	火	10:00
28	はじめてのかんたんヨガ	山本 朋慧	①	木	10:00

受講資格：熊本市内に在住、在勤している方

学習期間：2023年4月～2024年3月（閉講式）

受講料：1回あたり（材料費等を除く）

（講師謝礼金＋利用室料）÷受講人数

受付：ご来館の上、「自主講座申込書」に記入し、窓口へお申し込みください。

※空きがあれば随時受付可

※「講座自治会」への加入について

- ・講座生は、全員加入になります。
- ・会費は複数入講でも年間500円で、全額講座自治会の活動費となります。
- ・2つ以上の講座に入講される方はどの講座で納入するかを決めていただき、公民館窓口に備えてある申出書に記入して箱に投函してください。