

# 令和5年 自主講座日程表

熊本市五福公民館 TEL359-0500

講座名	部屋名	週・曜	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	講師名		
囲碁	1	囲碁クラブ	第1・2会議室	第1・3木	9:00	6・20	4・18	1・15	6・20	3・17	7・21	5・19	2・16	7・21	4・18	1・15	今村 敬二
	2	はじめての健康マージャン	第1・2会議室	第1・3木	13:30	6・20	4・18	1・15	6・20	3・17	7・21	5・19	2・16	7・21	4・18	1・15	石井 敬
歴史	3	熊本の歴史	2階中会議室A	第2 火	13:30	11	9	13	11	8	12	17	14	12	16	20	黒田 孔太郎
英語	4	初めての英会話	2階中会議室B	第2・4火	14:00	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	( )・24	14・28	12・26	( )・23	( )・27	山下 秀子
料理	5	気軽な家庭料理	料理実習室	第1・3金	10:00	7・21	19	2・16	7・21	4・18	1・15	6・20	17	1・15	5・19	2・16	手島 順子
歌	6	五福カラオケ	第1・2会議室	第2・4水	13:30	12・26	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	11・25	8・22	13・27	10・24	14・28	原田 憲郎
	7	カラオケ昼	第2会議室	第1・3火	13:15	4・18	2・16	6・20	4・( )	1・15	5・( )	3・17	7・21	5・19	( )・16	6・20	音丸 満子
	8	カラオケ(夜)	第2会議室	第1・3火	18:30	4・18	2・16	6・20	4・( )	1・15	5・( )	3・17	7・21	5・19	( )・16	6・20	音丸 満子
	9	ナツメ口五福	ホール	第2・4木	13:30	13・27	11・25	8・22	13・27	10・24	14・28	12・26	9・23	14・28	11・25	8・22	塩永 すみこ
	10	コールからたち	ホール	第1・3金	10:00	7・21	5・19	2・16	7・21	4・18	1・15	6・20	3・17	1・15	5・19	2・16	名川 親子
	11	日本民謡	第3会議室AB	第1・3火	13:30	4・18	2・16	6・20	4・( )	1・15	5・( )	3・17	7・21	5・19	( )・16	6・20	大山 みどり
	12	オカリナ	第3会議室AB 和室	第3土	14:00	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	大熊 政博
絵画	13	五福油絵	第3会議室AB	第1・3木	13:30	6・20	4・18	1・15	6・20	3・17	7・21	5・19	2・16	7・21	4・18	1・15	尾崎 史典
	14	楽しい絵手紙	2階中会議室A・B	第2土	9:45	8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	宮原 利佳
	15	水彩画	2階中会議室A	第1・3木	13:00	6・20	4・18	1・15	6・20	3・17	7・21	5・19	2・16	7・21	4・18	1・15	安永 健次郎
書	16	書道	2階中会議室A	第1・4木	9:30	6・27	4・25	1・22	6・27	3・24	7・28	5・26	2・23	7・28	4・25	1・22	川原 緑苑
手工芸	17	手編み	第3会議室AB	第1・3金	13:30	7・21	5・19	2・16	7・21	4・18	1・15	6・20	3・17	1・15	5・19	2・16	中村 ちか子
	18	楽しい園芸	2階中会議室A	第2水	10:00	12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	安武 龍蔵
	19	楽しいおりがみ教室	2階中会議室A	第1・3金	10:00	7・21	5・19	2・16	7・21	4・18	1・15	6・20	3・17	1・15	5・19	2・16	中田 武美
健康・ダンス・舞踊・気功・ヨガ・ウォーキング	20	健康リズムダンス	ホール	第1・3水	10:00	5・19	3・17	7・21	5・19	2・16	6・20	4・18	1・15	6・20	( )・17	7・21	前田 節子
	21	社交ダンス(木)昼	ホール	第1・3木	13:30	6・20	4・18	1・15	6・20	3・17	7・21	5・19	2・16	7・21	4・18	1・15	井上 レミ子
	22	社交ダンス(土)夜	ホール	第1・3土	19:00	8・15	6・20	3・17	1・15	5・19	2・16	7・21	4・18	2・16	6・20	3・17	外村 洋子
	23	楽しい気功	ホール	第2・4水	10:00	12・26	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	11・25	8・22	13・27	10・24	14・28	鍋島 嘉子
	24																
	25	フォークダンス	ホール	第1・3火	10:00	4・18	2・16	6・20	4・17	1・15	5・18	3・17	7・21	5・19	( )・16	6・20	前田 袈裟余
	26	らくらく気功	ホール	第1・3水	13:30	5・19	3・17	7・21	5・19	2・16	6・20	4・18	1・15	6・20	( )・17	7・21	鍋島 嘉子
	27	健康太極拳	ホール	第2・4火	10:00	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	24	14・28	12・26	23	27	松本 玲子
	28	はじめての簡単ヨガ	ホール	第1木	10:00	6	4	1	6	3	7	5	2	7	4	1	山本 朋慧
	29																