回覧											

ごふくだより7月号

熊本市配布文書第5号
令和5年6月20日 発行
発行／五福交流室・公民館
熊本市中央区細工町２丁目２５番地
電話 ０９６－３５９－０５００

＜7・8月の主催講座＞

【親子で米粉を使ったパウンドケーキ作り講座】

身近なようでなかなか扱わない米粉を使ったパウンドケーキ作りに親子でチャレンジしていただきます。

日時：7月23日(日)　10:00～12:00
場所：五福まちづくり交流センター調理実習室
定員：6家族(抽選)　対象：小中学生を含む親子
費用：1,500円(材料費)
準備物：エプロン、バンダナ、マスク、水分補給用飲料
　　持ち帰り用のタッパーなど。
応募締切：7月4日(火)必着。応募方法：最終面下部参照。

【スマホ悩み教え合いサロン】

高校生を講師に迎え、スマホの使い方について困っていることを相談できる場を設けたいと思います。

日時：　7月25・26日(火・水) 14:30～17:00
場所：五福公民館4階　第1第2会議室　等
定員：40人(抽選)　　費用：無料
対象：スマホ操作のお悩みをお持ちの方。
　　(やりたいこと・できないことを話してください。)
募集締切：　7月4日(火)必着。
応募方法：①電話、②QRコードからインターネット
　　(五福公民館 096-359-0500)

【ごふくフットパスよかとこさるき】

7月・8月もやります！！暑い日が続くので、早朝に歩きたいと思います。
時間が早いですが、ぜひご参加ください。

日時：　7月29日(土) 6:30～8:00
　　8月20日(日) 6:30～8:00
集合：五福公民館1階ロビー　対象：どなたでも
定員：15人(先着)　　費用：無料
募集開始：今すぐお申込いただけます。
応募方法：インターネット、電話のみ。

【お花の生け方・植え方講座(アレンジメント)】

大人気花植え講座です。今回はアレンジメントにチャレンジ！！自分だけの作品を作り上げましょう。持ち帰りの袋は忘れずに！！12月・1月にも予定しています。

日時： 8月2日(水)　10:00～12:00
集合：五福まちづくり交流センター　4階　第1第2会議室
講師：内田　浩文　氏(メイクツルサキ)
定員：10人(抽選)
費用：3,000円(材料費)
対象：中学生以上。
準備物：手袋(軍手的な)、水分補給用飲料
申込方法：最終ページ下部に記載しています。
申込締切：7月11日(火)必着。

＜五福小児童の作った安全マップ＞

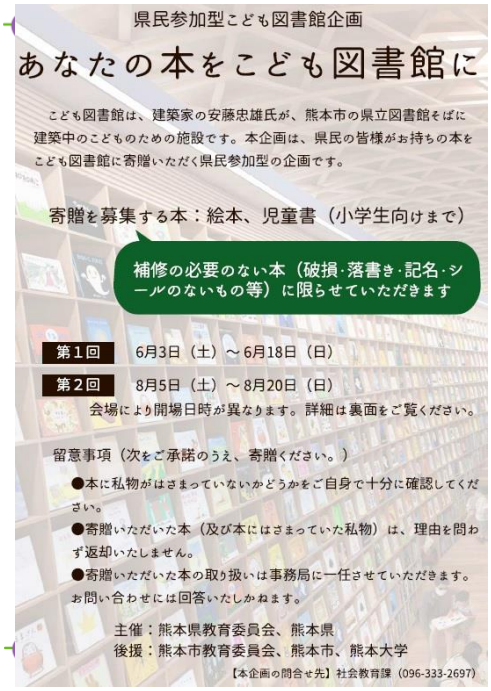
五福小の児童が作ってくれた五福小校区の安全マップを、五福公民館交流スペースに掲示しています。

校区内の安全上課題のある場所について調べてまとめました。まとめてくれたのは、現在の五福小学校4年生児童のみなさんです。3年生の時にまとめてくれました。

五福公民館の交流スペースに掲示しています。昨年より、来館された皆さんにご利用いただいている交流スペースですが、過ごしている皆さんに声をかけると「これは誰が作ったのですか？」「よく細かいところまで調べていますね(^^)」と尋ねられたり、お褒めの言葉をもらったりしています。

五福公民館に来館された方は、ぜひご覧いただければと思います。

＜こども図書館に本を寄贈してください。＞



熊本県にこども図書館ができるって知ってますか？現在、計画が進められている世界的な建築家安藤忠雄さんの寄贈によって、こども図書館が作られます。

そんなこども図書館の蔵書を県民の皆さんからの寄贈本で価値あるものにしようというプロジェクトが進められています。すでに6月中に始まっていますが、次回は8月にも集めることとなります。補修の必要のない本に限る！！という条件はありますが、自分の寄贈した本がこども図書館に置かれていると思うとうれしくなりますね(^^)

五福公民館でも集めています。寄贈いただける際は、窓口に声をかけて本を入れてください。よろしくお願いします。

ちょっと行こう！公民館

自主講座タイムス７月

公民館自主講座は市民による市民のための講座です。（初心者向き）

「出逢い」「仲間づくり」「学び」　応援します。

途中からでも入講できます。お問い合わせは公民館　096-359-0500　見学・体験にきてください。

講座名（火曜日）	１・３火	２・４火	午前	午後	夜間
フォークダンス	○		○		
カラオケ（昼）	○			○	
カラオケ（夜）	○				○
日本民謡	○			○	
熊本の歴史		○２火		○	
健康太極拳		○	○		
はじめての英会話		○		○	
講座名（水曜日）	１・３水	２・４水	午前	午後	夜間
健康リズムダンス	○		○		
らくらく気功	○			○	
五福カラオケ		○		○	
たのしい園芸		○2 水	○		
楽しい気功		○	○		
講座名（木曜日）	１・３木	２・４木	午前	午後	夜間
はじめての簡単ヨガ	○　１木		○		
囲碁クラブ	○		○		
社交ダンス（木）昼	○			○	
書道　１・４木	○　１木	４木	○		
はじめての健康麻雀	○			○	
五福油絵	○			○	
ナツメロ五福		○		○	
水彩画	○			○	
講座名（金曜日）	１・３金	２・４金	午前	午後	夜間
気軽な家庭料理	○		○		
コールからたち	○		○		
たのしいおりがみ	○		○		
手編み	○			○	
講座名（土曜日）	１・３土	２・４土	午前	午後	夜間
オカリナ（３土）	○　３土			○	
社交ダンス（土）夜	○				○
たのしい絵手紙		○　２土	○		

「日本民謡」

第１・３（火）13:30~

先生の三味線に合わせて熊本の民謡などをお稽古します

「手編み」

第１・３（金）13:30~

はじめての方でも丁寧に教えていただけます。

「たのしい園芸」

第２（水）10:00~

初心者向けの教室です。

・種まき
・接ぎ木
・挿し木

「カラオケ（夜）」

第１・３（火）夜 18:30~

仲良く・楽しく・和気あいあい

「気軽な家庭料理」

第１・３（金）10:00~

四季折々のメニューを調理。

社交ダンス第1・3木(昼)

社交ダンス第1・3土(夜)

初級から中級までを踊ります。

7月の行事カレンダー

日	曜	行　　事
1	土	月初日受付(11月まで)
2	日	
3	月	休館日
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	休館日
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	熊本大学メイクフレンズプランナー班企画 (まもなく募集開始)
16	日	
17	月	海の日(開館日)
18	火	休館日
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	主催講座 親子で米粉を使ったパウンドケーキ作り講座
24	月	休館日
25	火	**主催講座スマホ悩み教え合いサロン**
26	水	**主催講座スマホ悩み教え合いサロン**
27	木	図書室休室日
28	金	
29	土	ごふくフットパスよかとこさるき
30	日	
31	月	休館日

※行事は変更になることがあります。

7月15日は五福公民館で
低学年向けのイベントがあります

7月15日にイベントをやるために、現在、子どもチャレンジ公民館プランナー班の子どもたちがイベント企画会議をがんばっています(^^)

この日は、低学年向けのイベントを開催します。チラシを配布しますので、ご覧いただきお申込み下さい。まだ内容がはっきりと決まっていませんので、告知はできないのですが、ご期待いただければと思います。4・5・6年生の子どもたちのアイデアによってどんなイベントになるでしょうか？お楽しみに！！

＜児童室の行事について＞

7月13日(木)元気に遊ぼう　10:30～

7月19日(水)おはなしのへや　10:30～

＜図書室新刊案内＞

一般図書

『夜空に浮かぶかけた月たち』	窪　美澄
『行きつ戻りつ死ぬまで思案中』	垣谷　美雨
『藤井恵の健美ごはん』	藤井　恵

児童書

『きのぼりくまくん』	よねづ　ゆうすけ
『せんそう』	エリック・バトゥー
『小学生のためのことば変身辞典』	こな・つむり

※窓口・OPAC・市立図書館HPから予約できます。

〈往復はがきによるお申込み〉

63　(往信) 表	63　(返信) 表	(往信)裏	(返信)裏
〒860-0041 熊本市中央区 細工町２－２５ 五福公民館宛	ご自分の 〒 住所 氏名	1　講座名 2　住所 3　氏名 4　年代(学年) 5　小学校区 6　電話番号	何も書かないで ください。

○応募者1人につき、ハガキ1枚。
締切日必着です。

連絡がつきやすいように
携帯電話をお持ちの方は、
ご自宅の電話とあわせて
携帯番号もお願いします。

〈窓口でのお申込み〉　○応募者1人につきハガキ1枚持参ください。

〈ｲﾝﾀｰﾈｯﾄによるお申込み〉五福公民館のHP、QRｺｰﾄﾞ(それぞれ講座に掲載しています。)