

熊本市配布文書第5号  
令和6年1月20日発行  
発行/五福交流室・公民館  
熊本市中央区細工町2丁目25番地  
電話 096-359-0500

# ごふくだより2月号

## <今月の主催講座>

### 【アルコールインクアート講座】

誰にでも気軽に取り組めるアート講座です。

日時： 2月17日(土)小学生  
2月18日(日)大人 両日 10:00~12:00

場所：五福公民館 4階 第1第2会議室

定員：各12人ずつ(抽選)

費用：小学生1,000円 大人1,500円

準備物：水分補給用飲料、筆記用具

申込締切：2月6日(火)必着。

申込方法：最終ページ下部に記載しています。



### 【春のスワッグ作り】

お花の植え方講座の3回目です。今回は、スワッグを作ります。

日時： 2月7日(水)10:00~正午

場所：五福公民館 4階第1第2会議室

定員：10人(抽選)

費用：3,000円

対象：花植に興味のある方。

準備物：水分補給用飲料、筆記用具

申込締切：2月6日(火)必着。

申込方法：最終ページ下部に記載しています。



### 【スポーツテスト対策講座】

次の学年のスポーツテストに向けて、小学生向けの講座です。

親子で参加も可能です。

日時： 2月25日(日)9:00~正午

場所：五福小学校 運動場

対象：①1~3年生 ②4~6年生

定員：①②15人ずつ(抽選) 費用：無料

準備物：水分補給用飲料、運動のできる服装

申込締切：2月14日(水)必着。

申込方法：最終ページ下部に記載しています。



### 【動いて楽しいコーディネーションTR】

コーディネーショントレーニングを通して、運動を楽しみながら状況に合わせた「体の動き」や「力の加減」を調整する能力を高める講座です。

日時： 2月17日(土)、24日(土)

10:00~11:00(全2回)

場所：五福公民館 4階 多目的ホール

定員：20人(抽選) 費用：無料

対象：小学生

準備物：水分補給用飲料、動きやすい服装、

学校用上靴(裸足でもOK)、汗拭きタオル

申込締切：1月26日(金)必着。

申込方法：①電話、②インターネット



### 【五福パラソル公民館】

毎月1度の屋外公民館を行います。前を通りかかった時には、ぜひお立ち寄りください(^^)

日時： 2月12日(月) 10:00~15:00

場所：五福公民館前のパラソルやテント

定員：五福公民館の前を通りかかった方。

費用：無料

対象：五福公民館の前を通りかかった方。



# 令和6年度五福公民館生涯学習自主講座生募集

令和6年度は49講座を開設します。申込は、①窓口(官製はがき持参)②往復ハガキ③インターネット の3つの方法でお申込みいただけます。

講座説明会を2/4(日)10:00~12:00 五福公民館において行います。講座内容等、詳しいお尋ねがある時はご利用ください。

講座名	講師名	曜日・時間	募集数
1 囲碁クラブ	今村 敬二	①③ 木 9:00	22
2 健康マージャンサークル	甲斐 通雄	②④ 土 13:00	18
3 初めての健康マージャン	石井 敬	②④ 木 13:30	30
4 熊本の歴史	黒田 孔太郎	② 火 13:30	20
5 やさしい古典	林 一子	①③ 水 13:30	20
6 楽しい中国語会話	周 燕	①③ 土 10:00	16
7 初めての英会話	山下 秀子	②④ 火 14:00	15
8 初めて学ぶ肥後狂句	橋本 芳孫	① 水 10:00	16
9 初めての俳句	山本 淑子	①③ 火 13:30	15
10 五福脳トレ体操	林 一子	②④ 火 13:30	15
11 五福パソコンクラブ	早咲 尚	②④ 土 13:30	13
12 初心者パソコン	井嶋都 吉永ゆう子	①③ 火 10:00	15
13 らくらくスマホ	井嶋都 吉永ゆう子	①③ 木 10:00	17
14 池坊	井手 朋	①③ 火 9:30	4
15 気軽な家庭料理	手島 順子	①③ 金 10:00	16
16 カラオケ(昼)	音丸 満子	①③ 火 13:15	13
17 カラオケ(夜)	音丸 満子	①③ 火 18:30	15
18 五福カラオケ	原田 憲郎	②④ 水 13:30	18
19 コールからたち	名川 親子	②④ 金 10:00	36
20 ナツメロ五福	塩永 すみこ	②④ 木 13:30	37
21 日本民謡	大山 みどり	①③ 火 13:30	8
22 ウクレレ入門	高木 秀治	②④ 木 9:30	10
23 オカリナ	大熊 政博	③ 土 14:00	18
24 五福ハーモニック	水永 明	②④ 水 9:00	12
25 書道	川原 緑苑	①④ 木 9:30	10

講座名	講師名	曜日・時間	募集数
26 ペン習字心結の会A	永江 りよ子	①③ 水 10:00	17
27 ペン習字心結の会B	永江 りよ子	②④ 水 10:00	18
28 五福油絵	尾崎 史典	①③ 木 13:30	14
29 水彩画	安永 健二郎	①③ 木 13:00	12
30 楽しい絵手紙	宮原 利佳	② 土 9:30	12
31 俳画	柴垣 節子	② 火 10:00	8
32 初めての絵手紙	宮原 利佳	③ 土 9:30	12
33 楽しい園芸	安武 龍蔵	② 水 10:00	12
34 手編み	中村 ちか子	①③ 金 13:30	8
35 楽しいおりがみ教室	中田 たけみ	①③ 金 10:00	17
36 五福卓球愛好会	松本 優子	②④ 水 13:00	12
37 五福卓球クラブ	中嶋 康博	①③ 水 18:30	12
38 健康リズムダンス	前田 節子	①③ 水 10:00	37
39 社交ダンス(昼)	井上 レミ子	①③ 木 13:30	25
40 社交ダンス(夜)	外村 洋子	①③ 土 19:00	17
41 フォークダンス	前田 袈裟余	①③ 火 10:00	17
42 フラダンス	田代 美希	①③ 金 10:00	20
43 健康極拳	松本 玲子	②④ 火 10:00	27
44 シアからの叩け	柞原 幸代	②④ 木 10:00	15
45 楽しい気功	鍋島 嘉子	②④ 水 10:00	32
46 初めての簡単ヨガ	山本 朋慧	① 木 10:00	15
47 らくらく気功	鍋島 嘉子	①③ 水 13:30	22
48 里山を歩く会	伊勢田 俊次	②④ 日 9:00	18
49 ノルディックウォーク	伊勢田 俊次	②④ 木 9:00	12

<募集は定員になるまで、いつでも行っています。>  
募集後も定員に満たない講座は、そのまま募集を続けます。空きがある講座があれば、複数講座に入っていたとしてもOKです。たくさんの講座で楽しんでいただければと思います。



## <生涯学習自主講座とは>

成人を対象とした初心者向けの講座で、講座生の自主運営を基本として開設している有料の講座です。

**受講資格**：熊本市内に在住、在勤または活動している方

※ハガキで応募の際は、必ず「**在住**・**在勤**」を明記ください。

**学習期間**：2024年4月(開講式)~2025年3月(閉講式)

**学習時間**：2時間程度(講座によって異なります)

**受講料**：1回あたり(講師謝礼金+利用室料)÷受講人数

**受付**：ご来館の上、「生涯学習自主講座申込書」

に記入し、窓口へお申込みください。

**受付期間**：令和6年2月4日(日)9:00から

3月5日(火)17:00まで

※各講座、定員を超えた場合は抽選となります。

※応募は1通につき1講座です。2講座応募する時は、2通

応募手続きを行ってください。3つなら3通です。

## <往復はがき応募の記入内容について>

往信(表側)

(裏側)

返信(表側)

(裏側)

<input type="checkbox"/> 〒860-0041 熊本市中央区細江町 2丁目25番地 五福公民館 宛	・希望講座番号 ・希望講座名 ・〒住所・氏名 ・年代・校区 ・電話番号 在住/在勤を明記
---	---

<input type="checkbox"/> 〒 申込者 住所 氏名	何も書かないで ください
--	-----------------

※記入漏れは、受け付けられない場合があります。必ず漏れなくご記入をお願いします。

## <窓口での応募の場合>

官製はがきを必ず1講座につき1枚準備してください。

## <インターネット応募の場合>

スマートフォン等で左のQRコードを読み取っていただくと、応募用のページに移動します。メールアドレスを準備して、手続きを行ってください。

## 2月の行事カレンダー

日	曜	行 事
1	木	月初日受付(5月まで)予約はインターネットのみ。
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	休館日
6	火	
7	水	主催講座お花の植え方・生け方講座(春のスワッグ作り)
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	建国記念の日
12	月	振替休日 主催講座五福パラスル公民館
13	火	休館日
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	主催講座「動いて楽しいコーディネーションTR」 主催講座「アルコールインクアート講座」
18	日	主催講座「アルコールインクアート講座」
19	月	休館日
20	火	
21	水	
22	木	図書室休室日
23	金	
24	土	主催講座「動いて楽しいコーディネーションTR」 主催講座「最新の月の科学の講演会」
25	日	主催講座「ごふくキッズスポーツ対策講座」
26	月	休館日
27	火	
28	水	主催講座ごふくフットパスよかところさるき
29	木	

※行事は変更になる場合がございます。

### 〈往復はがきによるお申込み〉

63 表 (往信)	63 表 (返信)	(往信)裏	(返信)裏
〒860-0041 熊本市中央区 細工町2-25 五福公民館宛	〒 ご自分の 住所 氏名	1 講座名 2 住所 3 氏名 4 年代(学年) 5 小学校区 6 電話番号	何も書かないで ください。

○応募者1人につき、  
ハガキ1枚。  
締切日必着です。

連絡が付きやすいように  
携帯電話をお持ちの方は、  
ご自宅の電話とあわせて  
携帯番号もお願いします。

〈窓口でのお申込み〉 ○応募者1人につきハガキ1枚持参ください。

〈インターネットによるお申込み〉 五福公民館のHP、QRコード(それぞれ講座に掲載しています。)

### 〈今月の主催講座〉

#### 【最新の月の科学についての講演会】

昨年に続いてJAXAから講師をお招きして、月の科学についてご講演いただきます。

日時：2月24日(土)

18:30~20:00

場所：五福公民館

4階多目的ホール

定員：100人(先着)

費用：無料

対象：月の科学について

興味のある方。

準備物：水分補給用飲料

申込方法：①電話

②インターネット



#### 【ごふくフットパスよかところさるき(2月)】

日時：2月28日(水)10:00~11:30

☆今回は、五福小学校の5年生が案内してくれます。

いつものように電話かインターネットで申込んでください。

### 〈今月の図書室新刊案内〉

#### 一般図書

ジョニ黒	永井 みみ
夜明けのはざま	町田 そのこ
山ぎは少し明かりて	辻堂 ゆめ

#### 児童書

かいけつゾロリイノシシいきなり	原 ゆたか
こまいぬぼしゅうちゅう	尾崎 玄一郎
おかね まなびの天才	原 ゆたか

※窓口・OPAC・市立図書館HPから予約できます。