

# 令和6年 生涯学習自主講座日程表

講座名		部屋名	週・曜	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	講師名	
囲碁	1	囲碁クラブ	第1会議室	第1・3木	9:00	4・18	2・16	6・20	4・18	1・15	5・19	3・17	7・21	5・19	( )・16	6・20	今村 敬二
	2	健康マージャンサークル	第3会議室AB	第2・4土	13:00	13・27	11・25	8・22	13・27	10・24	14・28	12・26	9・23	14・28	11・25	8・22	甲斐 通雄
麻雀	3	初めての健康マージャン	第1・2会議室	第2・4木	13:30	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	石井 敬
	4	熊本の歴史	2階 中会議室A	第2 火	13:30	9	14	11	9	20	10	8	12	10	21	11	黒田 孔太郎
歴史文学	5	やさしい古典	第3会議室AB	第1・3水	13:30	3・17	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	2・16	6・20	4・18	( )・15	5・19	林 一子
	6	楽しい中国語会話	第3会議室AB	第1・3土	10:00	6・20	4・18	1・15	6・20	3・17	7・21	5・19	2・16	7・21	4・18	1・15	周 燕
外国語	7	初めての英会話	2階中会議室B	第2・4火	14:00	9・23	14・28	11・25	9・23	( )・27	10・( )	8・22	12・26	10・24	( )・28	( )・( )	山下 秀子
	8	初めて学ぶ肥後狂句	2階 中会議室A	第1水	10:00	3	1	5	3	7	4	2	6	4	( )	5	橋本 芳孫
俳句狂句	9	初めての俳句	2階 中会議室B	第1・3火	13:30	2・16	( )・21	4・18	2・( )	6・20	3・( )	1・( )	( )・19	3・17	7・21	4・18	山本 淑子
	10	五福脳トレ体操	第3会議室AB	第2・4火	13:30	9・23	14・28	11・25	9・23	( )・27	10・( )	8・22	12・26	10・24	( )・28	( )・( )	林 一子
頭の体操・PC	11	五福パソコンクラブ	2階 中会議室A	第2・4土	13:30	13・27	11・25	8・22	13・27	10・24	14・28	12・26	9・23	14・28	11・25	8・22	早咲 尚
	12	初心者のパソコン	2階 中会議室B	第1・3火	10:00	2・16	( )・21	4・18	2・( )	6・20	3・( )	1・( )	( )・19	3・17	7・21	4・18	井髙 都 吉永 ゆう子
	13	らくらくスマホ	第3会議室AB	第1・3木	10:00	4・18	2・16	6・20	4・18	1・15	5・19	3・17	7・21	5・19	( )・16	6・20	井髙 都 吉永 ゆう子
華道	14	池 坊	第3会議室B	第1・3火	9:00	2・16	( )・21	4・18	2・( )	6・20	3・( )	1・( )	( )・19	3・17	7・21	4・18	井手 朋
料理	15	気軽な家庭料理	料理実習室	第1・3金	10:00	5・19	17	7・21	5・19	2・16	6・20	4・18	1・15	6・20	17	7・21	手島 順子
カラオケ・歌	16	カラオケ(昼)	第2会議室	第1・3火	13:15	2・16	( )・21	4・18	2・( )	6・20	3・( )	1・( )	( )・19	3・17	7・21	4・18	音丸 満子
	17	カラオケ(夜)	第2会議室	第1・3火	18:30	2・16	( )・21	4・18	2・( )	6・20	3・( )	1・( )	( )・19	3・17	7・21	4・18	音丸 満子
	18	五福カラオケ	第3会議室AB	第2・4水	13:30	10・24	8・22	12・26	10・24	14・28	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	原田 憲郎
	19	コールからたち	ホール	第2・4金	10:00	12・26	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	11・25	8・22	13・27	10・24	14・28	名川 親子
	20	ナツメ口五福	ホール	第2・4木	13:30	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	塩永 すみこ
楽器	21	日本民謡	第3会議室B	第1・3火	13:30	2・16	( )・21	4・18	2・( )	6・20	3・( )	1・( )	( )・19	3・17	7・21	4・18	大山 みどり
	22	ウクレレ入門	第1会議室	第2・4木	9:30	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	高木 秀治
	23	オカリナ	第3会議室AB	第3土	14:00	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	大熊 政博
書	24	五福ハーモニック	第1会議室	第2・4水	9:00	10・24	8・22	12・26	10・24	14・28	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	水永 明
	25	書 道	2階中会議室A	第1・4木	9:30	4・25	2・23	6・27	4・25	1・22	5・26	3・24	7・28	5・26	( )・23	6・27	川原 緑苑
	26	ペン習字心結の会A	第3会議室AB	第1・3水	10:00	3・17	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	2・16	6・20	4・18	( )・15	5・19	永江 りよ子
	27	ペン習字心結の会B	第3会議室AB	第2・4水	10:00	10・24	8・22	12・26	10・24	14・28	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	永江 りよ子

# 令和6年 生涯学習自主講座日程表

講座名		部屋名	週・曜	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	講師名
絵画	28 五福油絵	第3会議室AB	第1・3木	13:30	4・18	2・16	6・20	4・18	1・15	5・19	3・17	7・21	5・19	( )・16	6・20	尾崎 史典
	29 水彩画	第2会議室	第1・3木	13:30	4・18	2・16	6・20	4・18	1・15	5・19	3・17	7・21	5・19	( )・16	6・20	安永 健次郎
	30 楽しい絵手紙	2階 中会議室B	第2土	9:30	13	11	8	13	10	14	12	9	14	11	8	宮原 利佳
	31 俳画	第3会議室B	第2・火	10:00	9	14	11	9	( )	10	8	12	10	( )	( )	柴垣 節子
	32 初めての絵手紙	2階 中会議室B	第3土	9:30	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	宮原 利佳
手芸	33 楽しい園芸	2階中会議室A	第2水	10:00	10	8	12	10	14	11	9	13	11	8	12	安武 龍蔵
	34 手編み	第3会議室B	第1・3金	13:30	5・19	3・17	7・21	5・19	2・16	6・20	4・18	1・15	6・20	17	7・21	中村 ちか子
	35 楽しいおりがみ教室	2階中会議室A	第1・3金	10:00	5・19	3・17	7・21	5・19	2・16	6・20	4・18	1・15	6・20	17	7・21	中田 武美
卓球	36 五福卓球愛好会	ホール	第2・4水	13:00	10・24	8・22	12・26	10・24	14・28	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	松本 優子
	37 五福卓球クラブ	ホール	第1・3水	19:00	3・17	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	2・16	6・20	4・18	( )・15	5・19	中嶋 康博
ダンス	38 健康リズムダンス	ホール	第1・3水	10:00	3・17	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	2・16	6・20	4・18	( )・15	5・19	前田 節子
	39 社交ダンス(昼)	ホール	第1・3木	13:30	4・18	2・16	6・20	4・18	1・15	5・19	3・17	7・21	5・19	( )・16	6・20	井上 レミ子
	40 社交ダンス(夜)	ホール	第1・3土	19:00	6・20	4・18	1・15	6・20	3・17	7・21	5・19	2・16	7・21	4・18	1・15	外村 洋子
	41 フォークダンス	ホール	第1・3火	10:00	2・16	( )・21	4・18	2・( )	6・20	3・( )	1・( )	( )・19	3・17	7・21	4・18	前田 袈裟余
	42 フラダンス	ホール	第1・3金	10:00	5・19	3・17	7・21	5・19	2・16	6・20	4・18	1・15	6・20	17	7・21	田代 美希
健康	43 健康太極拳	ホール	第2・4火	10:00	9・23	14・28	11・25	9・23	( )・27	10・( )	8・22	12・26	10・24	( )・28	( )・( )	松本 玲子
	44 シニアからのエアロピクス	ホール	第2・4木	10:00	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	柞原 幸代
	45 楽しい気功	ホール	第2・4水	10:00	10・24	8・22	12・26	10・24	14・28	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	鍋島 嘉子
	46 初めての簡単ヨガ	ホール	第1・木	10:00	4	2	6	4	1	5	3	7	5	( )	6	山本 朋慧
	47 らくらく気功	ホール	第1・3水	13:30	3・17	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	2・16	6・20	4・18	( )・15	5・19	鍋島 嘉子
ウォーキング	48 里山を歩く会		第2日	9:00	14	12	9	14	11	8	13	10	8	12	9	伊勢田 俊次
	49 ノルディックウォーク		第2・4木	9:00	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	伊勢田 俊次