

回											
覧											

ごふくだより3月号

熊本市配布文書第5号
令和6年2月20日発行
発行／五福交流室・公民館
熊本市中央区細工町2丁目25番地
電話 096-359-0500



令和6年度生涯学習自主講座生募集開始

募集講座数：48講座

募集期間：2月4日(日)～3月5日(火)17:00まで

申込方法：①公民館へ直接来館(郵便はがきが必要です)
②往復はがきに必要事項を記入して送付してください



63 (往信) 表 〒860-0041 熊本市中央区 細工町2-25 五福公民館宛	63 (返信) 表 ご自分の 〒 住所 氏名	(往信) 裏 ・希望講座番号 ・希望講座名 ・〒住所・氏名 ・年代・校区 ・電話番号 在住か在勤を明記	(返信) 裏 何も書かないで ください。
---	--	--	-------------------------------

③インターネット(右のQRコードを読み取り、必要事項を入力し申し込んでください。)



お問合せ：五福公民館(096-359-0500)まで



【初めてのシフォンケーキづくり】

日時：3月7日(木)10:00～12:00

場所：五福まちづくり交流センター
4階 料理実習室

対象：18歳以上の方

定員：8人(多数の場合、抽選)

費用：1,500円(材料費)

申込方法：最終ページ下部を参照

申込期限：3月5日(火)必着

おいしいシフォンケーキを一緒に作りましょう。新しい趣味が見つかるかもしれませんね(^^)





【人権啓発講演会】

中央区の公設公民館（中央・大江・五福）とふれあい文化センターがコラボして開催する人権啓発講演会です。

誰もが楽しめる落語を通じて人権の大切さについて学んでみませんか？対面、オンラインでの参加が可能です。

お誘いあわせの上、お申し込みください。

演題：矢野大和が話す楽しい人権口演

日時：令和6年(2024年)3月16日(土)

受付 13:00 開始 13:30～

場所：中央公民館 7階ホール 熊本市中央区草葉町5番1号 096-353-0151

定員：現地→50人(抽選) オンライン→100人(抽選)

対象：どなたでも

費用：無料

講師：矢野大和(やのたいわ)さん（大分県佐伯市宇目鷹鳥屋神社宮司）

申込方法：最終ページ下部を参照

申込期限：3月5日(火)必着



【五福公民館自主講座自治会学習発表会 3/3 9:30 開始】

コロナ禍を経て、4年ぶりに学習発表会を開催します。講座生の皆様が1年間の学習の成果を発表されますので、受講生のみならず、地域の方々もぜひ足をお運びいただければと思います。

事前に公民館までご連絡をいただければ、お席を準備いたします。

ご希望の方は、五福公民館(096-359-0500)までお電話の上お越しください。

＜実施部門＞

- ・ステージ部門
- ・展示部門
- ・体験講座部門

※展示部門は、早めに展示を始める講座もあります。展示の日程等については、公民館までお問い合わせください。

学習発表会ステージプログラム（予定）

	講座名	時間
1	ナツメロ五福	
2	コールからたち	10:00
3	健康太極拳	
4	気功	
5	カラオケ(夜)	10:30
6	カラオケ(昼)	
7	社交ダンス(土)夜	
8	はじめての英会話	11:00
9	日本民謡	
10	フォークダンス	
11	健康リズムダンス	11:30
12	五福カラオケ	
13	社交ダンス(木)昼	
14	ヨガ	12:00
15	オカリナ	

※順番や時間は前後することがあります。



交通の便が一番良い五福公民館 自主講座自治会タイムス 3月号

受講生大募集

6年度 of 受講申し込みは3月5日まで(☎359-0500)

・公民館窓口、はがき持参 ・往復はがき・ネット申し込みも OK

初めての俳句

1・3 (火) 13:30～



耳元に
遊べ遊べと
春の風

らくらくスマホ

講座日

1・3木 10時～



シニアからのエアロビクス

講座日 2・4 (木) 10:00～



ノルディックウォーク

2・4 (木) 9:00～



里山を歩く

2・4日曜 9時～

五福ハーモニック

講座日 2・4

(水) 午前 9時～



ウクレレ入門

講座日 2・4 (木)

9:30～



絵手紙をかこう

- ・楽しい絵手紙
第2土 9:30～
- ・初めての絵手紙
第3土 9:30～

初心者のパソコン

講座日

1・3 (火)

午前 10:00



初めて学ぶ

肥後狂句

第1週 (水)

午前 10時～

大誤算
タンス
預金な虫が食い

熊本の歴史・初めての英会話・カラオケ昼、夜・コーラス
ナツメロ五福・オカリナ・書道・五福油絵・水彩画・楽しい園芸
家庭料理・おりがみ・社交ダンス昼、夜・太極拳・気功
初めての簡単ヨガ・日本民謡・囲碁・初めての健康マージャン

ちょっと行こう
五福公民館

3月の行事カレンダー

日	曜	行 事
1	金	インターネット予約のみ(7月まで)
2	土	
3	日	五福公民館自主講座自治会学習発表会
4	月	休館日
5	火	生涯学習自主講座申込締切
6	水	
7	木	主催講座初めてのシフォンケーキ作り
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	休館日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	合同人権啓発講演会(中央公民館)
17	日	
18	月	休館日
19	火	
20	水	春分の日
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	休館日
26	火	
27	水	
28	木	図書室休室日
29	金	
30	土	
31	日	

※行事は変更になることがあります。

【公民館の改修工事が完了しました】

長い間、公民館ご利用の皆様にはご不便をおかけしていましたが、長寿命化に伴う工事が終わりました。「外壁」「エレベーター」「トイレ」「音響施設」がリフレッシュしました。綺麗になった施設をぜひご利用ください。

また、駐車場(5台)も利用可能となりました。

<今月の児童室行事案内> HPでご確認ください。

日	曜	行 事 名	準備物
7	木	元気にあそぼう	なし
13	水	カレンダーを作ろう	あり
14	木	朝の活動修了式&お楽しみ会	なし
15	金	ほっこりタイム	あり

※開始時刻は全て10:30 ※は要申込。

問合せ：五福公民館児童室(096-359-0500)

<今月の図書室新刊案内>

一般図書

老いの上機嫌	樋口 恵子
四重奏	逸木 裕
ファラオの密室	白川 尚史

児童書

ポポのいちにち	講談社
れいのおそうじたい	ほそい さつき
なすちゃんとねずみくん	堀米 薫

※窓口・OPAC・市立図書館HPから予約できます。

〈往復はがきによるお申込み〉

63 表 〒860-0041 熊本市中央区 細工町2-25 五福公民館宛	63 裏 ご自分の 〒 住所 氏名	(往信) 裏 1 講座名 2 住所 3 氏名 4 年代(学年) 5 小学校区 6 電話番号	(返信) 裏 何も書かないで ください。
---	--	---	--------------------------------------

○応募者1人につき、
ハガキ1枚。
締切日必着です。

連絡が付きやすいように
携帯電話をお持ちの方は、
ご自宅の電話とあわせて
携帯番号もお願いします。

〈窓口でのお申込み〉 ○応募者1人につきハガキ1枚持参ください。

〈インターネットによるお申込み〉 五福公民館のHP、QRコード(それぞれ講座に掲載しています。)