

**9月24日～30日は結核予防週間です**

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。

**【こんな症状に注意】**

- ・咳、微熱、体のだるさが2週間以上続く
- ・体重が減ってきた
- ・なんとなく食欲がない
- ・近頃、寝汗をかいている

➔早めに医療機関を受診しましょう。

**【結核の予防】**

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。また、症状がなくても、定期的に健診を受けましょう。

**■結核健康診断 無料**

☎9月26日(木)、27日(金) 各午後1時半～3時半 場 ウェルパルクまもと4階 内 胸部X線検査 定 1日20人(先着順) 申 9月5日から電話(☎211-4654)にて要予約。当日は、金具やボタンのない無地のTシャツでお越しください。妊娠およびその可能性のある方は、検査できません。

(健康危機管理課 ☎211-4654)

**自死遺族家族グループミーティングのお知らせ**

☎9月26日(木)午後2時～4時 場 熊本県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120) 内 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が安心して心の中をお話しできる場 申 当日直接会場へ(初めての方はお電話ください) ※電話・面接での個別相談も行っています(面接相談は予約制)。 内 ところの健康センター(平日午前9時～午後4時)(ところの健康センター ☎362-8100)

**9月10日～16日は自殺予防週間です**

①ところの健康相談電話の時間を延長

☎9月9日(月)～13日(金)午前9時～午後6時半(この期間以外にも平日午前9時～午後4時は電話相談を受け付けています) 内 自身や家族のところの悩みについて、期間中は時間を延長して電話相談を受け付けます

②「ところの体温計」でストレスチェック

内 パソコン、携帯電話、スマートフォンから簡単な質問に答えるだけでストレス度や落ち込み度などところの状態をチェックすることができます

下記QRコード・URL (https://fishbowlindex.jp/kumamoto/demo/index.pl)よりアクセスし、利用ください。



③LINEを使ったところの悩み相談

誰にも知られずに匿名で相談できます。

☎毎週火・日曜の午後6時～10時 右記QRコードよりLINE友だち登録の上お気軽にご相談ください。



④くらしとところの悩みの相談会

☎9月20日(金)午後1時半～7時半 場 ウェルパルクまもと3階 内 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談 内 本市に住む方 定 25人(先着順・初めての方優先) 申 9月9日から電話でところの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ

(ところの健康センター ☎362-8100)

**9月集団健診**

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同時に受診できます。

期日	場所	申込
9月28日(土)	JA熊本市 南部支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。(国保年金課 ☎328-2289)

**すまいるカフェの開催～こどものための里親はじめませんか～無料**

☎9月14日(土)午後2時～3時半 場 ふおれすと(南区砂原町289-1)

内 制度説明会、体験談 対 本市に住む方 定 10人 内 熊本市里親支援センターゆうり(☎234-8967) (児童相談所 ☎366-8181)



QRコードからも申し込み可

**日曜日に特定健診および後期高齢者健診・各種がん検診を行います！**

平日に受診できない方は、この機会に健診を受けましょう。

日時 10月20日(日)午前8時～11時受け付け  
場所 公益財団法人 熊本県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)  
対象 今年度(4月以降)健診を受けていない方  
申込 9月10日から電話で県総合保健センター(☎365-2323 平日午前9時～正午、午後1時～4時)へ ※定員あり先着順。

検診内容	対象 (令和7年(2025年)3月31日時点の年齢)	費用
特定健診	・40歳以上の国保加入者 ・国保以外の保険の被扶養者(一部除く・費用は保険者により異なる)	1,000円(令和5年度住民税非課税国保世帯の方は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	800円
肺がん検診	市内に住民票があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方	300円(65歳以上:200円)※1
胃がん検診		1,000円
大腸がん検診		500円
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性の方	1,500円(50歳以上は1,100円)
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性の方	1,200円

※1 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2289)、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

**胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和6年9月)**

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。  
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
清水	9月9日(月)	午前9時半～11時半	清水まちづくりセンター(テニスコート側)	碩台	9月24日(火)	午前9時半～11時半	藤崎八幡宮 境内
		午後1時～3時				午後1時～3時	
高平台	9月10日(火)	午前9時半～11時半	ロッキー徳王店 駐車場	城東	9月25日(水)	午後1時半～3時	熊本県歯科医師会館 駐車場
		午後1時半～3時	高平台小学校 運動場			午前9時半～11時半	市立藤園中学校 ロータリー付近
	17日(火)	午前9時半～11時半	熊本機能病院 地域交流館前ロータリー	18日(水)	午前9時半～11時半	ゆめマート清水 駐車場	
		午後1時半～3時	市営高平台団地内				
30日(月)	午前9時半～11時半	マックスバリュ熊本北店 駐車場	30日(月)	午前9時半～11時半	マックスバリュ熊本北店 駐車場		
	午後1時～3時			午後1時～3時			

**胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和6年9月)**

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前予約不要、直接会場へ。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
麻生田	9月9日(月)	午前9時～10時半	新地団地 A-2棟前	清水	9月30日(月)	午前8時半～10時半	健康センター清水分室前
		午前8時半～10時半	サンリブ清水 駐車場			10月3日(木)	午前9時～10時半

**対象** 40歳以上で熊本市に住民票がある方(令和7年3月31日時点の年齢)  
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

**費用** 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料  
・令和6年度生活保護緊急時医療依頼証  
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)  
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

**持参物** 身分証明書(保険証など)と検診費用

- ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
- ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

- 胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場でお配りしています。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

〈問い合わせ〉

- ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
- ・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
- ・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



がん検診のご案内

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

**売却不動産探しています! 建物 土地** 40坪～5000坪…建築可土地 宅地・田・畑・荒地も可

**無料出張相談、承ります♪ お気軽に、お電話ください**

- 元気なうちに、不動産の整理をしたい。
- 相続したが、そのままにしている。
- 離婚や転勤等で家売りたい。
- 利用していない土地、建物があり、周囲への迷惑が気かり。
- 売却をしたいが、どこに頼んで良いか迷っている。
- 思うように売れず、管理にも困っている。

不動産の相談室 株式会社 エトウ 〒861-1102合志市須屋2752-1-202(黒石駅近く)  
(公社)熊本県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員  
宅地建物取引免許/熊本県知事免許(3)第4839号 ☎096-288-3850

代表:衛藤隆治

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。