

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
<b>総合子育て支援センター</b> 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (初めての方のみ申し込み可、1講座まで) 申し込みは午前10時から							
親子でのびのび3B体操	9月12日(木)	午前10時～11時半	1歳～2歳の幼児と保護者	12組	無料	9月5日から(先着順)	TEL
ベビーリトミック	9月17日(火)		6～11か月の乳児と保護者(初めて参加の方)				
歩くまでの発達	9月26日(木)		3～8か月の乳児と保護者(初めて参加の方)				
<b>街なか子育てひろば</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
絵の具で描くトートバッグづくり	9月19日(木)	午前10時半～11時半	1歳以上の未就学児と保護者	10組	200円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>城南図書館・児童館</b> 〒861-4214 南区内城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本おもちゃ病院	9月28日(土)	午後1時～2時	どなたでも	10人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
ラジオ作りで学ぶ電波のはなし	9月29日(日)	午後1時半～3時	小学生と保護者	15組			
<b>夢もやい館</b> 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
健康体操 膝痛・腰痛予防体操編	9月7日～28日 土曜日	午前9時半～10時半	60歳以上の方	各20人	各200円	当日直接会場へ(先着順)	
ひらがな教室(硬筆)	9月10日(火)・17日(火)・24日(火) (全3回)	午後3時半～4時半	年中児・年長児と保護者	16人	900円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ	9月11日(水)	午前11時～11時45分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円		
<b>東部在宅福祉センター</b> 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
やさしいフラ	9月9日(月)・30日(月) (全2回)	午前10時～11時	18歳以上の方	10人	1,000円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめてピラティス		午後1時～2時					
美活ピラティス		午後2時15分～3時15分					
<b>南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	10月8日(火)、22日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>動植物園</b> 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
ドリームナイト・アット・ザ・ズー	10月5日(土)	午後5時半～7時半(入園は午後7時まで)	障がいのある方とその家族	—	—	—	—
<b>南部万年青会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ビューティペルヴィス無料体験会	9月12日(木)	午後1時半～2時半	どなたでも	10人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
本橋馨さん講演会「認知症予防に関する講演」	9月13日(金)			20人			
映画上映会「大草原の渡り鳥」	9月20日(金)			10人			
<b>東部はつらつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ 第Ⅲ期	9月5日～11月7日 毎週木曜日(全10回)	午後1時15分～2時	どなたでも	10人	5,000円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラワーアレンジメント	9月18日(水)	午後1時半～3時		20人	2,000円		
はつらつサロン(講話 消費者生活) 昭和映画上映会(東京は恋する)	9月28日(土)	午後1時半～4時ごろ		無料			
<b>お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お達者サロン(昭和映画上映会「花咲く乙女たち」)	9月18日(水)	午後1時半～4時	20歳以上の方	20人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
陶芸体験講座	9月14日(土)	午前9時～正午	どなたでも	10人	1,500円		
フラワーデザイン教室初回無料体験会	9月25日(水)	午前10時～正午	20歳以上の方		約2,000円		
<b>富合老人福祉センター</b> 〒861-4153 南区富合町木原2319 ☎358-1592 日曜・祝日休館							
腰痛予防体操と笑って健康に熊本弁講座	9月28日(土)	午前11時～正午	60歳以上の方	45人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>ふれあい文化センター</b> 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
ふれ文クラブ体験～軽やかに社交ダンス～	10月16日(水)	午後7時～9時	どなたでも	10人	無料	10月1日まで(抽選)	往 窓口
ふれ文クラブ体験～大正琴を弾いてみよう～	10月15日(火)	午前10時～正午					
ふれ文クラブ体験～楽しいソフトリズム体操～		午後1時半～3時半					
<b>植木中央公園運動施設</b> 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
ストレッチヨガ教室3	10月1日～12月3日 火曜日(全10回)	午後7時半～8時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	5,500円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス教室3	10月3日～12月12日 木曜日(全10回)				6,500円		
いきいき卓球教室4	10月16日～12月18日 水曜日(全10回)				午前10時～11時半		
<b>南部総合スポーツセンター</b> 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ロコモ対策健康運動	9月19日(木)、10月3日(木)	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各550円	各開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓口
ナイト初心者～初級者 水泳2	10月4日～12月20日 金曜日(全12回)	午後8時15分～9時15分		20人	6,600円		
初心者 小・中学生テニス 後期(登録制)	10月5日～来年3月22日 土曜日(全22回)	午後2時15分～3時15分		初心者の小学4年生～中学生	各20人	各550円	9月14日まで(抽選)
<b>東部交流センター</b> 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
サッカー教室(年中・年長)	9月9日～30日 月曜日(全2回)	午後4時～5時	年中～年長児 小学1～3年生	20人	2,200円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(幼)	9月9日～23日 月曜日(全3回)	午後4時15分～5時15分	年中、年長児	25人	1,800円		
元気アップ教室(小)	9月11日～25日 水曜日(全3回)	午後5時45分～6時45分	小学1～3年生				
<b>西部交流センター</b> 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	9月5日～26日 木曜日(全4回)	午後5時～6時	年中～年長児	15人	2,400円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(ジュニア)かけっこ、鉄棒等		午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	25人			
<b>戸島ふれあい広場</b> 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	9月12日～10月10日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	9月10日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	9月14日～10月12日 土曜日(全5回)						
<b>扇田ふれあい広場パークゴルフ場</b> 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	9月10日(火)	午後1時から	どなたでも	12人	500円(1日利用可)	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>森林学習館</b> 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工体験「小萩園の想ひ」丸太いす作り	9月14日(土)、15日(日)	午前9時半～午後4時	どなたでも	各日8人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。