

**大腸がん検診(便潜血検査)が郵送で受診できます!**

電話等で申し込むと自宅に検査キットが届きます。便を採取し返信用封筒で郵送すると、後日検査結果が届くとともに簡単な検査です。

☑ 40歳以上で職場などで同様の検診の機会がない方(今年度中に本市の大腸がん検診を受診した方は対象外) ※検査キットは順次発送します。

費用 300円 ※70歳以上の方、生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方は、証明書の写しを同封すると自己負担金が免除。申 10月1日～来年3月14日までにいずれか1か所に、電話または申し込みフォームから申し込み ※前年度郵送検診を受診された方は、受診勧奨のため検査キットを自動的に送付。

●医師会ヘルスケアセンター (☎366-8787)

電話受付平日(午前9時～午後5時)

申し込みフォーム▶



●大腸肛門病センター高野病院 (☎320-6510)

電話受付平日(午前9時～午後5時)

申し込みフォーム▶



●熊本県総合保健センター (☎365-2511)

電話受付平日(午前9時～午後4時)

申し込みフォーム▶



ファクスでの申し込みもできます。詳しくは、市ホームページへ。



(健康づくり推進課 ☎328-2145)

**第45回全国歯科保健大会が熊本で開催されます!** 無料

大会テーマ「～火の国・水の国くまもとから～ 人生100年時代おいしく食べて豊かな人生」

☑ 11月2日(土)午後0時半～4時半 場 熊本城ホール

☑・アトラクション(鎮西高校ダンス部、必由館高校和太鼓部) ・特別講演、シンポジウム(斉藤 隆士さん、本橋 馨さん、村上 美香さん等)

申 10月14日までに大会ホームページから申し込み ※歯科グッズプレゼント。

(健康づくり推進課 ☎328-2145)



**【11月集団健診】**

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同時に受診できます。

期日	場所	申込
11月2日(土)	JA熊本市 小戸島支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2289)

**自死遺族交流会(かたらんね) 無料**

☑ 10月19日(土)午前9時半～11時半 場 ウェルパルクまもと3階 すこやかホール ☑ 遺族の語り(山口 和浩さん)、交流会(情報交換等) 申 当日直接会場へ (こころの健康センター ☎362-8100)

**依存についてお困りではありませんか**

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①医師・依存症相談員による相談(月5回)

☑ 依存症に悩む本人、家族 申 電話

②依存症家族教室

☑ 10月1日(火)午後6時半～8時半 師 熊本ダルク

☑ 10月15日(火)午後1時半～3時半

☑ 特別講話「ギャンブル依存症 当事者と家族の体験談」、「依存症に伴う借金の整理について」 師 GA熊本メンバー、ギャマノン熊本メンバー、高濱登志子さん(NPO法人熊本クレ・サラ被害をなくす会会長)

☑ 依存症に悩む家族

③依存症当事者グループプログラム 期 月2回。日程は問い合わせください ☑ 依存症に悩む本人

【共通】 場 ウェルパルクまもと 申 ②

③は、初めての方は電話ください ☑ こころの健康センター(平日午前9時～午後4時) (こころの健康センター ☎362-8100)

**精神保健家族教室**

☑ 10月12日(土)午後1時半～4時 場 国際交流会館5階大広間B 題 「ささえるということ」 師 山下 順子さん(認定NPO法人「とら太の会」理事長)

☑ 11月17日(日)午後1時半～3時半

場 「植木公民館」視聴覚室 題 「ケアラー法制化・北海道全国大会報告」「在宅支援や居住支援、ケアラー支援について」 師 宮田 喜代志さん(熊本市心の障がい者家族会会長) 【共通】 ☑ 本

市に住む精神障害のある方と家族(入院者の家族も可) ☑ 30人 申 当日直接会場へ

(こころの健康センター ☎362-8100)

**里親制度個別相談会** 無料

☑ 10月13日(日)午前10時～午後4時 場 鶴屋百貨店 本館7階レストラン街(中央区手取本町6-1) ☑ 里親制度についての相談 ☑ 10組(時間指定) ☑ 本市に住む方 ☑ 熊本市里親支援センター ゆうり (☎234-8967)



QRコードからも申し込み可

(児童相談所 ☎366-8181)

**糖尿病教室のお知らせ** 無料

☑ 11月12日(火)午後1時～2時半ごろ(1、8月を除く毎月第2火曜日予定) 場 市民病院3階メインホール「もくせい」 ☑ ①循環器合併症、②皮膚科合併症 師 ①佐藤 幸治(循環器内科科長)、②加口 敦士(皮膚科科長) 費用 車で来院の際は駐車料金が発生 申 当日直接会場へ ※マスクの着用が必要(感染症の状況によっては中止の可能性あり)。(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)



**胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和6年10月)**

費用:40～64歳までは300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。事前申し込み不要、直接会場へ。 ※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
帯山	10月1日(火)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	ヤマダデンキテックランド熊本本店 駐車場	西原	10月21日(月)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	西原小学校 正門
	7日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	ゆめマート帯山 駐車場		22日(火)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	東海大付属熊本星翔高校 体育館前 (旧)鶴屋ストア託麻団地店 駐車場
	8日(火)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	帯山地域コミュニティセンター横(帯山小学校内) 市営渡鹿団地 B棟広場			市営託麻団地 集会所	
託麻原	10月8日(火)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	託麻原小学校 正門(体育館側)	大江	10月28日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	ゆめマート大江 駐車場
	15日(火)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	帯山西小学校 第2運動場 競輪選手宿舎 裏駐車場		29日(火)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	大江公民館前 広場 中川鶴公園

**胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和6年10月)**

費用:1,000円、70歳以上は無料。事前予約不要、直接会場へ。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
清水	10月3日(木)	午前9時～10時半	高木クリニック内科・消化器内科第2駐車場	碩台	10月28日(月)	午前9時～10時半	藤崎八幡宮 境内
高平台	10月8日(火)	午前9時～10時半	熊本機能病院 地域交流館前ロータリー	城東	10月29日(火)	午前9時～10時半	市立藤園中学校 ロータリー付近
	9日(水)	午前8時半～10時半	マックスパリュ熊本北店 駐車場	帯山	10月30日(水)	午前8時半～10時半	ゆめマート帯山 駐車場
	11日(金)	午前8時半～10時半	ゆめマート清水 駐車場		31日(木)	午前9時～10時半	帯山小学校 プール横側
	15日(火)	午前9時～10時半	高平台小学校 運動場	託麻原	11月5日(火)	午前9時～10時半	託麻原小学校 正門(体育館側)

**対象** 40歳以上で熊本市に住民票がある方(令和7年3月31日時点の年齢) お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

**費用** 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料  
・令和6年度生活保護緊急時医療依頼証  
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)  
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

**持参物** 身分証明書(保険証など)と検診費用

●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。

●ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

●胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。

●大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場でお配りしています。

●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

〈問い合わせ〉

・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)

・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)

・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



がん検診のご案内

☑ くまもとポイント付与対象 ☑ 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

**「こんなはずじゃなかった…」と後悔しないために!** 先着100名 限定

## リフォーム・外壁塗装の『参考書』を無料進呈

リフォームの最新情報を提供している「優良工事店ネットワーク」が制作した「リフォームの青本」と「外壁塗装の赤本」には、信頼できる業者の見極め方や、工事費用を3～4割安くする方法、見積書の確認ポイントなど、リフォームをする前に知っておかないと後悔する情報が満載です。

全国の公立図書館に300冊以上が寄贈され、新聞やテレビ番組でも数多く紹介された話題の2冊セットです。

今回、先着100名の方に無料でプレゼント。電話や訪問での営業活動は一切ありませんので、お気軽にお申し込みを!

※個人情報(住所)は資料発送のみに使用。※建築・不動産関係者の請求不可。




累計94万部

知らない後悔する 本物の「リフォームの匠」のさがし方

外壁塗り替えリフォームで 失敗しないための12の知識

2024年最新版 送料無料 非売品 まんがで解説

**申込方法** 申込番号: 7390

電話・FAX・ハガキ・WEBにて。〒住所・氏名・電話番号・申込番号をお伝えください。(FAX・ハガキは全て明記)

TEL  **0120-146-064**

FAX **0120-146-067** (24時間受付)

ハガキ 〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神4-1-17-2F 優良工事店ネットワーク参考書係宛

WEB 優良工事店ネットワーク  

 優良工事店ネットワーク

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。