

くまもとポイント付与対象 申込方法⇒ 往 往復はがき 郵便はがき HP ホームページ TEL 電話 電 電子申請 FAX ファクス mail 電子メール

# 公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
 ※窓口申込不可と書いてある講座以外は、すべて窓口からの申し込みが可能です。  
 ※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
<b>中央公民館</b> 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ロマンダー	10月17日(木)・31日(木) (全2回)	午前10時～正午	18歳以上の方	10人	1,300円	10月5日まで(抽選)	往 往復はがき HP
はじめてのキャッシュレス決済	10月22日(火)			500円	10月10日まで(抽選)		
講演会(被害者にも加害者にもならないために)	11月30日(土)			40人	無料	11月15日まで(抽選)	
<b>大江公民館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
知りたい!聞きたい!まるごとブラジル!!	10月27日(日)	午前10時～正午	どなたでも	50人	無料	10月8日まで(抽選)	往 往復はがき HP
<b>五福公民館</b> 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康吹き矢	10月22日(火)・29日(火)・11月4日(振休)	午後1時半～3時	どなたでも	20人	100円	10月15日まで(抽選)	HP TEL
トランポリン教室	10月24日(木)	午前10時～正午	乳幼児と保護者	10組20人	無料	10月17日まで(抽選)	
多肉植物を育てよう	10月31日(木)		どなたでも	15人	1,000円	10月20日まで(抽選)	
<b>東部公民館</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
クリスマスのマーブルアート	11月21日(木)	午後2時～4時	どなたでも	15人	1,000円	11月6日まで(抽選)	往 往復はがき HP
<b>秋津公民館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ <sup>1</sup> 10月24日。 ※ <sup>2</sup> 11月14日。							
だれでもできるマジック教室2	10月19日(土)	午後1時半～3時	どなたでも	20人	無料	10月9日まで(抽選)	往 往復はがき HP
健康登山はじめの一步	10月24日(木)・11月14日(木) (全2回)	午前10時～正午※ <sup>1</sup> 終日※ <sup>2</sup>		16人	3,500円	10月11日まで(抽選)	
はじめてのスマホ	10月29日(火)	午前10時～正午		15人	無料	10月18日まで(抽選)	
<b>託麻公民館</b> 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ストレスと上手につきあうために	10月25日(金)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無料	10月10日まで(抽選)	往 往復はがき HP
岡田かづえ 語り芝居とミニコンサート	11月4日(振休)	午後2時～3時半				10月18日まで(抽選)	
笑いは心の栄養!笑顔でつなぐ心の絆	11月16日(土)	午後2時半～3時半				11月1日まで(抽選)	
<b>西部公民館</b> 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
家でもできる健康体操	10月19日(土)	午前10時～11時	どなたでも	30人	無料	10月10日まで(抽選)	往 往復はがき HP
リンパケア体操	10月25日～11月29日 金曜日(全6回)	午後7時～9時		15人		10月16日まで(抽選)	
<b>河内公民館</b> 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から 窓口申込不可 ※ <sup>1</sup> 中学生以下保護者同伴。 ※ <sup>2</sup> 中学生以上550円、小学生450円。							
河内を歩く～みかん狩りと港の風景～	11月16日(土)	午前10時～正午	小学生以上※ <sup>1</sup>	15人	※ <sup>2</sup>	10月30日まで(抽選)	TEL
<b>花園公民館</b> 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ノルディックウォーク体験	10月16日(水)、30日(水)	午前10時～正午	どなたでも 読み聞かせを学びたい方	各20人	無料	10月8日まで(抽選)	TEL
みんなで楽しむ絵本の読み聞かせ講座	10月22日(火)、29日(火)					10月14日まで(抽選)	
ゆっくりヨガ2	11月6日(水)					10月29日まで(抽選)	
<b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
よちよち&ママエクササイズ	10月23日～11月6日 水曜日(全3回)	午前10時～11時半	7か月～2歳児と保護者	20組	無料	10月16日まで(抽選)	往 往復はがき HP
ハロウィンだよ!親子でクッキング	10月27日(日)	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	1,500円	10月17日まで(抽選)	
<b>飽田公民館</b> 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
メディカルアロマ講座	10月12日(土)	午後7時～9時	どなたでも	15人	1,000円	10月5日まで(抽選)	往 往復はがき HP
ほっこりおはなしかい	10月19日(土)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ	往 往復はがき HP
デッサン・水彩画講座	11月7日～28日 木曜日(全4回)	午前10時～正午	どなたでも	15人		10月24日まで(抽選)	
<b>富合公民館</b> 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
季節の料理教室「秋」	10月30日(水)	午前10時～正午	どなたでも	20人	800円	10月22日まで(抽選)	往 往復はがき HP
子どもいけばな教室	11月1日(金)	午後7時～8時半	小学2年生～中学生	15人	1,000円	10月23日まで(抽選)	
木原不動尊散策&写経体験	11月9日(土)	午前10時～正午	中学生以上	20人	1,500円	10月31日まで(抽選)	
<b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しい可愛いMY革グッズ作り	10月31日(木)	午前10時～11時半	どなたでも	15人	2つ2,500円	10月17日まで(抽選)	往 往復はがき HP
第3回あったかセミナー(水保病問題)	11月12日(火)	午後6時半～8時		100人	無料	11月10日まで	HP TEL
世界に一つだけ! オリジナル匂香(匂い袋)を作ろう!	11月21日(木)	午前10時～11時半		10人	1つ600円 2つ1,000円	11月7日まで(抽選)	往 往復はがき HP
<b>幸田公民館</b> 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
教育講演会「こどもの主体性を育む効果的な関わり方」	10月20日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	100人	無料	10月10日まで(抽選)	往 往復はがき HP
一輪車教室	10月26日(土)・27日(日) (全2回)	午後1時半～3時半	小学生	15人		10月16日まで(抽選)	
塩こうじを使った料理教室	11月9日(土)	午前10時～午後1時	どなたでも	23人	1,000円	10月24日まで(抽選)	
<b>天明公民館</b> 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
天明の歴史探求 新開大神宮 第十七代宮司 太田黒伴雄氏の功績	10月12日(土)	午前10時～正午	どなたでも	50人	無料	10月11日まで(抽選)	往 往復はがき HP
知って得する!身近なお薬のお話	10月24日(木)	午後2時～4時		20人		10月17日まで(抽選)	
仕事に活かす! Excel活用	11月12日(火)～15日(金) (全4回)	午後7時～9時		15人		800円	
<b>北部公民館</b> 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※受け付けは午後3時まで。							
おもちゃの病院	10月5日(土)、11月2日(土)	午後1時～4時※	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ	TEL
源氏物語千年の謎	10月19日(土)	午前10時～正午		30人	無料	10月5日から(先着順)	
癒やしのひとときマンドリンとピアノの演奏会	11月2日(土)	午後1時半～3時		50人	無料	10月12日から(先着順)	
<b>北部公民館北部東分館</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から							
はじめてのフラダンス	11月9日(土)・30日(土)・12月14日(土) (全3回)	午後1時～3時	18歳以上	15人	無料	10月5日から(先着順)	TEL
わんぱくキッズ&ママビューティー	11月19日(火)・12月3日(火) (全2回)		1歳半～3歳児と保護者	20組			
正月飾り「亀の親子」をつくろう	11月21日(木)・12月5日(木) (全2回)		18歳以上(高校生不可)	12人		500円	
<b>北部公民館西里分館</b> 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
ハートフル家庭料理「身体にやさしい簡単料理」	10月23日(水)	午前10時～正午	18歳以上(高校生不可)	12人	1,000円	10月9日から(先着順)	TEL
スマホ・タブレット入門講座(Android搭載用)	10月31日～11月14日 木曜日(全3回)			10人	600円	10月8日から(先着順)	
ハートフル家庭料理「秋を楽しむ!」	11月17日(日)			12人	1,000円	10月29日から(先着順)	
<b>植木公民館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者ヨガ2	11月12日(火)・19日(火)・26日(火) (全3回)	午後7時半～9時	18歳以上の方(高校生不可)	15人	無料	10月29日まで(抽選)	往 往復はがき HP
初めてのスマートフォン講座	11月19日(火)・20日(水)・21日(木) (全3回)	午前10時～正午	どなたでも		800円	11月5日まで(抽選)	
ベビー&パパピクス	11月30日(土)		2～7か月の乳児と父親		10組	無料	
<b>龍田公民館</b> 〒861-8007 北区龍田町削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
マンドリンとギターのアンプコンサート	10月26日(土)	午後2時～3時	どなたでも	70人	無料	10月6日から(先着順)	TEL
シェイプアップエクササイズ	11月9日(土)	午後1時半～3時	18歳以上の女性	20人		10月9日から(先着順)	
老前整理と庭じまい～実践編～	11月19日(火)	午後1時半～3時半	どなたでも	40人		10月16日から(先着順)	
<b>清水公民館</b> 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
シェイプアップエクササイズ	11月7日～21日 木曜日(全3回)	午後1時半～3時	18歳以上の女性	20人	無料	10月16日まで(抽選)	往 往復はがき HP
ワードですてきな年賀状作り	11月14日～28日 木曜日(全3回)	午前10時～正午	パソコンを持参できる方	15人	1,000円		
終活はじめませんか	11月16日(土)	午前10時～11時半	18歳以上の方	20人	無料		

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。