

vol-18 漱石、熊本を去る

漱石は文部省の第一回目的の国費留学生として英国への留学を命じられ熊本を去ることになりました。現在でも熊本には内坪井旧居をはじめとして漱石が熊本で過ごした痕跡が数多く残っています。



香日ゆら著 「先生と僕 ～夏目漱石を囲む人々～」

専門医に聞く医療の話

心不全について



熊本市立熊本市市民病院  
循環器内科 科長 佐藤 幸治

今回は、近年患者数が増加し、また入退院を繰り返す原因となっている心不全について専門医に聞きました。

一心不全とは

心臓は全身に血液を送るポンプの役割をしています。心不全はこの機能が弱くなり、命を縮めてしまう病気です。心筋梗塞や狭心症、高血圧、弁膜症や不整脈などさまざまな病気が原因となって起こります。動いた時の息切れや動悸、むくみなどが主な症状ですが、夜中に咳をする、横になると息苦しいなどで見つかることもあります。

一心不全の診断は

血液検査や胸部レントゲン写真、心エコー検査、心電図などで診断します。また原因となっている病気を特定するために、心臓の状態を評価する心臓カテーテル検査などの検査を追加する場合があります。

一心不全の治療は

体の水分を外に出す利尿薬などを使って息切れやむくみを改善します。また、心不全の原因に応じて、カテーテル治療や弁の形成・交換手術などの治療を行うこともあります。さらに、心臓のポンプ機能を維持して心不全の再発を予防する薬を続けます。

一心不全で気をつけることは

早期診断・早期治療と治療の継続が大切です。気になる症状がある場合は、早めに専門医にご相談ください。心不全は完全に治ってしまう病気ではなく、何度も繰り返して起こり、そのたびに心臓の機能は低下していきますので、調子が良くてもお薬は止めないでください。また塩分の取り過ぎは体の中に水分をためこみ心臓に負担をかけるので塩分を制限した食事を心がけてください。

秋のくまもとお城まつり

秋のお城まつり期間中は、キッチンカーが出店予定です。詳しくは、くまもとお城まつりホームページ等でお知らせします。

秋のくまもとお城まつりに合わせて熊本城特別公開の開園時間を午後9時まで延長します(入園券販売終了午後8時)。期間中さまざまなイベントを行います。

《共通》  
場所 熊本城特別公開エリア(有料)  
費用 高校生以上：800円 小中学生：300円 未就学児：無料

城あかり

期間 10月11日(金)～11月4日(振替休日)  
熊本城ライトアップで開幕し、10月18日以降は城域内各所に「竹あかり」を設置。温かみのある柔らかい明かりが、秋の熊本城を優しく照らします。  
時間 午後5時～9時  
問い合わせ お城まつり運営委員会事務局 ☎096-352-5900



雲上の熊本城

期間 10月11日(金)～11月4日(振替休日)  
熊本城の古井戸の水を使用したミストにより、日本最大級の人工雲海を出現させます。天守閣や石垣と臨む、荘厳で美しい熊本城の新たな姿をお楽しみください。  
時間 午前9時～午後9時  
問い合わせ 熊本城総合事務所 ☎096-352-5900



熊本城灯りのイベント夜火夜火(Yoka Yoka)

期間 10月18日(金)～11月4日(振替休日)  
天守閣の輪郭を縁取るレーザーやムービングライトによる新たな演出、音楽と連動した天守閣前広場の一体感、さまざまなフォトスポット、体験型のイベントがあなたをお待ちしています。  
時間 午後5時～9時  
問い合わせ 観光政策課 ☎096-328-2393



詳しくは、こちら



(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)

熊本市コールセンター 休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、気軽にお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休) さあみんな知ってるひごまる ☎096-334-1500 FAX 096-370-2002 ホームページ ひごまるコール 検索  
電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター ☎0120-666-659 [午前8時～午後8時 (土・日、祝日は除く)]

発行/広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします



「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。