

かけはしウィーク 2020

今年は、例年2週間を取組期間とした「かけはしウィーク」については形を大きく変え、近隣の小中学校に出かける「出前講座」の形に転換して「人権」に関わる取組をすすめることにしました。10月末には、江原中学校の1年生総合的な学習の時間に「藤崎宮例大祭のかけ声の移り変わり」と題して講話をしました。

ふれあい文化センターにご相談をいただければ内容・開催日に合わせて調整し訪問することも可能です。今後は近隣の小学校にも訪問予定です。

「どうぞ、お気軽にご連絡（ご相談）ください！」

熊本市ふれあい文化センター ☎366-7310 担当) 小林

講座紹介(ヨガ講座)

ふれあい文化センターで人気の講座がいくつかありますがそのうちのひとつが「ヨガ講座」です。

今年は、このコロナ禍にあって部屋定員数の50%運用で活動しています。「ヨガ講座」の参加者は今までの部屋で利用できない大人数です。このため今年は広い3階ホールに会場を移して活動をしています。

「常時換気」「適度な間隔」「マスク着用」などに留意して、楽しく和気あいあいとヨガで健康づくりに励んでいます。

※今年度は、年度途中の講座生募集は中止しています。



弁護士による法律相談(無料)

相談日：12月12日(土)〔受付：11月30日～〕

12月26日(土)〔受付：12月14日～〕

時間：午前9時～正午(相談は1人30分間)

定員：6名(事前に予約が必要です。)※電話での相談

予約：電話か窓口にて

詳しくは、ふれあい文化センターまで



ふれあい文化センター 大掃除

いよいよ師走です。講座やクラブでセンターを使っている方々は今年最後の学習日に室内を整理整頓してください。

講座・クラブ・高齢者教室の受講生の皆様のご協力をお願いします。

用意するもの
※各自：雑巾1枚



年末年始および1月休館日のお知らせ

今年1年間、ふれあい文化センターをご利用いただき、ありがとうございました。年末は12月28日(月曜日)まで開館しております。

また、新年1月4日(月曜日)から機能回復訓練室(リハビリ室)・図書室・学習室等のご利用いただけます。来年もよろしく申し上げます。

※入浴サービス・リハビリ室は、12月28日と1月4日のみ9:00~16:30で実施します。

※通常は9:00~17:00が利用時間となり、実施日は、「入浴サービス(月・水・金)」、「リハビリ室(月~土)」です。

〔年末年始の休館日〕12月29日(火曜日)~1月3日(日曜日)

(1月休館日)1月10・17・24・31日(日曜)と11日(月)成人の日



回																			
覧																			

KAKEHASHI

12月号

かけはし



広報誌第534号

2020.12.1 発行

熊本市配布文書 第5号

発行:

ふれあい文化センター

TEL 366-7310

西原公園児童館

TEL 371-4090

人権一口講座

「コロナ禍のなかで」

短いメッセージ

発表の時 みんながうなずいてくれた
勇気が出た うなずくって すてきな魔法

熊本市・熊本市教育委員会・熊本市人権啓発市民協議会 人権力レナダー
春竹小学校 四年 河合 美空さんの作品より



早いもので今年も残すところあと1ヵ月となりました。この一年を振り返ってみると、新型コロナウイルス感染症に振り回されっぱなしであったように思われます。2月末に突然実施された学校の一時休校に始まり、4月上旬には緊急事態宣言が発出され、外出や営業活動等の自粛要請が行われ、これまでの日常生活が大きく変わりました。多くの活動が制限され、経済をはじめ多分野に大きな影響を及ぼし、今もなおその影響は続いています。

このような突然見舞われた社会の変化により、今年は女性と子どもの自死が増加しているとのことです。8月では前年比で女性が4割増、子どもが倍増しているとの報告がなされています。新型コロナウイルス感染症の発現により、解雇や学校の休校等で社会との接点が薄くなり、経済的な問題や生活問題、DV等の家庭問題が深刻化したとも考えられています。重ねて、7月以降に相次いだ芸能人の自死報道も大きく影響している可能性も示唆されています。

また、難病患者の医師による安楽死事件も社会に大きな衝撃を与えました。生きる権利があるのだから死ぬ権利も当然あるという意見があれば、様々な意見が出ており、議論が交わされています。私の友人にこの事件と同じ難病に罹患した人がいました。会うたびに病気の進行が見て取れる状態の中、その友人はとも前向きに病気と向き合っていました。病気の進行に伴い自分でできることが徐々に減っていく中、それでも残存機能をフルに使って、趣味の書や絵を描き、夢を語っていました。病気との向き合い方もそれぞれですが、周囲の人間の関わり方も大きく影響するのではないかと感じます。

日本は、先進国の中で、15歳から39歳の若年層の死因が自死である割合が1位となっており、深刻な問題となっています。ですが、この事実を知っている人はあまりいないように感じられます。もともと、日本において「死」は忌み嫌い、避けられる傾向にあります。ですが、「死」について考えずして、「いのち」の大切さなどを理解することも難しいのではないのでしょうか。

「コロナ禍によるステイホームで、家族と共有する時間がこれまでより長くなった今、「いのち」について家族で考えるいい機会ではないかと思えます。今だからこそ、普段あまり話をしないことについて、家族等と話してみたいかがでしょうか。これまで気付かなかった新たな発見があるかもしれません。



西原公園児童館だより

12月号

TEL 096-371-4090

◆ 児童クラブ ◆

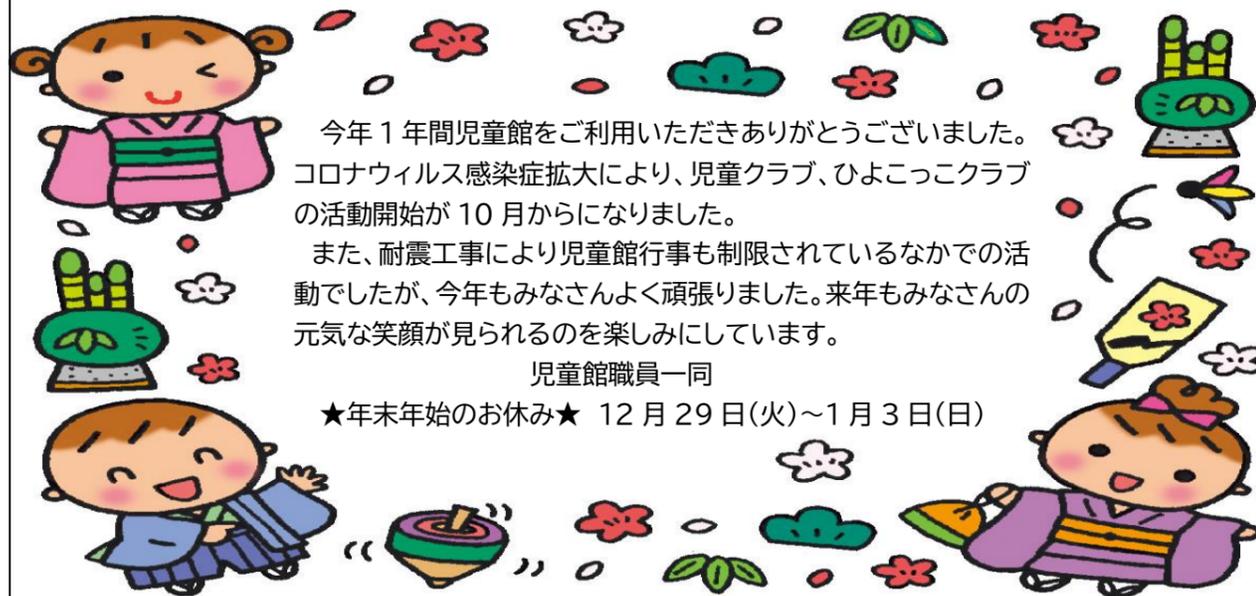
珠算	12日	26日	土曜 10:00~11:30
書道①	5日	19日	土曜 13:30~15:00
書道②	5日	19日	土曜 15:00~16:30
書道③	12日	26日	土曜 15:00~16:30
硬筆	12日	26日	土曜 13:30~14:30
卓球	5日		土曜 13:30~15:30

※ 年末は 12月26日(土) までです。
 ※ 新年は 1月9日(土) からです。

～ ひよこっこクラブ ～



1日(火) 2日(水) 3日(木)
 8日(火) 9日(水) 10日(木)
 (活動時間 10:30~11:30)
 ※ 新年は 1月12日(火)からです。



今年1年間児童館をご利用いただきありがとうございました。コロナウィルス感染症拡大により、児童クラブ、ひよこっこクラブの活動開始が10月からになりました。

また、耐震工事により児童館行事も制限されているなかでの活動でしたが、今年もみなさんよく頑張りました。来年もみなさんの元気な笑顔が見られるのを楽しみにしています。

児童館職員一同

★年末年始のお休み★ 12月29日(火)~1月3日(日)

◆ 季節の生花! [冬] ◆

- 講師：飯田 真理 先生 (小原流生け花)
- 日時：12月25日・来年1月8日・22日、2月5日 (全4回)
 基本的に金曜日 午後1時半~3時半
- 対象：どなたでも ○定員：15名 ○花代：6000円程度 (4回分)
- 持参物：花バサミ・タオル・新聞紙



申込〆切：12月11日(金) 必着 (窓口申込ハガキ持参・往復ハガキで申込)

パソコン講座

- ① 「初めてのパソコン講座」 ~超初心者向け~
 - ② 「パワーポイント基礎講座」 ~ワード基礎修了程度~
- 「パソコンを使うのは初心者。ちょっと習ってみると分かりやすいんだけどなあ」と思っている方は、①の「初めてのパソコン講座」は最適です！
 仕事や会議資料のプレゼンテーションで使う「パワーポイント」を覚えておくとも便利です。②をぜひこの機会に学んではいかがですか？



- 講師：ワードハウスミズ パソコン講師
- 日時：1月18日(月) 19日(火) 20日(水) 21日(木) 全4回
- ① 初めてのパソコン：午前10時~正午 ② パワーポイント：午後1時~午後3時
- 対象：①ローマ字入力ができる方 ②ワード初級程度を修了された方
- 定員：15名 ○参加費：1500円 (パソコンレンタル代・テキスト代含む)
- 持参物：筆記用具・初回参加費



申込〆切：1月7日(木) 必着 (窓口申込ハガキ持参・往復ハガキで申込)

※受講に際し、特別に配慮が必要な場合、遠慮なくご相談ください。
 ※感染症の拡大状況によっては、講座が中止となる場合もあります。ご了承ください。

ハガキの額面は63円です。確かめてお申込みください。不足の場合、受付ができません。

<往復はがきでの申込みについて>

【往信の表面】 【返信の裏面】

〒860-0811 ふれあい文化センター 熊本市中央区本庄 4丁目6番6号 行	こちらの面は 何も書き込ま ないでくださ い。
---	----------------------------------

【返信の表面】 【往信の裏面】

〒0000-0000 申し込み者氏名 様	申し込み者住所	「講座名」 (コース名) 日時 住所 氏名 電話番号
----------------------------	---------	---

熊本市ふれあい文化センター 所在地:熊本市中央区本庄4丁目6-6 電話:366-7310

Web: ふれあい文化センター 検索 詳しい情報は、Web にアップしています。