

熊本市をはじめ県内に適用されていた「まん延防止等重点措置」が6月13日に終了したあと、熊本市内の映画館などの集客施設やイベント開催時刻制限は解除されました。

しかし、患者さんを収容する医療機関のひっばくは続いています。熊本県(熊本市を含む)が示すリスクレベルが大幅に下がらないと、ふれあい文化センターの再開も遅れるばかりです。

すでに長い期間、お待たせしていますがどうか今しばらくお待ちください。

※状況が早期に良くなった場合には、開館も早まるかと思えます。ふれあい文化センターのホームページや館掲示板などを時折ご覧ください。適時、更新しております。



ふれあい文化センターご利用者は、高齢の方々が多いのです。ワクチン接種が進められていく中で「なん、マスクしとればぬっかたい！」と外したい気持ちは強いですが、大切なのはワクチンを打ったうえでコロナに感染しないこと、人々に感染させないことです。そのためには「マスク着用」はやはり大事なことです！皆さん、これからも継続して着用してください。

【コロナ禍における熱中症予防について】

これからますます暑くなる季節です。十分な感染症の予防をしながら、熱中症予防にも心がけましょう！

- ①暑さをさげましょう ~ エアコンをつけても、ときどき換気はしようよ~
 - ・感染症予防のため、換気扇や窓の開放をして換気をしましょう。(1時間に2回以上)
 - ・エアコンの温度設定もこまめに調整して快適に過ごしましょう。
- ②適宜、マスクを外しましょう ~ 十分な距離(2m以上)があればマスクを外しても大丈夫~
 - ・気温や湿度の高い中でのマスク着用は熱中症になる危険度が高くなります。十分な距離がとれば、マスクを外すようにしましょう。
 - ・マスクを着用している時は、苦しくなる作業や運動はさけて、周りにはいる人々と距離をとったうえで、マスクをはずして休憩をとりましょう。
- ③こまめに水分補給をしましょう ~ のどが渇く前に水分補給を！~
 - ・マスクをしていると、のどが渇きを感じにくいそうです。こまめに水分補給をしてください。

6月半ば現在、当センターは休館継続中。高齢者向け福祉サービスも止まっています。開館後は、準備が出来次第「入浴サービス」など再開します。リハビリ室は停止中(本館工事)

入浴サービス

- 対象者：60歳以上ならどなたでも
- 利用日：月・水・金曜日(祝日は除く)
- 利用時間：〔男性〕午前9時~正午
〔女性〕午後0時半~午後5時
- ※現在、入浴利用時間・入浴者数の制限中。

リハビリ室(機能回復室)

申し訳ありません。3年度に行われる「本館工事」のため利用を中止しています。
工事終了までお待たせいたします。

停止中

弁護士による法律相談(無料)

相談日：令和3年7月10日・24日(原則 毎月第2・第4土曜日)
時間：午前9時~正午(相談は1人30分間) ※対面ではなく「電話相談」です。
定員：6名(事前に予約が必要です。) ※予約は電話か窓口にて受け付けます。



詳しくは、ふれあい文化センターまで

お待たせしました。6月28日(月)より再開します。

KAKEHASHI

7月号

かけはし



広報誌第541号

7月号 発行

熊本市配布文書 第2号

発行：ふれあい文化センター

TEL 366-7310

西原公園児童館

TEL 371-4090

人権一口講座

「転校生」

ある「いじめ」に関する本を読みました。(抜粋)

父の転勤に伴い、僕は小学校から高校まで幾度も転校し、転校するたびに強い緊張を感じ続けていた。何故なら僕はもともと人見知りな子でクラスに溶け込めずいた。小学校入学から中学二年までの八年間は典型的ないじめられっ子だった。けれど、一人ぼっちで長時間過ごすうちにいじめられずにいるにはどうすればよいかと考え、次第にクラス全体を見渡す「視力」が自然とついたので。その「視力」とは、クラスメイトの力関係を観察し強いものにすり寄る、そんないやらしいことを子どもながらに覚えてしまった。自分がいじめにあわないために、クラスの強者に従順であること。また、いじめる側に付くことで私は身を守ることに成功した。それまで学校に通うのが嫌で仕方なかったのだが、以降は通うのが楽しくなってきた。どんな方法であつたにせよ「学校って普通に通うことができるんだ！」と思つたのである。

そうやって過ごしてきた僕は、また転校することになった。最後のホームルームで「お別れ会」をやつてくれて、贈物や手紙を数多くもらつた。家に帰りそれらを読んでみると「いつまでも友達で！」「またどこかで会おう！」「元気でやつてね！」と同じような内容だつたが、一通だけ長文の手紙があつた。ある女の子の手紙だつた。その子は「くさい、ブス」と言われるなど、学級一番のいじめられっ子。昔の僕と同じような立場だつた。僕はその子と話したことはなく存在を意識したこともなかつたのだ。積極的にいじめたのでもなく、どちらかと言えば、いじめっ子と一緒に彼女を無視していた。けれど、彼女の手紙には、冒頭に「ありがとう」と書いてあり少し驚いた。いじめる側にいた僕は「なぜ？」と思ひながら読み進めていると「あなただけは私がいじめにあつてた時、手加減してくれた。感謝していい。」と書かれてあつたのだ。そんな彼女も実は僕と同じ転校生であつた。『同じ転校生で彼女だけいじめられてかわいそうだ。』と僕は心の中で思つていたのである。しかし、僕はいじめる側に加わつていたのは間違いない。「この手紙を読み終えた僕はどうしようもなく悲しくなり、「なんてひどいことをしていったんだ。」と涙が止まらなかつた。」

いじめられているということが問題であり、いじめを無くすようにすること、これこそが大事だと読んでいて私は思つたのです。ですが、ふつと・・・。「手加減してくれた人に感謝？感謝ではないだろう。けれど、彼女は少しの希望で持ちこたえていたのであるか・・・。」と思うに至り、私は最後いたたまれなくなつたのです。

やさしい心をもつてやさしい心が返ってくる
私はやさしい人になりたい

熊本市・熊本市教育委員会・熊本市人権啓発市民協議会 人権カレンダー
出水南小学校 3年 徳永紗季さんの作品より(令和2年度)





西原公園児童館からのお知らせ

熊本市中央区九品寺 4-24-4 電話 096-371-

★7月休館日(毎週月曜日) 5日 12日 19日 26日★

児童クラブ予定表

3日 10日 17日 (土曜日)
 珠算 11時00分から12時00分
 書道① 13時30分から15時00分
 書道② 15時00分から16時30分

10日 (土曜日)
 卓球 13時30分から15時30分

4日 11日 18日 (日曜日)
 硬筆 9時30分から10時30分



ひよこっこクラブ予定

(毎週) 火・水・木曜日

(時間) 10時30分から11時30分

・新型コロナウイルス感染拡大状況により、児童クラブ、ひよこっこクラブが、変更、中止になる場合があります。

・行事内容に変更があった場合は「熊本市ホームページ」でお知らせします。



笑顔ひろがるふれあい文化センター

・・・運動不足を補い、健康な体づくりのために・・・

主催短期講座「ソフトリズム体操講座」

○日時：令和3年8月26日、9月9・30日、10月14・28日
 11月11日(木) 全6回 (木曜・午前)

○場所：新館3階ホール

○定員：20名 軽い運動で体をほぐしたい成人の方

○講師：園山順子先生(当センター講師) ○費用：無料

○準備物：運動が出来る服装、室内シューズ、水分補給飲料

タオル、ヨガマット(持参できる方) ※「往復ハガキ」で申込みください。

申込〆切：8月17日(火) 必着



【ふれあい文化センター図書室のご紹介】

ここふれあい文化センターには、「図書室」が設けられています。

図書室は、ふれあい文化センター利用者を中心に開設したものです。「市立図書館の本は返せますか?」と聞かれたことがありますが、市立図書館ネットワークには入っていないので、図書カードもふれあい文化センター独自のカードとなります。

蔵書数は約8000冊とそう多くはありませんが、「新しい本」が早く読める確率が高いことがセールスポイントです。

どうぞご利用ください。(月曜～土曜 午前10時～午後5時)



利用者の方々に代わって、花々がふれあい文化センターを見守ってくれていました。



熊本市ふれあい文化センター

所在地：熊本市中央区本荘4丁目6-6 電話：366-7310

Web：

詳しい情報は、Web にアップしています。