令和5年度　主催講座・自主学習クラブ・高齢者教室一覧表

※受講費用はあくまで目安です。

曜日	時間	活動週	主催講座・自主学習クラブ・高齢者教室		講師名	対象者	定員	受講費用　＋　他の教材費・準備物（金額は概算）	
月	午後	１・３週	クラブ	組ひも	村瀬　節子	どなたでも	２０名	月額約　1,000円	組ひも道具(貸出あり)　材料代別途
	夜	１・３週	講座	太極拳	別城　美知子	どなたでも	２５名	年間約　1,000円	屋内用シューズ
火	午前	１・３週	クラブ	大正琴	萩原　ゆかり	どなたでも	２０名	月額約　3,000円	大正琴　習い始め3カ月は楽器無料貸し出し （新品　約５０，０００円）
		１・３週	クラブ	ソフトリズム体操	園山　順子	どなたでも	２０名	月額約　1,500円	動きやすい服装、シューズ 水分補給飲料、タオルなど
		２・４週	講座	園芸	安武　龍蔵	どなたでも	１５名	年間約　5,000円	種子、苗木などを購入
		２・４週	高齢者教室	健康体操	田中和恵	６０歳以上	５０名	年間約　1,500円	動きやすい服装、シューズ イベント参加時の小物代、その他
	午後	１・３週	講座	ハワイアン ・フラダンス	矢野　真理子	どなたでも	２０名	年間約　1,000円	スカート・Tシャツ イベント参加時に衣装そろえる場合あり（実費）
		２・４週	講座	ハーモニカ	東　武久	どなたでも	２０名	年間約　1,500円	ハーモニカ（約１００００円）、教本（２０００円） （※ハーモニカ、教本をお持ちでない方）
	夜	２・４週	講座	茶道（裏千家）	鳥谷　登志	どなたでも	２０名	年間約　2,000円	帛紗・扇子・懐紙等 （持っていない人のみ約5000円）
水	午後	１・３週	高齢者教室	舞踊	中村　花誠	６０歳以上	４０名	年間約　1,000円	扇子 その他
	夜	１・３週	クラブ	社交ダンス	二塚　和哉	どなたでも	２０名	月額約　1,500円	ダンスシューズ（持っていない人）
木	午後	２・４週	講座	ヨーガ	井手上　領子	どなたでも	３０名	年間約　1,000円	動きやすい服装
		２・４週	講座	三味線	藤本　寿紫	どなたでも	２０名	年間約　4,000円	民謡用の三味線、テープ代、その他は実費
	夜	１・３週	講座	ピラティス	園山　順子	どなたでも	２０名	年間約　1,000円	運動しやすい服装、タオル、マット 道具等必要に応じて実費（持っていない人）
金	午前	１・３週	講座	料理	松永　ひろ子	どなたでも	１５名	年間約　10,200円	材料費用１回５００円×２０回、お茶代２００円 エプロン、マスク、タオルなど
		２・４週	講座	絵画	堤　啓一	どなたでも	１６名	年間約　5,000円	絵画用具一式
	午後	１・３週	講座	絵手紙	阿部　貴美子	どなたでも	２５名	年間約　1,500円	絵手紙用具一式（8,000円～10,000円） 画材等必要に応じて実費
土	午前	１・３週	高齢者教室	民謡	藤本　寿紫	６０歳以上	２４名	年間約　3,000円	教科書等（約１０００円）

◆学習時間…午前ー午前９時３０分～１１時３０分（※高齢者教室は10時～）、午後ー午後１時３０分～３時３０分、夜ー午後７時～９時

◆必要経費…主催講座・自主学習クラブと高齢者教室それぞれに、自治会費（２講座まで１０００円、３講座以上の場合は１講座につき５００円の追加）が必要です。
また、主催講座・自主学習クラブ・高齢者教室ごとに、受講費用と他の教材費等を合わせた経費が必要です。自治会費は講座初日に徴収します。
なお、講座をキャンセルされた場合の会費の返却は行いません。

皆様の受講をお待ちしています。

問合せ）熊本市ふれあい文化センター　事務所　（※日曜日・祝日は休館日です。）