

## あなたも子育てほっとサポーターになりませんか

子育て支援ボランティア養成セミナー受講生を募集します。

- ▶ **第1回** 9月8日(月) 午後2時～4時  
▶ **内容** 「乳幼児の発育・発達について」  
▶ **講師** 上土井 貴子さん(熊本大学医学部附属病院小児科助教)
- ▶ **第2回** 9月22日(月) 午後2時～4時  
▶ **内容** 「子育て！みんなで支えよう!!」  
▶ **講師** 柴田 恒美さん(NPO法人子育て談話室理事長)
- ▶ **第3回** 9月29日(月) 午後2時～4時半  
▶ **内容** 「私にも出来る！子育て支援！」  
▶ **講師** 三浦 佑子さん(子育てサポート研究所代表)

- ▶ **場所** くまもと県民交流館パレア10階8会議室
- ▶ **対象** 子育て支援に関心をお持ちの方や子育て

て経験者(原則として3回とも受講できる方)

- ▶ **活動内容** 子育て支援センター・児童館・地域の子育てサークルなどで親子の守りや話し相手・親子遊びなど
- ▶ **定員** 50人(先着順)
- ▶ **申込み** 総合子育て支援センター(☎364-0123)へ

## 奨学生の募集【家計の急変などによるもの】

- ▶ **対象** 市内に住む方の被扶養者で、高校・高専・大学・短大・専修学校(高等課程・専門課程)に在学し、ほかの奨学金(※1)を受けていない方で、家計の急変など(※2)により修学が困難な方  
※1 熊本県育英資金、日本学生支援機構など  
※2 主たる生計者などのり災、破産、失職、死亡、入院、離婚など

## ▶ 貸付額

区 分		貸付月額
高等学校 高等専門学校 専修学校(高等課程)	国・公立	18,000円
	私立	30,000円
大 学 短期大学 専修学校(専門課程)	国・公立	42,000円
	私立	51,000円

- ▶ **加算** 上記貸付額以外に、申請時の申し出により、自宅外通学生加算および第1学年年初回加算を受けることができます(別途受給要件あり)。
- ▶ **貸付期間** 申請月から平成27年3月まで
- ▶ **申込期間** 平成27年3月6日まで(随時)
- ▶ **募集案内** 総合案内所(市庁舎1階)、区役所、総合出張所、出張所、教育委員会学務課の窓口で配布
- ▶ **申込み** 学務課(☎328-2716)へ

## ふくし



### 重度の障がいのある方に医療費を助成します

医療費助成を受けるには、受給資格の認定手続きが必要です。対象となる方で、まだ認定を受けていない方は手続きを行ってください。

- ▶ **対象** 3歳以上で次のいずれかの手帳をお持ちの方  
①身体障害者手帳 1級、2級  
②療育手帳 A1、A2  
③精神障害者保健福祉手帳 1級  
※20歳以上の方は所得制限あり。
- ▶ **手続きに必要なもの**  
①～③のいずれかの手帳、健康保険証、高齢受給者証(受給中の方)  
手続きなど詳しくは、区役所福祉課へ。

### パソコン短期講座受講生募集

- ▶ **日時** ①エクセル基礎 毎週金曜日コース  
8月22日(金)～9月26日(金)  
午後1時～3時(全6回)  
②ワード基礎 毎週日曜日コース  
8月24日(日)～9月28日(日)  
午前10時～正午(全6回)
- ▶ **場所** 障害者福祉センター希望荘
- ▶ **対象** 障がいのある方
- ▶ **定員** 各6人(抽選)
- ▶ **費用** 無料(テキスト代のみ別途1,000円)
- ▶ **申込み** 8月13日までに障害者福祉センター希望荘(☎371-5533、ファクス364-5309)へ  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

## 7月30日から臨時福祉給付金の申請受付を開始します

支給対象となり得る方に対し、7月末に申請書を送付しますので、同封の返信用封筒にて、郵送で申請してください。

申請期間は、7月30日から平成27年1月30日までです。

※給付金は1回限りの支給です。

詳しくは、熊本市2つの給付金コールセンター(☎0570-550-339 運営時間:土・日、祝日を除く午前8時半～午後5時半)へ。

### 就労準備デイ・ケア第5期がスタートします

認知機能改善に向けたトレーニングや自己管理の方法を学びながら、一般就労(パートを含む)の準備をするためのデイ・ケアが10月からスタートします。

- ▶ **利用期間** 6か月間(10月7日に開始。更新有 最長1年まで)
- ▶ **利用日** 毎週火曜・木曜日(午前9時～正午)
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと3階
- ▶ **対象** 統合失調症で通院中の方で、一般就労を希望する方(主治医の許可がある方)
- ▶ **費用** 有料(医療保険適用)  
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100)へ。

### WRAP(元気回復行動プラン)集中クラス

WRAP(ラップ)とは、精神障がいのある方が元気でいるために、自分で体調や気分を整えることを目的としたプランのことです。WRAPを作って自分らしい生き方を見つめなおしてみませんか。

- ▶ **日時** 8月28日(木)・29日(金)  
午前9時15分～午後5時
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと3階
- ▶ **対象** 市内に住む精神障がいのある方で、2日間参加できる方
- ▶ **定員** 15人(先着順)
- ▶ **費用** 無料(ただし、テキスト代が必要になる場合があります)
- ▶ **申込み** 8月1日から16日までに電話でこころの健康センター(☎362-8100)へ

### 自死遺族グループミーティング 無料

家族や大切な方を自死(自殺)で亡くされた方たちが安心して悩みや苦しみを話せる場所です。

- ▶ **日時** 8月21日(木) 午後2時～4時
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階
- ▶ **対象** 家族や大切な方を自死によって亡くした方
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ  
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100)へ。

### 精神保健家族教室 無料

精神障がい者の家族皆さんと一緒に学び、当事者・家族にとってよりよい生活環境をつくりましょう。

- ▶ **日時** 8月23日(土) 午後1時半～

- ▶ **場所** 障がい者福祉センター希望荘大ホール
- ▶ **内容** 講話「相談室から見えるもの」  
講師:植村 照子さん(向陽台病院 臨床心理士)

- ▶ **対象** 市内に住む精神に障がいのある方とその家族(入院患者の家族も可)
- ▶ **定員** 50人
- ▶ **申込み** 当日直接会場へ  
詳しくは、精神保健福祉室(☎328-2293)へ。

## けんこう



### 熊本市8020表彰「事前健診」のお知らせ

80歳で20本以上自分の歯がある方を表彰します。表彰を受けるためには事前健診(要予約)が必要です。

- ▶ **対象** ①昭和9年9月30日以前に生まれた方  
②自分の歯が20本以上ある方で、今までに表彰を受けていない方
- ▶ **事前健診期間**  
8月18日(月)～22日(金)  
午前9時～正午、午後1時～3時
- ▶ **場所** 区役所保健子ども課
- ▶ **定員** 各区20人(先着順)
- ▶ **申込み** 8月5日午前8時半からお住まいの区役所保健子ども課へ  
詳しくは、区役所保健子ども課へ。

### 健康フェスティバルで行う「無料検査コーナー」の受検者を募集します

- ▶ **日時** 9月27日(土)、28日(日)  
午前10時～午後3時半
- ▶ **場所** くまもと県民交流館パレア10階
- ▶ **内容** 腹部超音波と心電図検査のセット
- ▶ **定員** 各日120人(抽選)
- ▶ **申込み** 8月15日までに、往復はがき(1人1枚)に検査希望日、住所、氏名、電話番号を書いて〒860-0811中央区本荘3丁目3-3熊本市医師会内健康フェスティバル事務局(☎362-1221)へ

※当日の受付はありません。  
詳しくは、健康づくり推進課(☎328-2145)へ。