

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エクセルを使おう!	8月20日(水)・21日(木)・22日(金)	午後7時~9時	20歳以上の方	各20人	500円	8月15日まで(抽選)	
とっても楽しいスポーツ吹矢	8月23日~9月6日 土曜日(全3回)	午後1時半~3時半	どなたでも		200円	8月16日まで(抽選)	往干 HP
使えるトラベル英会話	8月27日~9月24日 水曜日(全5回)	午後7時~9時	20歳以上の方	15人	100円	8月19日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズヒップホップダンス	8月31日~10月18日 主に日曜日(全8回)	午後2時~4時	小学生	15人	2,500円	8月22日まで(抽選)	
今が貯め時! マネー計画	9月3日(水)・17日(水)	午後7時~9時	どなたでも	20人	各1,000円	8月27日まで(抽選)	往干 HP
ワード2010中級者向け	9月9日(火)・10日(水)・11日(木)・12日(金)			15人		8月22日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
電子工作「手づくり電子ギターを作ろう」	8月19日(火)	午前9時~正午	小学4年~中学3年生	各20人	1,000円	8月9日まで(抽選)	
牛乳パックの紙すき体験教室	8月24日(日)	午前10時~正午	小学生以上		無 料	8月14日まで(抽選)	往干 HP
ベビー&マミーピクス2	9月3日(水)~17日(水) (全5回)	午前10時~11時半	8か月~1歳5か月児と保護者	20組		8月26日まで(抽選)	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子でチャレンジ「ものづくり」	8月30日(土)	午前10時~正午	幼児~小学生と保護者	20組	無 料	8月20日まで(抽選)	往干 HP
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎096-345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
天声人語書き写し教室	8月8日(金)	午前10時~正午	どなたでも	20人	無 料	8月5日まで(抽選)	往干 HP
パソコンなんでも相談	8月20日(水)、27日(水)、9月3日(水)	午後1時半~3時半		各12人		8月12日まで(抽選)	
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子ども体操 ~跳び箱編~	8月19日(火)・26日(火)	午前10時~正午	小学生	30人	無 料	8月12日まで(抽選)	
子どもフラダンス教室	8月23日(土)	午前10時~11時半	3歳児~中学生	20人		8月14日まで(抽選)	往干 HP
デジカメとパソコン活用講座	9月9日(火)・10日(水)・11日(木)・12日(金)	午後2時~4時	どなたでも	16人	500円	9月2日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
季節の料理(8月)	8月23日(土)	午前9時半~正午	20歳以上の方	16人	600円	8月13日まで(抽選)	
骨盤リセットプログラム	8月26日(火)・9月9日(火)・23日(火)	午後1時半~3時半		25人	無 料	8月19日まで(抽選)	往干 HP
ワードの基礎	8月27日(水)・28日(木)・29日(金)	午前10時~正午		12人	500円	8月20日まで(抽選)	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子ふれあい元気体操	9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	午前10時~正午	8か月~1歳5か月児と保護者	20組	無 料	8月22日まで(抽選)	往干 HP
はじめてのエクセル(夜)	9月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)	午後7時~9時	文字入力ができる方	10人	500円	8月23日まで(抽選)	
キッズミュージカル(小・中学生)、キッズイングリッシュ(小学生)、食の名人から教わるおふくろの味 詳しくは、お問い合わせください。							
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申し込みできます。							
手作りパン	8月23日(土)	午前10時~午後1時	どなたでも	25人	1,200円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
流通情報会館 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎096-377-2091 ファクス 096-377-2096 第1・3月曜休館							
エコクラフト(金曜コース)	9月5日~来年2月20日 金曜日(全12回)	午前10時~正午	どなたでも	12人	15,552円	8月1日から(先着順)	TEL 窓口 FAX
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎096-345-3511 第2・4月曜休館							
ZUMBA	8月12日~9月9日 火曜日(全5回)	午後6時40分~7時40分	16歳以上の方	10人	1,750円	8月4日午前10時から(先着順)	TEL
ラテン・ラテン・ラテン!	8月23日~11月8日 土曜日(全11回)	午前10時~正午		各15人	7,150円		
健康太極拳	8月27日~11月19日 水曜日(全12回)	午後6時半~8時半		各15人	7,800円		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 日曜・祝日休館							
1級建築施工管理技術検定対策(実地)	8月30日~10月4日 土曜日(全6回)	主に午前9時~正午	どなたでも	各20人	15,000円	8月4日午前9時から(先着順)	HP TEL 窓口
建設業経理士2級試験対策	9月25日~来年2月19日 木曜日(全21回)	午後6時半~9時20分			30,800円		
行政書士試験直前対策	9月27日~11月1日 土曜日(全6回)	午前9時~午後3時50分			25,400円		
母子福祉センター 〒862-0950 中央区水前寺4丁目47-50 ☎096-385-1160 月曜・祝日休館 ※託児あり。							
我が家のファイナンシャルプラン	8月23日(土)	午後2時~4時	ひとり親家庭の親子	10組	無 料	8月1日から(先着順)	TEL 窓口
テレコミュニケーター養成講座(託児有)	9月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)	午前9時~午後4時	母子家庭の母および寡婦	14人	1,000円	8月12日まで(抽選)	往干
親子お茶お花教室	9月21日~来年2月8日 日曜日(全6回)	午前10時~正午	ひとり親家庭の親子(5歳以上)	10組	教材費	8月24日から(先着順)	TEL 窓口
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前10時から。							
OH- えん! タイム(0歳児コース)	9月5日(金)・12日(金)	午後2時~3時半	6か月~1歳児と保護者(初参加の方)	20組	無 料	8月25日から(先着順)	TEL
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申し込みは午前10時から。							
木のおもちゃの選び方	8月28日(木)	午前11時~正午	未就学児と保護者	15組	無 料	8月6日から(先着順)	TEL
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451番地9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
図書館のお兄さん・お姉さんになろう	8月8日(金)	午後1時半~3時半	小学生	20人	無 料	8月5日午前9時半から(先着順)	TEL 窓口
美文字レッスン	8月10日(日)		20歳以上の方	10人			
夏休みの絵画作品仕上げちゃおう!	8月18日(月)・20日(水)・21日(木)	小学生	15人				
夏休みの書道作品仕上げちゃおう!	8月19日(火)・22日(金)	小学生	12人				
体力UP(身体能力向上)	8月29日(金)・30日(土)・31日(日)	午前10時~11時	小学1年~3年生	20人			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館							
夏はやっぱり水遊び(プール開放)	8月1日~29日 月、水、金曜日	午前10時半~午後3時	乳幼児と保護者	20組	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
バランスボールエクササイズ	8月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)	午後6時45分~7時15分	60歳以上の方	各15人	1回200円	8月1日から(先着順)	TEL 窓口
オリジナル器 陶芸教室	8月28日(木)	午後1時~3時		10人	1,500円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
よかよか料理教室	8月26日(火)、27日(水)	午前10時~午後1時	どなたでも	各10人	各400円	8月10日まで(先着順)	TEL 窓口
初めての花架拳(8月7日(木)、28日(木))、あなたもフラガール(8月8日(金)、22日(金)) 随時受付 詳しくは、お問い合わせください。							

広告



理容・美容・エステ・整体

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

「親切・丁寧・安い」をモットーにハートグループは幅広い年代の方々がお利用いただける「オシャレ」で「おトク」なサロンでございます。

ハートグループ本部(有限会社ハート)/熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(81ビル2F)TEL.096-348-7703

- カットハウス・ハート ☎0967-68-0295 癒しサロンは~と ☎096-339-8595 (阿蘇店)
- ハート理・美容室 ☎096-213-5793 癒しサロンは~と ☎096-339-0233 (菊陽店)
- ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687 癒しサロンGOO ☎096-356-0230 (光の森店)
- アトリエハート ☎096-339-6878 癒しサロンは~と ☎096-360-1210 (武蔵ヶ丘店)
- 美容室ハート2 ☎096-351-3515 癒しサロンは~と ☎096-247-1848 (徳王店)
- 理・美容のハート ☎0964-43-3959 癒しサロンは~と ☎0968-74-2771 (小川店)
- トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441 癒しサロンは~と ☎0965-31-5770 (松橋店)
- トータルサロン・ハート ☎096-282-1235 トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116 (御船店)
- トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133 訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940 (玉名ミカエル店)

トータルサロン・ハート築山店 玉名市山田(築山小学校隣)に7月8日OPEN!