



こちら 東区 Higashi です

8月号
平成26年

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-367-9121
- ・まちづくり推進課 ☎096-367-9122
- ・区民課 ☎096-367-9124
- ・福祉課 ☎096-367-9127
- ・託麻総合出張所 ☎096-380-3111
- ・秋津出張所 ☎096-368-2205
- ・東部出張所 ☎096-367-1411
- ・保護課 ☎096-367-9129
- ・保健子ども課 ☎096-367-9134
- ・農業振興課 ☎096-367-9137
- ・東税務課 ☎096-367-9138

東区の人口 (平成26年6月1日現在推計人口) (人口) 190,035人(+120) (世帯) 78,127世帯(+58) (面積) 50.07km²(国土地理院公表値)

認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

介護の悩みを打ち明けたり、ほかの人と話すことで気持ちが安らぐ場所を目指しています。本音で話せる仲間を見つけましょう。

- 日時** 8月8日(金)・27日(水)
午後1時半～3時半
- 場所** グループホームほほ笑み(東区戸島西5丁目5-26)
- 費用** 100円
- 申込み** 8月1日から電話でささえりあ託麻(☎096-380-7078)へ
(東区役所福祉課)

専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病識がない」など、心の病でお悩みの方、気軽にご相談ください。

- 日時** 8月20日(水) 午後2時～4時
予約制(2組)
- 場所** 東区役所3階保健子ども課相談室
- 内容** 専門医による個別相談
- 対象** 心の病でお悩みの方や家族の方など
- 申込み** 8月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

育児教室 無料

- 日時** 8月28日(木) 午後1時半～3時40分
- 場所** 東区役所3階すこやかホール
- 内容** 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど
- 対象** 東区に住む今年3月～4月生まれの赤ちゃん(原則として第1子)と保護者
- 定員** 30組(先着順)
- 申込み** 8月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

オンブズマンが区役所や公民館などを巡回します 無料

熊本市オンブズマンが、各区役所や各公民館などに出向き、市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

- 日時** 8月27日(水) 午後2時～4時
 - 場所** 東区役所1階102会議室
 - 対象** どなたでも(市外在住者や外国人、団体なども可)
 - 定員** 3人(先着順)
 - 申込み** 8月26日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ
- ※オンブズマンの調査の対象となる苦情の範囲は、熊本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日(終わった日)から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。



東区ニュース

東区健康まちづくりサポーター活動in「食と健康フェア2014」

5月31日(土)、6月1日(日)の両日、動植物園で「食と健康フェア2014」を開催しました。東区健康まちづくりサポーター第1期生も「親子体力測定」の体験コーナーを設置し、健康づくりの啓発活動を行いました。

多くの親子連れの方がチャレンジし、「前よりからだが硬くなったようだ」「筋力が落ちたみたい」などの声。

サポーターは毎日意識して今より10分多めからだを動かす“+10(プラステン)”の方法や効果などを説明し、健康づくりへのきっかけとなるよう働きかけました。

今回の活動はサポーターとして初の試みでしたが、サポーターは、「企画から当日の運営までみんなで協力し楽しみながら取組むことができました。今後も地域の健康づくり活動に積極的に参加していきたいと思います。」と意気込みを新たにされていました。

(東区役所保健子ども課)



託麻の散策マップを作成しました

東区まちづくり推進課と託麻公民館では、「託麻三山散策マップ」「託麻新四国八十八ヶ所散策マップ」を作成しました。このマップのルートは、昨年度託麻公民館で開催した「託麻三山の史跡と歴史学習会」の参加者の皆さんと一緒に考えたものです。

マップは東区役所のほか、託麻公民館、東部公民館、秋津公民館で配布しています。

皆さんも、地域の魅力再発見に、また体力づくりに、心地よい託麻の山を散策してみませんか。

- 問い合わせ先** 東区役所まちづくり推進課 ☎096-367-9122
- 託麻公民館 ☎096-380-8118



託麻三山散策マップ みどころ紹介

「御山と尊称され、地頭職早岐氏の本拠地小山山周辺を訪ねる」コース

○佐岐神社

佐岐神社は、小山山の南西部に位置する中山集落にあります(現小山1丁目中山公民館の隣)。阿蘇神社を建築する際、ここの神木を使った由緒で、以前は「社木神社」と呼ばれていました。

拝殿の奥には1間×半間の神殿があり、その厨子(※1)の中に「木造の男女神像と石造の男女神像」が祀られています。

伝えによると、祭神は少彦名命・大国主命の二神で、「医薬の神様」特に「はやり病気(伝染病)の神様」と言われ、地元はもとより遠くからのお参りがたえなかったと言われていました。

神殿横には石祠があり自然石2個が祀ってあります。中山の田んぼの中にあった「田中サン」(地神)と中山の村中にあった「敷サン」(大明神)が合祀(※2)されたものです。(田中中サンとは、小山地頭職早岐氏の子孫の岡本氏が祀った地神のこと)

また、境内には市指定保存樹木「ムクノ木2本、カゴノ木2本、ナメノ木1本」や集落の火見櫓があります。この火見櫓にかかっている半鐘は神園山麓にあった西福寺の喚鐘(※3)を移設したものです。

このように、神社の中には、いろいろな見所が隠れています。皆さんもぜひ発見してみてください。

- ※1 厨子…仏像、仏画などを安置するいれもの
- ※2 合祀…二柱以上の神をひとつに合わせまつこと
- ※3 喚鐘…寺院の堂内につけてある鐘

参考文献 熊本市東部地区文化財調査報告書
たくまふるさと大学Ⅱ資料



(東区役所まちづくり推進課)

8月東区役所混雑予想

曜日や時間帯によって混雑が予想され、電話がつながりにくくなることがあります。

混雑が予想される窓口

窓口	混雑予想日	手続き内容	
福祉課	12番窓口(高齢・介護福祉)	1日(金)	介護認定申請受付
区民課	23番窓口(国民健康保険)	1日(金)・4日(月)・5日(火)	限度額認定証更新
保健子ども課	85番窓口(児童扶養手当等)	1日(金)～11日(月)	現況届出