

こちら 北区です

8月号
平成26年

編集 北区役所
〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表)

・総務企画課 ☎096-272-1110
・まちづくり推進課 ☎096-272-1112
・区民課 ☎096-272-6900
・福祉課 ☎096-272-1118
・保護課 ☎096-272-6910

・保健子ども課 ☎096-272-1128
・農業振興課 ☎096-272-1117
・北税務課 ☎096-272-1114
・植木地域整備室 ☎096-272-1115
・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113

北部総合出張所 ☎096-245-2111 清水総合出張所 ☎096-343-9161
龍田出張所 ☎096-338-2231

北区の人口 (平成26年6月1日現在推計人口) (人口) 144,260人(-48) (世帯) 55,606世帯(-4) (面積) 115.35km²(国土地理院公表値)

北区ふるさと料理コンテスト作品募集

テーマ「北区の食材を生かしたヘルシー一品料理」
北区内で生産される農畜産物を使用し、素材を十分に生かした創作料理で、減塩、野菜たっぷりなど健康面に配慮した作品をお待ちしています。

応募資格 市内に住むか通勤・通学する中学生以上の個人またはグループ(3人まで)

応募方法 9月5日(消印有効)までに応募用紙に記入後、2Lサイズの作品のカラー写真(裏面に住所、氏名、作品タイトル記載)を1枚添付し、持参、郵送またはメール(kitahokenkodomokumamoto.lg.jp)で〒861-0195 北区役所保健子ども課へ

応募用紙 区役所、総合出張所、出張所で配布します。北区ホームページからダウンロードできます

表彰 最優秀賞 1点 賞状・副賞(1万円相当)
優秀賞 2点 賞状・副賞(5千円相当)
入賞 3点 賞状・副賞(3千円相当)

表彰式 10月19日「健康まつり2014」にて表彰(北区役所保健子ども課)

専門医による心の健康相談 **無料**

日時 8月18日(月) 午後(予約制)
場所 北区役所1階会議室
内容 専門家による個別相談
対象 心の病気の方や家族の方など
申込み 北区役所保健子ども課へ

育児相談 **無料**

子どもの身長、体重を計測し、育ちに関する相談会を実施します。

日時・場所

期日	場所	受付時間
8月1日(金)	清水児童館	午前9時 ~10時半
8月8日(金)	かがやき館	
8月15日(金)	龍田児童館	
8月22日(金)	かがやき館	

内容 すくすく育つ離乳食や赤ちゃんから始める美しい歯の相談など

対象 北区内に住む就学前の乳幼児と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳
申込み 当日直接会場へ

詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ。

もうすぐパパママ教室 **無料**

超簡単!これならできるムシ歯ゼロの子育て、妊娠中の食生活のポイントなど充実したマタニティライフを送る教室です。

日時 8月22日(金) 午後1時15分~3時半
場所 北区役所2階会議室
内容 赤ちゃん人形抱っこ体験、おしゃべりタイム、母乳育児、パパの妊婦体験(妊婦ジャケット試着)。

対象 北区内に住む、もうすぐママとパパになる方(ママだけ・パパだけの参加も大歓迎)

定員 25組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳
申込み 8月1日から電話で北区役所保健子ども課へ

糖尿病予防教室 **無料**

糖尿病を予防し、健康的な生活を送るために糖尿病の正しい知識と健康的な食事について学び、生活習慣を見直してみませんか。

日時 8月26日(火) 午前9時半~午後2時
場所 植木文化センター(北区役所隣り)研修室、和室、調理室

内容 計測、簡易血糖検査(希望者のみ)、医師講話、栄養士講話、調理実習、歯科講話・実技

対象 北区内に住む40歳~65歳未満の方
定員 30人(先着順)
持参物 健康手帳(当日発行できます)
申込み 8月1日から電話で北区役所保健子ども課へ

療育サロン“はじめのいっぽ” **無料**

発達に不安のある子どもや障がいを持つ子どもの保護者が集まり、ゆっくりお話しをする、交流と学びのサークルです。

日時 9月4日(木) 午前10時~正午
場所 植木健康福祉センター(かがやき館)
内容 福祉サービスの利用について
申込み 電話で北区役所保健子ども課へ

育児教室 **無料**

日時 8月27日(水) 午後1時半~3時半
場所 植木文化センター(北区役所隣り)和室
内容 すくすく育つ離乳食の進め方、赤ちゃんの歯について、赤ちゃんの育て方など
対象 北区内に住む今年3月~4月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者
定員 25組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
申込み 8月1日から電話で北区役所保健子ども課へ

迫力の5,000発! 第30回植木温泉納涼花火大会開催

夏の風物詩「植木温泉納涼花火大会」が植木温泉合志川河川敷で開催されます。大迫力の5,000発の花火をお楽しみください。



日時 8月5日(火) 午後8時~9時まで
場所 植木温泉米塚橋下流
※花火会場周辺は大変混雑します。早めにお越しください。
※雨天時延期。
詳しくは、北区役所農業振興課へ。

第42回植木町はってん祭を開催します

地元自治協議会を中心とした文化芸術発表や昔遊び体験・出店など、例年とはひと味違った植木町はってん祭をお楽しみください。

日時 8月9日(土) 正午~午後9時
場所 1部: 植木文化センター
2部: 植木文化センター東側芝生広場(特設会場)
内容 地域芸能披露、昔遊び体験、炭酸飲料早飲み競争、キャラクターショー、ヒップホップダンスショー、マジックショー、お楽しみ抽選会もあります
※臨時駐車場あり。天候により屋外イベントは変更になる場合があります。
(はってん祭実行委員会事務局 ☎096-272-6906)

北区ニュース

北区にひまわりの花が咲く!

昨年7月、区民の皆さんによる投票などを経て北区の花が「ひまわり」に決定しました。

北区役所では今年度、この「北区の花 ひまわり」の周知を図り、愛着を持っていただくこと、その種を区内の各町内自治会や保育園、幼稚園、小・中学校などに配り、地域で育てていただいています。

龍田小学校では「どれくらいの深さ?」「水はどれくらいあげればいいのか?」と先生や友だちに相談しながら、学校の畑に丁寧に種を蒔きました。

田原小学校は、裏門に続く道沿いの花壇に約100mにわたって、2年生が1年生に優しく教えながら楽しそうに種蒔きをしました。

植木インターチェンジの花壇には、地元ボランティア(ボランティア亀西)の方々が種を蒔いてくださいました。「ここは熊本市の北の玄関口なので、北区の花・ひまわりでお出迎えしたい」と代表の牧野さん。

このほかにも様々な所で北区民の皆さんがひまわりを育ててくださっています。これらのひまわりは8~9月にかけて花を咲かせる予定です。北区のあちらこちらでひまわりが見られるはずですので、お出かけの際は探してみてください。

(北区役所総務企画課)



龍田小学校



田原小学校



北区役所



植木IC