



## 2 . サービス

サービスは、ボールを広げた手のひらにのせ、肩の高さ以下からスナップをかけずに落とし、バウンドした後に打ちます。サービスを1本とします。

サービスは、ベースラインの後ろに立ち、右側のコートから始めます。ボールがネットを越え、対角方向のサービスコート内に入るようにサービスし、1セット終了まで左・右と交互に行ないます。

サービスは連続5回行ない、相手方と交代します。

## 3 . 失点

- ・ サービスに失敗したとき。
- ・ 相手コートのライン外にボールが落ちたとき。
- ・ ボールがネットにかかったとき。
- ・ ボールを打ちそこなったとき。ただし、サービスをしようとしてボールがラケットに当たらなかったときは、2回目までは許されます。
- ・ 2度以上バウンドしてから打ったとき。
- ・ サービスされたボールをノーバウンドで打ったとき。

## 4 . ジュース

10対10になったときをジュースといいます。

このときのサービスは、最後に得点が10になった方が、右側のコートから行います。もし、勝てば左側のコートから行い、連続して得点すれば勝ちます。

ジュースアゲインとなったとき、相手側にサービス権が移ります。

## 5 . その他

サービスのとき、サーバー、レシーバーともベースラインの後ろに立ち、打球と同時に移動できます。

サービスコートのときに、ネットの上端にボールが触れて、相手側のサービスコートに入ったときは、もう一度やりなおします。

ラケットの握り方は、シェークハンドでも、ペンホルダーでもかまいません。