

## P5 評価指標

数値目標の達成状況を補完するため、次の3つの評価指標を設定します。

評価指標	現状値	目標値 (R10)
ゲートキーパー養成者数	2,168 人 (R4 年度末時点)	1,250 人 (R6～R10 合計)
ゲートキーパーの認知度 (熊本市自殺対策意識調査)	36.5% (R5.9 月時点)	50%
こころの相談窓口を知っている人の割合 (熊本市自殺対策意識調査)	84.9% (R5.9 月時点)	100%

## 【熊本市自殺対策意識調査】

- ・ 調査期間：R5 年 9 月 1 日～R5 年 9 月 15 日（2 週間）
- ・ 調査方法：熊本市公式 LINE、公式 X（旧 Twitter）、こころの健康センターホームページ
- ・ 調査内容
  - ① ゲートキーパーについて知っていますか
  - ② 普段から悩みを相談できる相手がありますか
  - ③ これまでの人生のなかで、自殺を考えたことはありますか
  - ④ こころの相談機関を知っていますか

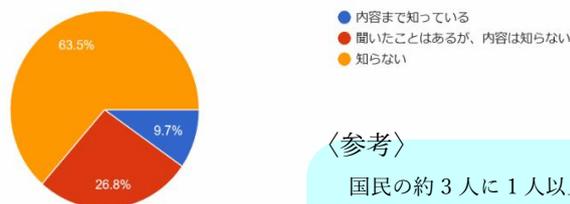
## ・ 調査結果

ゲートキーパー認知度（調査内容①）

- ・ 内容まで知っている：9.7%
- ・ 聞いたことはあるが、内容は知らない：26.8%

⇒ゲートキーパーについて聞いたことがある：36.5%

「ゲートキーパー」について知っていますか。  
537 件の回答



## 〈参考〉

国民の約 3 人に 1 人以上がゲートキーパーについて聞いたことがあるようにすることを目指す（自殺総合対策大綱より）

※R3 年全国調査

ゲートキーパーについて聞いたことがある 全国平均：12.3%

相談窓口の認知度（調査内容④）

- ・ 知っている：84.9%
- ・ 知らない：15.1%

【熊本市職員】

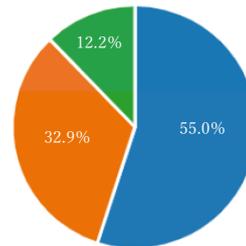
ゲートキーパー認知度（調査内容①）

- ・内容まで知っている：55.0%
- ・聞いたことはあるが、内容は知らない：32.9%

⇒ゲートキーパーについて聞いたことがある：87.9%

4. 「ゲートキーパー」について知っていますか。

● 内容まで知っている	603
● 聞いたことはあるが、内容は知らない	360
● 知らない	134



相談窓口の認知度（調査内容④）

- ・知っている：86.7%
- ・知らない：13.3%