

# 飽田まちづくりセンターだより

4月号

熊本市配布文書第24号  
令和5年3月20日発行  
熊本市飽田まちづくりセンター  
熊本市南区会富町1333-1  
TEL 096-227-1111

## 飽田地区の世帯数・人口一覽表

	世帯数			人口		
	3/1	2/1	増減	3/1	2/1	増減
熊本市	354,246	354,150	96	730,643	730,899	▲256
飽田東	3,267	3,268	▲1	7,848	7,846	2
飽田南	1,053	1,052	1	2,728	2,727	1
飽田西	1,080	1,078	2	2,544	2,548	▲4
飽田地区の合計	5,400	5,398	2	13,120	13,121	▲1

飽田まちづくりセンターの住民票などの証明書を発行するサービスコーナー窓口は閉鎖しました。マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニの「マルチコピー機」及び飽田まちづくりセンターに設置しております「証明書自動交付機」で証明書が取得できますので、ぜひ、ご利用ください。またカードをお持ちでない方は区役所にてカードを作りましょう。※尚、「証明書自動交付機」は8月末で撤収となります。

※自動交付機及び  
コンビニエンスのご利用には  
マイナンバーカードが必要です。

## 3年ぶり熊本城マラソンが開催されました！



### これから募集の 主催講座のご案内

お申し込みは、熊本市のホームページからか、往復はがき、または飽田公民館窓口でどうぞ！  
窓口でお申し込みの場合は、郵便はがき（63円）を1枚ご持参ください。  
※応募者多数の場合は抽選となります。

講座名	期日	時間	対象	人数	費用	申し込み
<b>ソフトヨガ講座</b> ゆっくり、しっかり、体を伸ばしてみよう！	4/27・5/11・5/25 6/8（木曜・全4回）	午後2時 ～4時	どなたでも	25人	無料	3月25日～ 4月20日迄
<b>ウォーキング講座</b> 歩く姿勢を整えて、元気な毎日を過ごしましょう！	5/16・5/30・6/13 6/27・7/11 （火曜・全5回）	午前10時 ～正午	どなたでも	30人	無料	4月25日～ 5月10日迄
<b>ベビー&amp; マミーピクス1</b> 乳児と保護者の皆さんのコミュニケーションを高める運動で、リフレッシュしましょう！	5/24・5/31・6/7 6/14 （水曜・全4回）	午前10時 ～正午	生後2か月～8ヶ月 までの乳児と保護者	12組	無料	4月25日～ 5月18日迄
<b>スマホ活用講座</b>	5/17・5/24・5/31 （水曜・全3回）	午前10時 ～正午	どなたでも	10人	600円 （教材代）	4月25日～ 5月12日迄
<b>水彩画講座</b>	5/18・5/25・6/1 6/8（木曜・全4回）	午前10時 ～正午	どなたでも	15人	無料	4月25日～ 5月11日迄

## \* 飽田公民館図書室からのお知らせ \*

### ★令和5年度購入雑誌のお知らせ★

【新しく購入する雑誌】※全て月刊誌  
 ・DIME・天然生活・MORE（モア）・リンネル  
 【購入をやめる雑誌】  
 ・暮らしの手帖 ・美人百花

### 図書室利用について

※下記につきましてご協力をお願いいたします。  
 ・滞在時間は30分以内。  
 ・アルコール消毒をしてからの入室。

※開室時間 9:30~17:00 ※    は休業日です。  
 休室日 毎週月曜日（祝日を除く・祝日の場合は翌日）  
 室内整理日：4月20日・5月18日  
 （飽田は第3木曜日です 本の返却はできます）

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
5 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### リサイクル図書がありました。

初日は開始前から公民館の外まで並び勢いでスタート。皆さんお好みの本を獲得し大盛況でした。期間中、たくさんのご来館をありがとうございました。



### ～ウォーキング講座がありました～

5回シリーズで開催しました。美しい姿勢でスマートに歩く。つま先を上げる歩き方で転倒防止を図る。下を向かない、顎を引くことを意識する。柔軟体操は痛くない程度に無理せず繰り返し行うこと。最終日は参加のみなさんに若々しい歩き方を披露していただきました。



### じんけんコラム ホット♡スペース

#### 「人間に光あれ」(全国水平社宣言より)

日本国憲法は、生命、自由及び幸福追及に対する国民の権利を尊重し、「すべての国民は法の下に平等であって、人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的又は社会的関係において差別されない」ことを規定しています。このように、個人の尊厳を重んじ、基本的人権を保障することはとても大切なことです。社会の中に根強く残っている不合理的な同和問題を解消するには、法の下に平等の原則に基づき、人権尊重の精神を貫くことが重要です。未来を担うすべての子どもたちにも、この問題はいろいろと形を変えて襲いかかってきます。人権教育・啓発につながる活動が、一人ひとりを大切にする取組として家庭・学校・地域そして全国へと広がっていくこと。そのことが子どもたちの未来を「光」あるものにしてくれるはず。公民館でも啓発活動を進めていきます。

ひとにやさしい、しんけんがやさしい  
 あたがが活躍をとげます！

「熊本市ごみカレンダーアプリ」をご存知ですか？  
 ゴミの収集日カレンダーや、ごみの分別検索機能がついた便利なアプリです。ぜひ、ご利用ください。

- ・収集日がひと目でわかる
- ・ごみ分別辞典でごみの出し間違いを防止
- ・ごみの出し忘れを防ぐアラート機能付き



### 狂犬病予防集団注射について

日時：4月22日（土）  
 午後1時～2時20分  
 場所：飽田まちづくりセンター  
 問い合わせ先：熊本市動物愛護センター  
 電話：096-380-2153

### ☆☆ おしらせ☆☆

・エレベーター改修工事中です。8月末まで使用できません。ご迷惑をお掛けしますがご理解とご協力をお願いいたします。

### 天明児童室からのお知らせ

【利用時間】  
 午前9時～午後4時30分  
 （正午～午後1時は消毒・清掃のため利用不可）  
 ★未就学児を対象にした活動（朝の活動）も行っています。  
 詳しくはホームページでご確認ください。  
 問い合わせ先：天明児童室（谷口・平山）  
 電話096-223-0118

### 熊本市高齢者支援センターささえりあ飽田

65歳以上の方又は日常生活で何かお困りがある方に對して、介護に関する相談を中心に、適切なサービスをご紹介・支援する相談窓口として熊本市から委託を受けています。ささえりあ飽田は飽田3校区（飽田東・西・南）を担当しています。  
 お問い合わせ先 電話番号：096-227-1695

### ～あきた総合型スポーツクラブからのお知らせ～

当クラブは、コロナ禍の中、3密（密閉・密集・密接）を避け、ソーシャルディスタンスを保ちながら各会場で快い汗を流し活動を行っています。当クラブに入会して、快い汗を流し軽スポーツを楽しみませんか？ 無料体験も出来ますよ。



問い合わせ先：あきた総合型スポーツクラブ  
 事務局：中村（090-9400-1451）

### 3月のほっこりお話し会のご案内

日時：4月15日（土）  
 午前10時30分～11時（10時から受付）  
 場所：飽田公民館 2階 和室  
 ※参加費は無料です。  
 ※直接公民館においてください。予約は必要はございません。  
 なお、コロナ感染者拡大の場合は中止といたします。  
 お話は飽田地区親子朗読「ハイジの会」の皆さんです。

### 育児サークル「ちゅーりっぷ」のご案内

日時：4月19日（水）午前10時20分～11時30分  
 （10時から受付・健康チェックあります）  
 内容：さあ、令和5年度ちゅーりっぷさん はじまりますよ～  
 親子でリラックス 「ベビーマッサージ」  
 場所：飽田公民館2階 和室  
 講師：上門志穂先生  
 ※要予約、親子15組限定  
 申込方法：お電話にてご予約下さい。  
 ○おもちゃ、飲み物、バスタオルはご持参ください。  
 ○保護者の方は必ずマスク着用をお願いします。  
 ○検温・手のアルコール消毒をします。  
 ○参加者名簿への住所、氏名、連絡先を記載していただきます。  
 《活動参加にあたって》  
 ☆日程調整の都合上、変更になる事もあります。  
 ☆参加費として、一家族100円徴収いたします。  
 ☆サークル参加に当たっての事故等は、各自保護者の責任となります。子どもさんの行動は充分注意して見守りましょう。  
 ※コロナ感染状況により中止の場合もあります。  
 ご了承ください。  
 お問い合わせ先  
 東校区主任児童委員 太田 ☎090-2583-6158  
 南校区主任児童委員 上村 ☎090-8836-0743  
 <予約受付先>  
 西校区主任児童委員 北野 ☎090-5927-7172