

令和3年度（2021年度）
西部公民館自主講座受講生募集のご案内

【受講資格】

熊本市内に居住または勤務されている方。熊本市で活動されている方。

【学習期間】

2021年の開講から2022年2月の閉講式（※講座によっては3月）まで（感染症対策のため開講が遅れることもあります）

【学習時間】

午前・午後・夜・・・基本的に2時間。

【受講料】

有料・・・【（講師謝礼金＋部屋使用料）÷受講生数】※教材費等も自己負担となります。

【自治会費】

受講生は全員、自主講座自治会へ加入していただきます。自治会費は1講座につき500円が必要です（例：3講座申込まれる場合は1,500円となります）。

自治会費は、第1回目の講座日に会計の方にお支払ください。

☆受付☆（一斉受付は行いません）

【締め切り日】令和3年（2021年）3月5日（金）

※今年度は先着順ではなく定員を超えた場合抽選とします。

1講座につき、はがき1枚を添えて、公民館窓口に申込みください。また、代理申込みも可能です（申込人数分のはがきが必要）

受付時間：午前9時～午後5時

抽選日：3月7日（日）

※抽選結果を「はがき」でお知らせします。

なお締め切り日以降定員に満たない講座は、引き続き募集いたします。

その際には「はがき」は必要ありません。

※休館日（月曜日）は入講の手続きはできません！

【全体開講式】おこないません。

問い合わせ先

西部まちづくりセンター・公民館 TEL329-7205
〒861-5292 熊本市西区小島2丁目7-1

令和3年度（2021年度）西部公民館 自主講座受講生募集一覧

講座名(講師名)	開講日・時間帯	部屋名	定員
----------	---------	-----	----

■ 歴史・古典・文芸

短歌の会(佐藤宏子)	第3(水) / 9:30	会B	13
俳句(田島道孝)	第2(水) / 9:30	会C	11

■ 司会

司会と話し方(山下和雄)	第3(土) / 19:00	会B	10
--------------	---------------	----	----

■ ダンス・健康体操・舞踊

民舞いちょうの会(清水かつみ)	第1・3(火) / 10:00	健	15
水曜社交ダンス(外村早苗)	第1・3(水) / 13:30	ホール	30
西金曜社交ダンス(宮崎洋子)	第1・3(金) / 13:30	ホール	40
金曜社交ダンス(宮崎洋子)	第2・4(金) / 13:30	ホール	40
りらっくす・フラ(小山郁子)	第2・4(金) / 10:00	健	15
たのしいフラダンス(小山郁子)	第1・3(水) / 10:00	健	14
楽しいレクダンス(本郷淑子)	第1・3(火) / 10:00	ホール	25
若返り体操ラフィーラ(井原千華)	第1・3(火) / 13:30	ホール	50
西部レクダンス(甲斐きみ子)	第2・4(木) / 10:00	ホール	40
シェイプアップ(秦美千代)	第2・4(火) / 10:00	健	15
ストレッチ&ヨガ(秦美千代)	第1・3(火) / 10:00	和茶	12
シニアからのエアロビクス(柘原幸代)	第2・4(水) / 10:00	健	15
気功(池田知良)	第1・3(火) / 13:30	健	15
たのしい太極拳(村上里絵)	第1・3(金) / 9:30	健	15
やさしい太極拳(村上里絵)	第2・4(水) / 13:30	健	15
3Bリフレッシュ体操(中村里美)	第2・4(金) / 13:30	健	15
脳トレ健康体操(林一子)	第2・4(金) / 10:00	会B	10

■ スポーツ

木曜卓球(谷口ひとみ)	第1・3(木) / 13:30	ホール	30
土曜卓球(谷口ひとみ)	第2・4(土) / 13:00	ホール	50
キッズ健康空手(上土井徹)	第2・4(土) / 10:00	ホール	20
バドミントン講座(酒井正人)	第2・4(日) / 10:00	ホール	25
ウォーキング&ストレッチボール(柘原幸代)	第1・3(木) / 10:00	健	15

※キッズ健康空手・・・年長から。親子も可

講座名(講師名)	開講日・時間帯	部屋名	定員
----------	---------	-----	----

■ 書道・ペン習字

爽やか書道(田口香山)	第2・3(水) / 19:00	会A	26
くらしに役立つペン習字(田中きぬ代)	第2・4(木) / 13:15	会A	20
実用書道(廣島美智子)	第2・4(水) / 10:00	会B	14
実用筆ペン・ボールペン(岩下京子)	第1・3(土) / 10:00	会B	14

■ 美術・芸術・手芸・着付

絵手紙(阿部貴美子)	第1・3(水) / 9:45	会A	20
水墨画(小原世輝)	第2・4(金) / 13:30	会A	20
西部日本画(西村昌克)	第1・3(火) / 13:30	会C	11
水彩画(草野聡子)	第2・4(水) / 13:30	会A	24
西部陶芸(宮崎和美)	第1・3(金土) / 9:00	旧生きがい作業所	7
着付教室(堀嘉子)	第1・3(木) / 13:30	和室	13
編物(高濱三重子)	第1・3(火) / 13:30	会B	12
楽しいデジタルカメラ教室(間文男)	第2・4(金) / 13:30	会B	10

■ 音楽・楽器

合唱(宮崎関子)	第1・3(水) / 10:00	ホール	40
楽しい民謡(大山みどり)	第2・4(火) / 13:30	会B	14
オカリナルーチェ(東良記)	第2・4(火) / 13:30	会A	26
大正琴入門(中村將代)	第1・3(金) / 13:30	会B	14
和気あいあい無塩太鼓(島田有紀)	第1・3(日) / 19:00	健	15
西部カラオケ(吉田元一)	第1・3(水) / 13:15	健	15
ふれあいカラオケ(野小生すゑ子)	第1・3(木) / 13:30	健	15
なかよしカラオケ(野小生すゑ子)	第2・4(木) / 9:30	健	15

■ 茶道

楽しい茶の湯表千家(宮口徳子)	第1・3(水) / 9:30	和	7
裏千家茶道(田尻八重子)	第2・4(木) / 13:30	和茶	13

■ 料理

土曜料理教室(横山邦子)	第1・3(土) / 10:00	調理	6
手こねで簡単パン作り(津田寛子)	第2(火) / 13:00	調理	6
手こねで簡単パン作り(夜の部)(津田寛子)	第1(土) / 18:30	調理	6