

令和6年度(2024年度)西部公民館 年間講座受講生募集一覧 令和6年1月15日現在

令和6年度(2024年度)
西部公民館
生涯学習自主講座 受講生募集のご案内

【受講資格】

熊本市内に居住または勤務されている方。熊本市で活動されている方。

【学習期間】

2024年の開講から2025年2月の閉講(※講座によっては3月)まで

【学習時間】

午前・午後・夜・・・基本的に2時間。

【受講料】

有料・・・【(講師謝礼金+部屋使用料)÷受講生数】
※教材費等も自己負担となります。

★受付★

令和6年(2024年)3月3日(日)

受付時間

※初めての方：午前10時～10時半

※どなたでも：午前10時半～正午

なお定員に満たない講座は、引き続き募集いたします。

※休館日(月曜日)は入講の手続きはできません!

(公民館ホームページや館内掲示にてお知らせいたします)

問い合わせ先

西部まちづくりセンター・公民館 TEL329-7205
〒861-5292 熊本市西区小島2丁目7-1

| 講座名(講師名) | 開講日・時間帯 | 部屋名 | 定員 |
|----------|---------|-----|----|
|----------|---------|-----|----|

■ 歴史・古典・文芸

| | | | |
|-------------|--------------|----|----|
| 短歌の会(吉田いづみ) | 第3(水) / 9:30 | 会B | 15 |
| 俳句(田島道孝) | 第2(水) / 9:00 | 会C | 12 |

■ 司会

| | | | |
|--------------|---------------|----|----|
| 司会と話し方(山下和雄) | 第3(土) / 19:00 | 会B | 12 |
|--------------|---------------|----|----|

■ ダンス・健康体操・舞踊

| | | | |
|--------------------|-----------------|-----|----|
| 民舞いちょうの会(清水かつみ) | 第1・3(火) / 10:00 | 健 | 12 |
| 水曜社交ダンス(外村早苗) | 第1・3(水) / 13:30 | ホール | 30 |
| 西金曜社交ダンス(宮崎洋子) | 第1・3(金) / 13:30 | ホール | 30 |
| 金曜社交ダンス(宮崎洋子) | 第2・4(金) / 13:30 | ホール | 40 |
| りらっくす・フラ(小山郁子) | 第2・4(金) / 10:00 | 健 | 15 |
| たのしいフラダンス(小山郁子) | 第1・3(水) / 10:00 | 健 | 15 |
| 若返り自給自足体操(井原知賀) | 第1・3(火) / 13:30 | 健 | 14 |
| 西部レクダンス(甲斐きみ子) | 第2・4(木) / 10:00 | ホール | 30 |
| ストレッチ&ヨガ(秦美千代) | 第1・3(火) / 10:00 | 和茶 | 18 |
| シニアからのエアロビクス(柞原幸代) | 第2・4(水) / 10:00 | 健 | 15 |
| 気功(池田知良) | 第1・3(火) / 13:30 | 和 | 16 |
| たのしい太極拳(村上里絵) | 第1・3(金) / 9:30 | 健 | 20 |
| やさしい太極拳(村上里絵) | 第2・4(水) / 13:30 | 健 | 20 |
| 脳トレ健康体操(林一子) | 第2・4(金) / 10:00 | 会A | 30 |
| ★3Bリフレッシュ体操(中村里美) | 第2・4(金) / 13:30 | 健 | 15 |

■ スポーツ

| | | | |
|---------------------|-----------------|-----|----|
| 木曜卓球(谷口ひとみ) | 第1・3(木) / 13:30 | ホール | 25 |
| 土曜卓球(谷口ひとみ) | 第2・4(土) / 13:00 | ホール | 30 |
| キッズと大人の空手(島田将斗) | 第2・4(土) / 10:00 | ホール | 20 |
| バドミントン講座(酒井正人) | 第2・4(日) / 10:00 | ホール | 25 |
| ストレッチポール&健康体操(柞原幸代) | 第1・3(木) / 10:00 | 健 | 15 |

※キッズと大人の空手・・・年長から。大人も可

| 講座名(講師名) | 開講日・時間帯 | 部屋名 | 定員 |
|----------|---------|-----|----|
|----------|---------|-----|----|

■ 書道・ペン習字

| | | | |
|--------------------|-----------------|----|----|
| 爽やか書道(田口香山) | 第2・3(水) / 19:00 | 会A | 30 |
| くらしに役立つペン習字(田中きぬ代) | 第2・4(木) / 13:15 | 会B | 25 |
| 実用書道(廣島美智子) | 第2・4(水) / 10:00 | 会B | 20 |
| 大人のペン字レッスン(岩下京子) | 第1・3(土) / 10:00 | 会B | 10 |
| ★美文字教室(田口香山) | 第1・3(木) / 10:00 | 会C | 15 |

■ 美術・芸術・手芸・着付

| | | | |
|------------------|------------------|----------|----|
| 絵手紙(阿部貴美子) | 第1・3(水) / 9:30 | 会A | 15 |
| 水墨画(上田 稔) | 第2・4(金) / 13:30 | 会A | 20 |
| 水彩画(草野聡子) | 第2・4(水) / 13:30 | 会A | 25 |
| 西部陶芸(宮崎和美) | 第2・4(金・土) / 9:00 | 旧生きがい作業所 | 10 |
| 着付教室(堀 嘉子) | 第1・3(木) / 13:30 | 和茶 | 20 |
| 編物(錦野由恵) | 第1・3(火) / 13:30 | 会B | 16 |
| 楽しいデジタルカメラ(間 文男) | 第2・4(金) / 13:30 | 会B | 15 |

■ 音楽・楽器

| | | | |
|------------------|-----------------|-----|----|
| 合唱(西部エコーズ)(宮崎関子) | 第1・3(水) / 10:00 | ホール | 40 |
| 楽しい民謡(大山みどり) | 第2・4(火) / 13:30 | 会B | 14 |
| オカリナ・ルーチェ(東 良記) | 第2・4(火) / 9:30 | 会B | 20 |
| やさしい大正琴(中村久美子) | 第1・3(金) / 13:00 | 会B | 18 |
| 和気あいあい無塩太鼓(島田有紀) | 第1・3(日) / 19:00 | 健 | 20 |
| ふれあいカラオケ(野小生すゑ子) | 第1・3(木) / 13:30 | 健 | 20 |
| なかよしカラオケ(野小生すゑ子) | 第2・4(木) / 9:30 | 健 | 18 |
| ★童謡ボランティア(寺田桂子) | 第4(水) / 10:00 | 会A | 50 |

■ 茶道

| | | | |
|-------------|-----------------|----|----|
| 裏千家茶道(田尻宗重) | 第2・4(木) / 13:30 | 和茶 | 16 |
|-------------|-----------------|----|----|

■ 料理

| | | | |
|--------------|----------------|----|----|
| 西部土曜料理(横山邦子) | 第1・3(土) / 9:30 | 調理 | 18 |
|--------------|----------------|----|----|

★・・・新規開設の講座