

熊本市配布文書 第 8 号
 令和6年(2024年)10月1日
 編集・発行 西部まちづくりセンター・公民館
 〒861-5292 熊本市西区小島2丁目7番1号

公民館、児童館、図書室の休館日
 ■7日、15日、21日、28
 ■図書室内整理日 10日
 ☎329-7205 FAX329-6837

西部まちづくりセンター・公民館だより

公民館主催講座受講者募集

講座・内容	日時・場所	対象者・定員	参加費	締切
<p>家でもできる健康体操</p> <p>熊本県理学療法士協会から講師に来ていただき、家でもできる健康維持の体操を学んで、実践してみましょう。</p>	<p>10月19日 土曜日 午前10時～11時 会議室A</p> 	<p>どなたでも 30人</p>	<p>無料</p>	<p>10/10 (木)</p>
<p>リンパケア体操</p> <p>夏の暑さ疲れが体に残っていませんか？自分の体としっかり向き合って、体調を整えてみましょう。夜間の講座ですので、じっくり取り組みましょう。</p>	<p>10月25日、11月1日、8日、15日、22日、29日 金曜日 午後7時～9時 健康増進ルーム</p> 	<p>どなたでも 15人</p>	<p>無料</p>	<p>10/16 (水)</p>
<p>親子でハロウィンのお菓子づくり</p> <p>親子でハロウィンにちなんだお菓子を一緒に作ってみましょう。</p>	<p>10月26日 土曜日 午前9時半～11時半 調理室</p> 	<p>小学生とその保護者 6組</p>	<p>1組 1500円</p>	<p>10/16 (水)</p>

<上記講座の申込み方法>

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

往復はがき、窓口、インターネット【(熊本市ホームページ) > 学び・観光・スポーツ > 講座・講演会・生涯学習 > 生涯学習 > 西部公民館】【上記QRコードでスマホから】のいずれかでお申込ください。

往復はがきの場合、講座名、氏名(ふりがな)、年代、住所、電話番号、校区名を書いて締切日必着でお申込ください。窓口でのお申込には郵便はがきをご持参ください。お申込のはがきは1人1枚、講座ごとに必要です。応募多数の場合、抽選となります。

<申込み先> 〒861-5292 熊本市西区小島2丁目7番1号「西部まちづくりセンター・公民館」まで

図書室からのお知らせ

10月は「神の月」。神聖な五穀を収穫し、神々に捧げて感謝する大事な季節です。陰暦では「神無月（かなづき）」と呼ばれ、日本中の八百万の神さまが、出雲の国（島根県）に集まり神議（人間の運命や縁結びの相談）をするという言い伝えが、平安時代には生まれていました。

出雲に参集される神さまは、山野に住まわれる「国津神（くにづかみ）」と言われていますが、高天原（たかまがはら）から降臨した「天津神（あまつかみ）」は、お出かけされないと言われていました。恵比須さまや金毘羅さま、道祖伸、かまどの神さまなどと、その土地で一緒に留守番をして守ってくださっていますので、ご安心ください。

日本中の神さまの集まる出雲では、「神在月（かみありづき）」といいます。その他に、「雷無月（かみなかりづき）」・「時雨月（しぐれづき）」・「神嘗月（かなめづき）」など、気候や行事と結びついた別名があります。

出雲の「神在（有）月」にちなみ、日本の神話の絵本や読物をご紹介します。

絵本など：天の岩屋・やまたのおろち・いなばの白うさぎ・国づくりのはなし・海幸彦山幸彦
根の国ものがたり・神さま力くらべ（他）・まんが「日本の神話」（他）
小さな神さま・くにこくにこい「島根の神話と民話」（他）
※他＝（ほかの図書室にあります） ※紙芝居もあります

読物：日本の神話 この国の始まりを知る・誰も教えてくれなかった日本神話
出雲神話の謎を解く

【児童】

- ・すごい人の10歳図鑑
子どものころはしょぼかった！
斎藤 孝 / 著
- ・ゆるゆる怪魚図鑑
かげ / 著
- ・恐竜博物館のひみつ
別司 芳子 / 著
- ・中学生ウィッチャーの心霊スポットMAP
じゅん れいか / 著
- ・スイカゲームをさがせ！ Aladdin X / 監修
林 佳里 / イラスト・デザイン
- ・ぼくがぼくに变身する方法
やませ たかゆき / 作

新刊紹介

【一般】

- ・十字路の探偵 吉田 篤弘 / 著
【<希望の塔>がそびえる街を舞台に、今宵、十字路の名探偵・除夜の冒険が開幕。誰かが命を落とす前に事件の謎を解く。】
- ・病葉草紙 京極 夏彦 / 著
【八丁堀の近く、貧乏長屋で起きた怪事件。「前巷説百物語」にも連なる謎解き奇譚。】
- ・天使の跳躍 七月 隆文 / 著
- ・行列ができるおにぎり専門店が握るおにぎりの具レシピ 橋本 信伍 / 著
- ・定年前後のお金の強化書 マンガと図解 頼藤 太希・高山 一恵 / 著
- ・よくわかる最新の地震・津波の基礎知識 知っておきたい災害発生のメカニズム 岩槻 秀明 / 著
- ・老けない習慣ベスト100
見た目 体 脳
和田 秀樹 / 監修

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

図書室
カレンダー

...休室日です。

西部公民館図書室 TEL 329-7205
開室時間：午前9時30分～午後5時