

令和2年度 南部公民館 自主講座募集一覧

☆ 主催講座 ☆

南部公民館 TEL:358-0199

区分	番	講座名	定員	曜日	開始時刻	講師名	教室
成人	主1	手話入門	18	2・4 木	午前10時	鋤本 京子	C
	主2	おはなし入門	30	2・4 金	午前10時	高野 和佳子	A

☆ 自主講座 ☆

区分	番	講座名	定員	曜日	開始時刻	講師名	教室
華道	1	いけばな小原流	10	1・3 木	午後7時	玉真 てるみ	C
	2	新)池坊	10	2・4 木	午後1時半	小田 由美子	C
茶道	3	表千家	10	2・4 木	午後7時	玉真 てるみ	茶室
	4	裏千家A	10	2・4 水	午前10時	太田 宗苗	茶室
	5	裏千家B	10	2・4 金	午後2時	宮本 宗洋	茶室
	6	皇風煎茶禮式	10	1・3 木	午後1時	野島 香洋	茶室
	7	新)肥後古流(武田家)	10	2・4 土	午後1時	大村 秀子	茶室
料理	8	男性料理	25	2 日	午前10時	上野 住江	料理実習室
手芸	9	手芸	30	1・3 水	午後1時半	高濱 三重子	B
	10	パッチワークB	15	1・3 土	午後1時半	楠田 典子	和室
着付	11	和装A	20	2・4 木	午前10時	石坂 陽子	和・茶室
俳句	12	俳句	15	2・4 水	午後1時	浅木 紀年	C
狂句	13	肥後狂句	18	3 木	午前10時	吉村 博岳	C
書道	14	書道A	24	2・4 木	午前10時	松岡 洋子	A
	15	書道C	20	2・4 土	午後1時半	海平 節子	B
	16	わかりやすいペン習字	15	1・3 木	午後1時半	坂本 佳壽子	B
	17	実用筆ペン・ボールペンA	20	1・3 火	午後1時半	松永 朋子	B
	18	実用筆ペン・ボールペンB	18	2・4 火	午後1時半	小山 和子	C
絵画	19	水彩画	30	1・3 火	午前10時	堤 啓一	A
	20	絵手紙A	20	2 土	午前9時半	武田 禮子	A
	21	絵手紙B	25	4 土	午前10時	竹田 和子	A

区分	番	講座名	定員	曜日	開始時刻	講師名	教室
陶芸	22	たのしい“陶芸”	9	1・3 木	午後1時半	泉水 博文	C
音楽	23	オカリナ	25	1・3 水	午後1時半	中村 久美子	A
	24	楽しいハーモニカ	20	1・3 土	午前10時	水永 明	A
	25	三味線	15	1・3 金	午後1時半	村上 龍子(藤本秀洲龍)	和室
	26	カラオケⅡ	25	1・3 土	午前10時	並木 浩一	大ホール
	27	カラオケⅢ	30	2・4 火	午後1時半	並木 浩一	A
	28	皆んなで唄おう愛唱歌	42	1・3 木	午前9時45分	木村 聡子	A
	29	皆でハモろう愛唱歌	35	2・4 木	午後1時15分	木村 聡子	A
歴史	30	郷土史	40	1 日	午前10時	堤 克彦	A
言語	31	英会話	25	1・3 火	午前10時	谷川 洋子	B
運動	32	ひまわり健康学級	30	1・3 火	午前10時	藤村 チヅコ	大ホール
	33	かがやき健康学級	20	1・3 木	午前10時	赤松 ちよみ	和室
	34	南部民舞しらゆり会	25	1・3 火	午後1時半	赤松 ちよみ	大ホール
	35	健康リフレッシュ	45	1・3 金	午前10時	佐藤 正子	大ホール
	36	健康体操サトミーズ (旧 健康体操クロキーズ)	40	2・4 金	午前10時	高戸 里美	大ホール
	37	社交ダンス	25	1・3 金	午後7時	外村 洋子	大ホール
	38	フラダンス	20	2・4 金	午後1時半	川崎 スミエ	大ホール
	39	太極拳	20	1・3 木	午後7時	村上 里絵	大ホール
	40	健康ヨーガ	15	2・4 火	午前10時	菊池 純子	和・茶室
	41	卓球A	20	1・3 木	午後1時半	竹口 夕子	大ホール
	42	2・4木曜卓球	20	2・4 木	午後2時	谷口 ひとみ	大ホール
	43	健康吹矢	25	2・4 水	午後1時半	柴田 勉	大ホール
	44	リンパとツボのマッサージ・やさしい太極拳	15	1・3 火	午前9時半	村上 里絵	和室
	45	ユニーク体操プラーナ	15	1・3 水	午前10時	潮崎 廣子	和・茶室
46	初めての気功と太極拳(旧 気功と太極拳)	15	2・4 火	午後2時	中尾 晶	和・茶室	