

なんぶじどうかん
南部児童館
くまもとしみなみくみなみだかえ
 熊本市南区南高江
ちやうめ
 6丁目7-35
 TEL 358-1705
 かいふんじかん
 開館時間：
ごぜん 午前9時30分ぶん～
ごご 午後3時30分ぶん

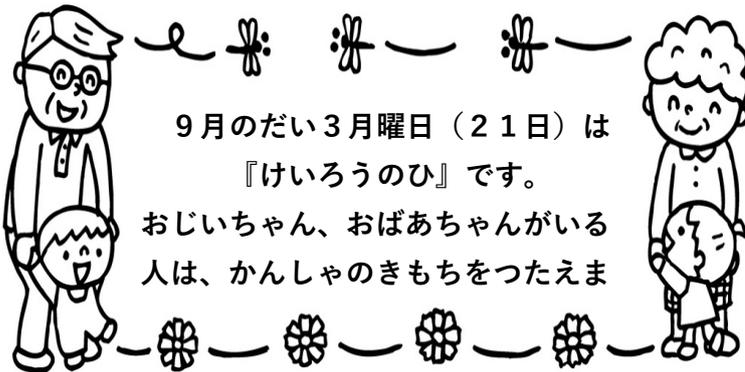
じどうかんだより

小学生版

令和2年(2020年)9月号

2がっきがはじまりました

まだまだあつい日がつづいていますね。みなさん げんきにすごしていますか？
 コロナで、たいへんなじきですが、たのしいおもいでができましたか？
 じどうかんにも、マスクをしたおともだちがきてくれました。
 おそとは、とてもあつかったけど、みんなたのしくあそんでいましたね。
 2がっきも、あそびにきてくださいね。まっていますよ！！



9月のだい3月曜日(21日)は『けいろうのひ』です。

おじいちゃん、おばあちゃんがいる人は、かんしゃのきもちをつたえま



せいかつ 生活リズムについて

ちきゅうの1にちは、24じかんですが、ひとのじかんは24じかんよりもすこしながくなっています。このずれをちょうせいするのにたいせつなのが、あさのひかりです。

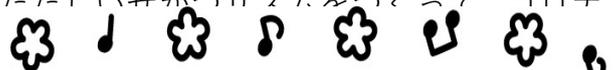
あさのひかりは、にんげんの のう をめざめさせ、1にちのはじまりをにんしきさせるやくわりをはたしているのです

ただ、いしかつリズムをちよくって、コロナ

なつ つか で じき すいぶん
 夏の疲れが出やすい時期です。水分
 ほきゆう じゆうぶん すいみんじかん
 補給をして、十分な睡眠時間をとつ
 あさ た きそく
 て、朝ごはんをきちんと食べて規則
 ただ せいかつ こころ
 正しい生活を心がけましょう。
 すいぶんほきゆう たいせつ
 水分補給は大切ですがジュースや
 スポーツ飲料は、とりすぎると食欲
 がおちて、体力低下にもつながりま
 す。えらんで飲むようにしましょう。

月ハーベストムーン月

9がっは、とうもろこしをとりいれる月なのでハーベストムーンといいます。



9月のおやすみ

7日(月) 14日(月)
 23日(水) 28日(月)

21日(月) けいろう ひ 敬老の日、22日(火) しゅうぶん ひ 秋分の日
 は、開館しています。



『じどうかんだより』は小学生のみなさんへのおしらせです。(わからないかんじはしらべたり、お家の人にきいてね)