

南部まちづくりセンター TEL 358-1877
〒861-4106 熊本市南区南高江6丁目7番35号

南部公民館 TEL 358-0199
FAX 358-6071



◆ 健康まちづくり展開中 ◆

健康まちづくり(健まち) = 『健康づくり』 + 『まちづくり』

「健康」の視点で、まちづくりに取り組むことで、
多様な方々が参加し、地域のつながりを深め、み
んなで健康になるまちを目指しています!

～ご相談ください～

- ・校区健康カルテなどを使って、地域の健康課題を話し
合いたい。
- ・校区の既存事業に健康の視点を入れたい。
- ・地域の健康づくりの取り組みをPRしてほしい。



～健まち歌詠み はじめます～

皆さまから「健康まちづくりの詩歌」を募集します!
俳句、川柳、短歌など、何でも OK!

応募は、南部まちづくりセンターへ(TEL、郵送、メ
ール、窓口など)

★毎月掲載予定、応募者には粗品あり

健診を
忘れ
気づけ
ば
メタボ
入り

◆ 南 部 ま ち づ く り セ ン タ ー ◆

行政相談 3月14日(木) 午後1時半～3時 万年青会館 / 3月22日(金) 午後1時半～3時 南部公民館ロビー

主催講座のご案内



開催講座	開催日	時間(時)	定員	費用	対 象	締切日	QRコード
はじめての剪定講座	3月16日 土曜日 予備日 23日	午前10時～ 正午	20人	無 料	どなたでも	3月8日 (金)	
「スマートフォンで 防災! 災害に備えよう」	3月13日(水)	午前10時半 ～12時半	15人	無 料	どなたでも	3月7日 (木)	
スマホ講座「超入門! 情報格差 解消セミナー」	3月27日(水)	午前10時半 ～12時半	15人	無 料	どなたでも	3月21日 (木)	
健康体操・ストレッチ ～インナーマッスを 鍛えよう～	3月31日(日)	午前10時～ 正午	20人	無 料	50歳以上 の方	3月23日 (土)	

◆ 申込方法 ◆ 往復はがき・窓口・HP等インターネット
(電話申し込みも可能な講座あります)

4月からの生涯学習自主講座の
申し込みを募集しています!

学習スペースを設置しています
どなたでもご利用できます
読書に、勉強に、打ち合わせ等に
ご利用の際は公民館事務室まで





じどうかん よいお知らせ



TEL 358-1705(直通)

開館時間 9:00~17:00
利用時間 9:15~16:30 (11:30~12:00消毒のため利用不可)
午前・乳幼児優先 午後・小学生優先
11:30~13:00は窓口でのおもちゃの

児童館内の図書室利用について。
絵本や人気のマンガなど色々置いてあります。
授乳やおむつ替えスペースとしてもご利用いただけます。
*保護者の方のみでのご利用はできません。

乳幼児と保護者のみなさんへ

- 製作キット ★3月5日(火)さくらポトル *無くなり次第終了です。
- 子育てサロフ...3月6日(水)10:30~11:30 子育て中の方を対象としたおしゃべり情報交換会です。
手遊びや絵本の読み聞かせなどあります。お気軽にご参加ください♪
- 身体測定カード作り...3月7日(木)10:30~11:30 手型や足型アートで翌週の身体測定カードを作ります。
親子ともに汚れてもいい服でご参加ください。3月は手型をとります👉
- 身体測定...3月14日(木)10:30~11:30の間で測定器をお貸しいたします。
身体測定カード作りに来られてない方も参加できます。

当日受け付け
事前受け付け

小学生と保護者のみなさんへ ☆ 令和6年度 児童クラブ員募集!

- ★申込み...3月9日(土)~4月20日(土)まで。メールでのみ受け付け。下記のQRコードからお申込みください。
- *お子様おひとりにメール1通で申し込んでください。電話、ハガキでの申し込みはご遠慮ください。
- *応募者多数の場合は抽選。結果はメールにてお知らせします。

《①新1~新2年生QRコード》

絵画造形クラブ

日時: 5月~12月(8月はお休み) 第2土曜日

午後1時~3時 【全7回】

対象: 新1~新6年生 定員: 16人

年会費: 4,000円(材料代)

こちらのQRコードからお申込みください⇒



4月27日(土)までに当落メールが届かない場合は児童館までご連絡ください。

南部ジュニア運動クラブ

日時: 5月~8月 第1・3土曜日

①午後1時半~2時半 【全7回】

②午後2時半~3時半 【全7回】

対象: ①新1~新2年生 定員: 14人

②新3~新4年生 定員: 14人

年会費: 500円(保険料等)

こちらのQRコードからお申込みください⇒



《②新3~新4年生QRコード》



図書室よりお知らせ TEL 358-1706 (直通)

<3月新刊案内> 全館の新着本よりお知らせしています。

★ 開室時間

午前9時半~午後5時

★ 入室時のご協力をお願い

- ・手指の消毒
- ・体調不良時の入室はお控えください。

返却ポストについて

返却ポストの利用時間は

午前8時半~午後10時です。

(公民館休館日は、午後5時15分まで)

~リサイクル図書無料配布~
《場所》 図書室前廊下

《配布冊数》 お一人様...1冊まで

~臨時休室のお知らせ~
2/25(日)は
学習発表会のため休室です。

タイトル	著者
ブラック・ショーマンと 覚醒する女たち	東野圭吾
シャーロック・ホームズの凱旋	森見登美彦
一夜 隠蔽捜査10	今野敏
風に立つ	柚月裕子
暮じまいラプソディ	垣谷美雨
彷徨う者たち	中山七里
BLANK PAGE	内田也哉子
秘密の花園	朝井まかて
二人キリ	村山由佳
冬に子供が生まれる	佐藤正午
ジェンダー・クライム	天童荒太
人生が変わる台所道具	本多さおり
80歳。いよいよこれから私の人生	多良久美子
長生きする人・しない人の習慣	秋津壽男
さあ、なに食べよう?70代の台所	足立洋子
子どもが10倍うれしい親のひとこと	元・織細っ子だからわかる
斎藤一人 聞く力、話す力	斎藤一人
星ひとみ人と人を紡ぐ「天星術」	——