

令和3年度 東部公民館 開設予定 自主講座一覧

番号		講座名	定員	部屋	曜日	時間帯	学習内容	講師名	
1	高齢者	(高) やさしい舞踊	25	ホール	1・3木	10:00～12:00	親しみのある曲に合わせて、輪踊り、正面踊りを学びます	藤間 明扇	
2		(高) さわやか料理	6	料理実習室	2・4金	10:00～12:00	調理をやさしく解説し、実行します	岡崎 正博	
3		なつメロサロン	34	ホール	2・4水	13:30～15:30	なつかしい歌を全員で楽しく歌いましょう	西岡 聖子	
4	教養	文学入門	11	B室	1・3火	10:00～12:00	源氏物語(写本と現代語訳)若紫を読みます	澤山 修	
5		古典入門	17	A室	2・4木	10:00～12:00	「とりかへばや物語」を声に出して楽しく読みます	半藤 英明	
6		古文書入門	11	B室	1・3水	10:00～12:00	古文書も同じ日本語です。一緒にチャレンジしましょう	安高 啓明	
7		俳句入門	17	A室	2・4木	13:30～15:30	自作の俳句を全員で句会。その後講師の批評を受けます	山本 淑子	
8		短歌入門	11	B室	3土	13:30～15:30	初心者から中級者まで、楽しく作る短歌です	塚本 諄	
9		初めての英会話	17	A室	2・4金	10:00～12:00	外国の習慣や文化、考え方等を楽しく学んでいきます	山下 秀子	
10		英会話入門	11	B室	1・3火	13:30～15:30	英語を通して様々な外国の文化や習慣を学びます	上杉 穂子	
11		おとなの英語	11	B室	1・3火	19:00～21:00	英語で楽しくおしゃべりしましょう	ブーリエ・スコット・ブラッドリー	
12		韓国語	9	C室	1・3木	10:00～12:00	韓国語初級、楽しく韓国の文化と会話を学びます	辛 教燦	
13		やさしい中国語	11	B室	1・3木	14:00～16:00	中国語の発音、文法、簡単な会話を学習します	周 燕	
14		初めてのドイツ語	22 (交替制)	B室	2・4金	13:30～15:30	気軽にドイツ語入門	岩佐 銘江	
15		初めてのドイツ語(夜)	22 (交替制)	B室	1・3金	19:00～21:00	気軽にドイツ語入門	岩佐 銘江	
16		パソコン入門	11	B室	2・4火	13:30～15:30	パソコンWINDOWSの操作を学びます	加藤 公彦	
17		朗読を楽しむ	11	B室	2・4木	10:00～12:00	読み手と聞き手、それぞれの立場で朗読の世界を味わいます	吉島 容子	
18		書道	初めての書道	17	A室	2・4火	13:30～15:30	初歩的な漢字とひらがなの練習を学び、先生が添削されます	白石 真由美
19			かなと日常の書	17	A室	1・3木	13:30～15:30	生活の中に生かす筆文字の学習	鳥飼 正子
20			書の友	15 (交替制)	C室	1・3金	13:30～15:30	お手本(楷書、行書、草書体)に基づき練習、添削頂く	斉藤 寿治
21	現代ペン習字(火曜)		9	C室	1・3火	13:30～15:30	ボールペン・筆ペン等の初級ペン習字です	小高 みゆき	
22	現代ペン習字(水曜)		17	A室	1・3水	13:30～15:30	ボールペン・筆ペン等の初級ペン習字です	園村 美紀	
23	美術・工芸	ごきげん木彫	9	C室	2土	13:00～15:00	木彫の基礎・基本を学び、作品を制作します	齋藤 幸子	
24		パレットの会	11	B室	1・3金	13:30～15:30	毎月テーマを合わせて静物画・風景画・人物画等の勉強をします	栗原 善一	
25		木曜絵画	11	B室	1・3木	19:00～21:00	油彩、鉛筆画、パステル画、水彩画、はがき絵を学習します	川崎 栄子	
26		水墨画	15	A室	2・4水	13:30～15:30	山水画を描き、水墨画の基本を習得します	松田 邦久	
27		俳画	17	A室	1・3水	10:00～12:00	四季の風物を味わい深く、筆で描きます	戸田 純一	
28		切り絵入門	11	B室	2・4木	19:00～21:00	だれでも出来る。楽しい切り絵入門	中村 孝幸	
29	茶道	茶道 肥後古流	9	和室	1・3火	10:00～12:00	お釜を2台用意し、たくさんのお稽古があり、お点前を学びます	生田 裕美	
30		茶道 表千家	9	和室	2・4木	9:30～11:30	お点前、菓子、薄茶のいただき方など全般的な作法の習得	矢野 裕子	
31		裏千家(午前)	9	和室	1・3水	10:00～12:00	初心者向けにお茶の点て方、頂き方、所作等を稽古します	佃 宗忠	
32		裏千家(夜)	9	和室	1・3水	19:00～21:00	初心者向けに、所作を学び、お茶が点てられるようにお稽古します	佃 宗忠	
33	華道	池坊 いけばな	11	B室	1・3木	10:00～12:00	四季折々の草花に触れ、感じながら生け花を楽しみます	遠山 知里	
34	和裁・手芸	たのしい和裁	18 (交替制)	和室	2・4金	9:30～11:30	運針の基本練習、ゆかたの縫製、和裁和服に関することを学びます	山崎 美智子	
35		パッチワーク・キルト	17	A室	2・4水	10:00～12:00	一年間で、巾着など小物を中心に4、5点仕上げます	内野 敏子	

令和3年度 東部公民館 開設予定 自主講座一覧

番号		講座名	定員	部屋	曜日	時間帯	学習内容	講師名	
36	音楽	なでしこの会(三味線)	15	A室	1・3火	13:30～15:30	三味線の基礎から指導します。民謡ナツメロ、童謡など	藤本 寿紫	
37		ハーモニカ入門	7	B室	2・4火	9:30～11:30	ハーモニカの初歩からの講座です。全般的な知識を学びます	菊住 さよ子	
38		心のハーモニカ	7	B室	2・4水	13:30～15:30	きれいな音の出し方を中心に、初心者向けの指導を行います	森山 保孝	
39		大正琴	11	B室	1・3金	10:00～12:00	初心者クラス・中級者クラスと分かれて、レッスンします	伊津野 芙蓉子	
40		アコースティックギター	17	A室	1・3火	19:00～21:00	ギターの基礎から弾き語りまで初心者向けの講座です	沖村 欣也	
41		楽しいウクレレ	17	A室	1・3土	10:00～12:00	初めての方大歓迎です。基礎から手ほどきします	米満 恵輔	
42		楽しい民謡 懐メロ	11	A室	3金	19:00～21:00	講師はプロの民謡歌手。すごいです。楽しいです	田中 祥子	
43		楽しい民謡と歌謡	22 (交替制)	A室	1金	10:00～12:00	プロの歌と三味線に合わせて指導を受けて楽しく歌います	田中 祥子	
44		懐かしの歌	11	A室	2・4金	13:30～15:30	歌集を使いキーボード伴奏で全員で楽しく合唱します	倉岡 千尋	
45		カラオケ午後	11	A室	1・3土	13:30～15:30	演歌のレッスンを通しカラオケに親しみましょう	野満 義次	
46		生きいきカラオケ	11	A室	1・3火	9:45～11:45	元気に生きいきとカラオケを学習しましょう	野満 義次	
47		ふれあいカラオケ	30	ホール	2・4木	19:00～21:00	男・女の演歌を中心に、一人ずつ歌ってアドバイスを受けます	並木 浩一	
48		さわやかカラオケ	10 (交替制)	C室	1・3木	13:30～15:30	新曲を1ヶ月で先生の指導のもと、皆と一緒に練習し歌います	並木 浩一	
49		歌謡とポップス	11	A室	2・4水	19:00～21:00	演歌から日本のポップスまで、幅広く教えていただきます	井上 まこと	
50		コール・東部	33	ホール	1・3水	13:30～15:30	女声三部合唱で、ハーモニーを大切に楽しく練習します	松井 ゆり	
51		童謡	34	ホール	1・3金	13:30～15:30	童謡唱歌をその時代にもどって皆で楽しく歌いましょう	倉岡 千尋	
52		体操・運動・ダンス・気功・ヨガ	たのしい柔力球	20	ホール	2・4日	10:00～12:00	1人で気軽にできるスポーツです。一緒に楽しみませんか	大森 せつみ
53			要の体操	17	A室	2・4火	10:00～12:00	五導術。1人でできる屈伸体操	藤本 和子
54			真向法体操	9	和室	2・4火	13:30～15:30	健康で素敵なあなたも是非仲間に入ってください	本多 順子
55			楽しい新舞踊	15 (交替制)	和室	2・4水	10:00～12:00	耳に馴染んだ歌謡曲に振り付けをした新舞踊です	藤扇 章勲
56	太極拳		49	ホール	1・3金	10:00～12:00	準備運動、基本動作、カンフー体操、24式太極拳前段です	菅野 明子	
57	楊名時太極拳		30	ホール	2・4火	19:00～21:00	24式太極拳、健身気功八段錦、五禽戯を行います	植田 睦子	
58	スマイル体操		34	ホール	1・3木	13:30～15:30	ストレッチ体操・柔軟体操、レクリエーションダンスをします	前田 節子	
59	健康ダンス踊輝		34	ホール	2・4火	10:00～12:00	ストレッチの後、色々な曲の合わせてダンスをします	前田 節子	
60	踊ろう会		25	ホール	2・4土	10:00～12:00	カラオケに合わせて踊る新舞踊	藤波 完洲	
61	フラダンス(ククイ東部)		34	ホール	1・3日	13:30～15:30	やさしいフラダンスです	管林 千穂	
62	ダンス・ニューファースト		33	ホール	1・3土	13:30～15:30	楽しくリズムにのり身体を動かします。はじめての方どうぞ	清水 義輝 宮内 弘美	
63	美しく踊れる社交ダンス		34	ホール	1・3火	19:00～21:00	初めての方でもワルツやタンゴが踊れるようになります	橋本 恵介	
64	初級若返り気功・ヨーガ		49	ホール	2・4金	13:30～15:30	自分の内面を意識した健康体操です	中村 元氣	
65	リンパとつぼのマッサージ(養生呼吸法)		36	ホール	2・4木	10:00～12:00	リンパとつぼのマッサージを行い内蔵の機能増進を図ります	村上 里絵	
66	テニス		なごやかソフトテニス	20	錦ヶ丘公園テニスコート	1・3水 (予備4水)	10:00～12:00	ラケットの握り方からラリーまで、基本から学びます	高本 眞佐子
67		硬式テニスの会	30	錦ヶ丘公園テニスコート	2・4木 (予備1木)	13:30～15:30	基本プレーの習得を中心に健康づくりを楽しんでいます	東田 忠洋	
68	卓球	東部卓球	24	ホール	1・3水	9:30～11:30	卓球で楽しく汗を流しましょう	田島 恵子	
69		火曜卓球	25	ホール	2・4火	13:30～15:30	楽しく健康づくり、卓球の基本から学習しましょう	生田 一義	