

回																			
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

東部まちづくりセンターだより

5月号

熊本市配布文書番号第 10 号 発行：熊本市東部まちづくりセンター・公民館
〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘 1-1 電話 096-367-1134

東部まちセン ICT サポートコーナーを開設しています！（利用料無料）

地域活動に、ICT（ホームページや SNS など）を利用してみませんか？

会員への連絡や会員以外への情報発信など、連絡方法の強化、運営の負担軽減、活動内容の充実、新しい交流などにつながるかもしれません。東部まちづくりセンターでは、ICT化に取り組む地域団体を支援しています。

場所：東部まちづくりセンター（まちづくり班内）

開設時間：月～金の 10～16 時（12～13 時を除く）※上記時間外は要相談

利用できる方：自治会、PTA、子ども会等の地域活動団体（活動範囲が、東部まちセン管轄にあること）

利用方法：要予約（☎096-367-1949）

校区を担当する地域担当などの市職員が直接サポートします。

センターの指導用パソコンを利用することができます。

支援内容：・ホームページの作成支援（Google サイトを使用）

- ・LINE 公式アカウントの初期設定支援・情報発信のスキル習得
- ・LINE グループ、Facebook、Instagram 利用方法のスキル習得
- ・Google フォームを利用したアンケートシステムのスキル習得
- ・広報誌作成のためのワード等の操作スキル習得 等



◆東部公民館主催講座のご案内 ※裏面に続く

5月からの募集講座をご紹介します。

その①：講座名「親子でエクササイズ」

【概要】 遊びの要素を取り入れた体操を通して、運動の楽しさを親子でふれあいながら味わうことができます。

【日時】 令和 3 年（2021 年）6/2, 6/16, 9/1, 9/15, 11/10, 11/17,
令和 4 年（2022 年）1/12, 1/19, 3/2, 3/16 <全 10 回> 午前 10 時半～11 時半

【対象】 子（0～2 歳児）と保護者 <定員：10 組> ※参加費：無料
※原則として、1 組の定義は「子 1 名と保護者 1 名」とします。

【場所】 東部まちづくりセンター・児童館（プレイルーム）

【講師】 森 礼子さん

【申込み】 活動の一週間前の火曜日から来館のみの受付となります。

【準備物】 活動に適した服装、タオル、給水用品、他



その②：講座名「シニア筋トレ」

【概要】 家庭で気軽にできる筋トレメニューを学び、筋力低下を予防するとともに、生活の質（QOL）の維持を図ります。

【日時】 令和 3 年（2021 年）6/15, 6/29, 7/6, 7/20 <全 4 回> 午後 2 時～3 時半

【場所】 東部まちづくりセンター・公民館（ホール）

【対象】 どなたでも <定員：20 人> ※参加費：無料

【講師】 熊本市社会教育振興事業団よりお二方

【申込み】 窓口（はがき持参）、往復はがき、よろず申請本舗
※申し込み期間：5/12（水）～6/3（木）

【準備物】 運動に適したシューズ・服装、給水用具、タオル、他



その③：講座名「苔玉盆景」

- 【概要】 夏に向けての涼しさを演出する苔玉づくりに挑戦し、インテリアや癒しアイテムとしての苔玉を学ぶことができます。
- 【日時】 令和3年(2021年)6月18日(金) 午前10時～正午
- 【場所】 東部まちづくりセンター・公民館(A研修室)
- 【対象】 どなたでもく定員：16名>
- 【講師】 本田 洋典さん(NPO法人・グローバル園芸療法センター相談役)
- 【参加費】 500円(材料費)
- 【申込み】 窓口(はがき持参)、往復はがき、よろず申請本舗
※申込締切日：5/7(金)～6/3(木)、多数の場合抽選
- 【準備物】 ハサミ、作業用手袋、雑巾、エプロン、作業に適した服装、持ち帰り用袋、他

◆今月の休館日(公民館・図書室・児童館)

- 5月の休館日：6日(木)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
- 13日(木)は、図書整理日のため、図書室のご利用はできません。

休館日
のお知らせ

◆児童館からのお知らせ

今月の活動予定

- 5月12日(水) わくわく運動あそび 0歳児対象 10組(先着順)
- 5月19日(水) " 1.2歳児対象 10組 "
- 5月26日(水) エクササイズ 1.2歳児対象 10組 "

- ◇いずれも事前申込制です。申込受付は活動の1週間前の火曜日からの来館のみの受付となります。
- ◇新型コロナウイルス感染症の状況によっては、活動を中止する場合がございます。
- ◇ご不明の点がございましたら、児童館事務室までお尋ねください。

◆図書室からのお知らせ

4月から雑誌の一部が入れ替わりました。

- ◇『ドゥーパ!』(DIY雑誌)
 - ◇『クーヨン』(育児雑誌)
 - ◇『ジュニアエラ』(子供向け「AERA」)が加わりました。
- バックナンバーは貸出できますので、どうぞご利用ください。
予約もできます。



◆新着図書のご案内

おとな向けの本		こども向けの本	
書名	著者名	書名	著者名
クララとお日さま	カズオ・イングロ	ねたふりゆうちゃん	阿部 結
不安は9割捨てました 隠居生活10年目	大原 扁理	うみのとしょかん あらしがやってきた	葦原かも
草原のサーカス	彩瀬まる	おじいちゃんのたびじたく	ソ・ヨン
時間がない人のための 超速つくりおき313	食のスタジオ	水中最強王図鑑 NO.1決定トーナメント	G. Masukawa
帝国の帛砲	佐々木 譲	5分でわかる友だち術	上條 正義
毎月1万円で2,000万円つくる! つみたて投資・仕組み術	森永 康平	へのへのカップせんせい ワックワクあらしのうんどうかい!	樫本 学ヴ