

回																			
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

東部まちづくりセンターだより

7月号

熊本市配布文書番号第10号 発行：熊本市東部まちづくりセンター・公民館
〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘1-1 電話 096-367-1134

今年から熱中症警戒アラートが発表されます!!

熱中症警戒アラートや暑さ指数の入手方法

環境省熱中症予防情報サイトのメール通信サービスに登録することで、簡単に入手することができます。

詳しくは、環境省ホームページへ。

環境省 熱中症

検索



熱中症警戒アラートが発表されたら…

- ① 外出はできるだけ控え、暑さを避ける
- ② 昼夜問わずエアコンなどを使用して部屋の温度を調整する
- ③ 外での運動は、原則中止または延期する
- ④ 涼しい服装やこまめな水分補給など、普段以上に「熱中症予防行動」を実践する
- ⑤ 熱中症リスクが高い方(高齢者、子ども、持病のある方等)にエアコンの使用や水分補給を呼びかける
- ⑥ 暑さ指数(WBGT)を確認する
(暑さ指数は時間帯や場所によって大きく異なるため、こまめに確認し、行動の目安にする)

「熱中症かな？」と思ったら…

- ① 涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ体を冷やす。
- ② 水分を自力で飲める状態であれば、水分・塩分を取る。
- ③ 症状がよくなる場合は、医療機関を受診する。
- ④ 呼びかけに応じない場合は、救急車を呼ぶ。

◆公民館施設の「利用休止」のお知らせ及び主催講座等の募集について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、4月27日(火)から当面の間、**公民館施設の利用を休止**しています。児童館も休止中です。

また、今後の主催講座や講演会について下記のようにご案内しておりますが、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、延期や中止になることもございますので予めご了承ください。

◆東部公民館主催講座のご案内

7月からの募集講座をご紹介します。

熊本市東部公民館

検索



その①：講座名「LINEの基礎・基本」

【概要】登録や設定・基本操作について学び、コミュニケーション・ツールの活用につなげます。

【日時】令和3年(2021年)8月19日(木)・9月2日(木) 午前10時～正午 <2回>

【場所】東部まちづくりセンター・公民館(A研修室)

【対象】LINEが使えるスマートフォンかタブレットを持参できる方<定員:16名>

【講師】「マリオネット」より2名の派遣講師

【参加費】600円(資料代)

【申込み】窓口(はがき持参)、往復はがき、よろず申請本舗

※申込締切日:8/5(木)、多数の場合抽選

【準備物】筆記用具、その他



◆今月の休館日（公民館・図書室・児童館）

- 7月の休館日：5日（月）・12日（月）・19日（月）・26日（月）
- 8日（木）は、図書整理日のため、図書室のご利用はできません。

休館日
のお知らせ

コロナ禍でやってはいけない行動

合言葉は「かさでこげ」

（感染）**7**人因の責任追及

かん染者探し

（感染者の）**こ**人情報の流出

さ別・偏見 **て**まやうわざの拡散

QRコード：差別 防止

熊本市教育委員会
人権教育指導室 作成動画 →

◆コロナ疲れしていませんか？

コロナウイルス感染防止に気を付けながらの生活が長引き、心も体も疲れてきたという人も多いのではないのでしょうか。そんな時は不安な気持ちを話したり、好きなことをしてリフレッシュしたりすることも大切だそうです。

今この瞬間にも、感染者や医療従事者の方々の戦いは続いています。それなのに、その方々を差別する言動が問題になっているのも事実です。自分にも相手に対しても思いやりやいたわりの気持ちを大切にしたいですね。

左のQRコードから「with コロナ時代における」の動画が見られます。一度、ご覧になられてはいかがでしょうか？

◆児童館からのお知らせ

【幼児】・7月 7日（水）わくわく運動あそび 0歳児 10組（先着順）

・7月14日（水）わくわく運動あそび 1～2歳児 10組（先着順）

◇いずれも事前申込制です。申込受付は活動の1週間前の火曜日から来館者のみの受付となります。

【小学生】

「親子プログラミング教室」の募集

○ 対象及び人数⇒小学1～3年生・10名

日時⇒令和3年（2021年）年8月1日（日）午前10時～正午

場所⇒東部公民館2階ホール 費用⇒1,000円

○ 申込み内容 ①応募講座名 ②参加者氏名（ふりがな）③学校名 ④学年

⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号（日中に連絡のつく番号）

○ 申込み方法 7月1日（木）～7月15日（木）までにお申込み内容を記入の上、往復はがきまたは、児童館事務室に郵便はがき持参でお申込みください。

ホームページからもお申込みいただけます。応募者多数の場合は抽選となります。

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、活動・教室を中止する場合もございます。

ご不明の点がございましたら、児童館事務室までお尋ねください。



◆図書室より新着図書のご案内

おとな向けの本		こども向けの本	
書名	著者名	書名	著者名
みずみずしい叙情の日本語	齋藤 孝	ともだちいっしゅうかん	降矢 なな
臨床の砦	夏川 草介	ふしぎ駄菓子屋銭天堂15	廣嶋 玲子
〇×でわかるお金の正解	横山 光昭	すてきなひとりぼっち	なかがわ ちひろ
私が望むことを私もわからないとき	チョン・スンファン	いきもの口図鑑 口を開けたらすごいんです!	長谷川 眞理子

➤ 図書室は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間「臨時休室」しております。

➤ 返却は「返却ボックス」をご利用ください。また、「予約本の受け取りのみ」可能です。