

回																			
覧																			

東部まちづくりセンターだより

10月号

熊本市配布文書番号第10号 発行：熊本市東部まちづくりセンター・公民館
〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘1-1 電話 096-367-1134

湖東中ジュニアヘルパーが、高齢者、障がい者の方々に笑顔と元気をお届け！

湖東中学校は、今年度、熊本市社会福祉協議会が主催するジュニアヘルパー活動の協力校として選ばれています。

中学生の書いた絵手紙が、8月12日、泉ヶ丘校区民生委員児童委員の皆さんによって、地域の高齢者や障がい者の方などに届けられました。絵手紙には、日ごろの見守りへの感謝や、頑張っていること、将来の夢など、元気あふれる内容が書かれていました。



▲中学生からの絵手紙

絵手紙を受け取った方々からも、早速、手作りのつるし飾りや折り紙などとともに、感謝を伝えるお返事が作成され、近々、泉ヶ丘校区社会福祉協議会濱部会長の手によって中学生に渡される予定になっています。



▲返信用の便せんには、民生委員さんによって綺麗なお花が描かれています

◇公民館施設「**利用休止**」のお知らせ及び主催講座等の募集について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、8月3日(火)から当面の間、**公民館施設の利用を休止**しています。児童館も休止中です。今後の主催講座について下記のようにご案内しておりますが、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、延期や中止になることもございますので予めご了承ください。

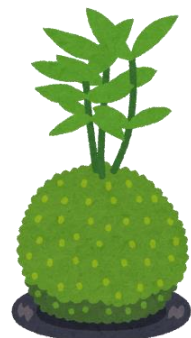
その①：教養講演会「アンガーマネジメント～イライラと上手につきあうために～」

- 【概要】 イライラや怒りの感情と上手につき合うアンガーマネジメントの考え方を知り、お互いに相手の価値観を尊重するコミュニケーションについて考える機会を作ります。
- 【日時】 令和3年(2021年)11月6日(土) 午前10時～11時半
- 【対象】 どなたでも<定員:50人>※参加費:無料
- 【場所】 東部まちづくりセンター・公民館(ホール)
- 【講師】 池田 福美さん
- 【申込み】 窓口(はがき持参)、往復はがき、熊本市電子申請サービス
※申込:10/6(水)～先着順
- 【準備物】 筆記用具、マスク他



その②：講座名「冬の苔玉盆景」

- 【概要】 苔玉づくりに挑戦し、インテリアや癒しアイテムとしての苔玉を学ぶことができます。
- 【日時】 令和3年(2021年)11月18日(木) 午前10時～正午
- 【場所】 東部まちづくりセンター・公民館(A研修室)
- 【対象】 どなたでも<定員:16名>
- 【講師】 本田 洋典さん(NPO法人・グローバル園芸療法センター相談役)
- 【参加費】 500円(材料費)
- 【申込み】 窓口(はがき持参)、往復はがき、熊本市電子申請サービス
※申込締切日:9/30(木)～10/28(木)、多数の場合抽選
- 【準備物】 ハサミ、作業用手袋、雑巾、エプロン、作業に適した服装、持ち帰り用袋他



その③：講座名「シニア筋トレ」

- 【概要】 家庭で気軽にできる筋トレメニューを学び、筋力低下を予防するとともに、生活の質(QOL)の維持をはかります。
- 【日時】 令和3年(2021年)11/16,11/30,12/7,12/21 <全4回>午後2時~3時半
- 【場所】 東部まちづくりセンター・公民館(ホール)
- 【対象】 どなたでも<定員:20人> ※参加費:無料
- 【講師】 熊本市文化スポーツ財団よりお二方
- 【申込み】 窓口(はがき持参)、往復はがき、熊本市電子申請サービス
※申し込み期間:10/12(火)~11/2(火)、多数の場合抽選
- 【準備物】 運動に適したシューズ・服装、給水用具、タオル、マスク他
※活動ははだし、もしくは5本指ソックスで行います。



◆今月の休館日(公民館・図書室・児童館)

- 10月の休館日:4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
- 14日(木)は、図書整理日のため、図書室のご利用はできません。



◆児童館からのお知らせ

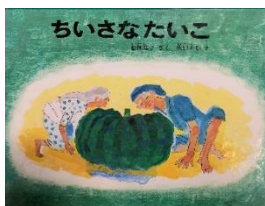
- 【幼児】・10月6日(水) わくわく運動あそび 0歳児 10組(先着順)
- ・10月13日(水) 親子エクササイズ 1~2歳児 10組(先着順)
 - ・10月20日(水) わくわく運動あそび 1~2歳児 10組(先着順)
 - ・10月27日(水) 保健師さんのはなし 0~2歳児 10組(先着順)

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、活動・教室を中止する場合もございます。ご不明の点がございましたら、児童館事務室までお尋ねください。

◇いずれも事前申込制です。申込受付は活動の1週間前の火曜日から来館者のみの受付となります。

児童館講座「なわとび教室(小学生対象)」

- 【対象】 ①小学1~3年<定員:15人>②小学4~6年 <定員:15人>
- 【日時】 令和3年(2021年)11月13日(土)・11月27日(土)<全2回>
- ①午後2時~2時50分
 - ②午後3時~3時50分
- 【場所】 東部まちづくりセンター・公民館(ホール) ※参加費:無料
- 【申込み】 児童館窓口(はがき持参)、往復はがき、熊本市電子申請サービス
※申込締切日:10/7(木)~10/21(木)、応募者多数の場合抽選
- 【申込み内容】 ①応募講座名 ②参加者氏名(ふりがな) ③学校名 ④学年 ⑤保護者氏名
⑥住所 ⑦電話番号(日中に連絡のつく番号)



◆図書室おすすめの本『ちいさなたいこ』松岡享子さく/秋野不矩

ハロウィンといえばかぼちゃ!を連想される方も多いと思いますが、今回ご紹介するのはそんなかぼちゃにまつわる絵本です。年をとった百姓の夫婦が畑で育てているかぼちゃの中から、ある日おはやしの音色が聞こえてきて…。ちょっとふしぎなかぼちゃのお話。ぜひ、読んでみてください。

◆新着図書のご案内

おとな向けの本		こども向けの本	
書名	著者名	書名	著者名
沈没船博士、海の底で歴史の謎を追う	山船 晃太郎	火も包丁も使わない!初めてのお料理BOOK 楽チンきちんとごはん編	阪下 千恵
食べて美肌になる糖質控えめご飯	武田 りわ	火星は…	スザンヌ・スレード
パソコン仕事最速操作完全ガイド	鈴木 眞里子	旅をしたがる草木の實の知恵	盛口 満
ベケット氏の最期の時間	マイリス・ベスリー	家族セッション	辻 みゆき
もういちど(「しゃばけ」シリーズ)	畠中 恵	顔のない花嫁	K.R. アレグザンター
星落ちて、なお	澤田 瞳子	うちのねこ	高橋 和枝
世界が面白くなる!身の回りの科学	二間瀬 敏史	開廷!こども裁判 まんがこども六法	山崎 総一郎

- 図書室は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間「臨時休室」しております。
- 返却は「返却ボックス」をご利用ください。予約本の受け取りのみ可能です。