

回																			
覧																			

# 東部まちづくりセンターだより

熊本市配布文書番号第10号 発行：熊本市東部まちづくりセンター・公民館  
〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘1-1 電話 096-367-1134

11月号

## 【地域レポート・泉ヶ丘校区】 今年度も敬老記念品を贈呈しました！

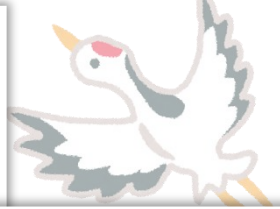
昨年度に引き続き、9/20(月・祝)の敬老の日、泉ヶ丘校区社会福祉協議会(濱部会長)主催で、民生委員の方が喜寿(77歳)と米寿(88歳)、白寿(99歳)を迎えた住民をお訪ねし、表彰状や記念品、会長からのお祝いの言葉を贈呈しました。

昭和47年から開催してきた敬老のつどいが、コロナ禍により開催できないため、見守り活動もかねて訪問し、記念品を贈呈されています。ご夫婦で米寿のお祝いを受け取った加藤様は、「今日まで元気にいられたことがうれしい。」と、白寿の志免様は、「表彰していただいてありがたい。」と喜んでおられました。

濱部会長は、「誰も表彰されることがうれしいし、こんな歳を迎えたんだという実感も湧く。お祝いすることによって、改めてスタートラインに立って楽しく生活できるように。」と笑顔で語られていました。



加藤様(米寿)



志免様(白寿)

## 生活・仕事・住まいなどの悩みを相談してみませんか？

生活自立支援センターは、生活、仕事、住まいなどの様々な悩みについて、最初に相談していただく窓口です。ひとりで抱え込まずに、まずはお電話でご相談ください。

センターでは、1人ひとりの状況に合わせた支援内容を相談者と一緒に考え、専門の機関・団体と連携して、解決に向けた支援を行います。

相談無料

秘密厳守

熊本市東生活自立支援センター

☎096-367-9233

場所：東区役所2階

## 公民館施設「利用再開」のお知らせ及び主催講座等の募集について

10月1日(金)より**公民館施設の利用を再開**しました。ご利用にあたっては、「感染防止対策ガイドライン」に沿って活動していただくことが条件となります。ご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

今後の主催講座について下記のようにご案内しておりますが、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、延期や中止になることもございますので予めご了承ください。

### その①：講座名「ポールを使った健康ウォーキング」

【概要】ポールを使った歩き方について学ぶことを通して、健康的な体作りへの知識を身に付け、健康維持への意識を高めます。

【日時】令和3年(2021年)12月5日(日)・12月12日(日)午前10時～11時半(全2回)

【対象】どなたでも<定員：20人>

【場所】東部まちづくりセンター・公民館(ホール)

【講師】稲田真一さん(全国ノルディックウォーク連盟 WLM)

【申込み】窓口(はがき持参)、往復はがき、熊本市電子申請サービス

※申し込み期間：11/5(金)～11/25(木)、多数の場合抽選

【参加費】500円(ポールレンタル代)

【準備物】運動に適したシューズ・服装、給水用具、タオル、マスクなど



## その②：講座名「門松づくり」

- 【概要】門松づくりを通して迎春準備を進め、日本の伝承行事にふれてみる機会にします。
- 【日時】令和3年(2021年)12月24日(金)午前10時～正午
- 【場所】東部まちづくりセンター・公民館(ホール)
- 【対象】どなたでも<定員:24人> ※小学3年生以下は保護者同伴
- 【講師】本田 洋典さん(NPO法人・グローバル園芸療法センター)
- 【申込み】窓口(はがき持参)、往復はがき、熊本市電子申請サービス  
※申し込み期間:11/18(木)～12/9(木)、多数の場合抽選
- 【参加費】500円(材料代)
- 【準備物】ハサミ、カッター、雑巾、持ち帰り用袋、作業に適した服装など  
※門松は1人1基作ります。門松の大きさは50センチ程度です。



## ◆今月の休館日(公民館・図書室・児童館)

- 11月の休館日:1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
- 11日(木)は、図書整理日のため、図書室のご利用はできません。

**休館日**  
のお知らせ

## ◆児童館からのお知らせ

- 【幼児】・11月10日(水) 親子エクササイズ 0歳児 10組(先着順)
- ・11月17日(水) 親子エクササイズ 1～2歳児 10組(先着順)
- ・11月24日(水) わくわく運動あそび 1～2歳児 10組(先着順)

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、活動・教室を中止する場合がございます。ご不明の点がございましたら、児童館事務室までお尋ねください。

◇いずれも事前申込制です。申込受付は活動の1週間前の火曜日から来館者のみの受付となります。

## 児童館講座「ミニ門松づくり」

- 【対象】小学1～6年生<定員:16人>
- 【日時】令和3年(2021年)12月11日(土) 午後2時～4時
- 【場所】東部まちづくりセンター・公民館(ホール)
- 【参加費】300円(材料費)
- 【申込み】児童館窓口(はがき持参)、往復はがき、熊本市電子申請サービス  
※申込締切日:10/7(木)～10/21(木)、応募者多数の場合抽選
- 【申込み内容】①応募講座名 ②参加者氏名(ふりがな) ③学校名 ④学年 ⑤保護者氏名  
⑥住所 ⑦電話番号(日中に連絡のつく番号)
- ※ミニ門松の大きさは30センチ程度です。



## ◆新着図書のご案内

おとな向けの本		こども向けの本	
書名	著者名	書名	著者名
お天道様は見てる尾畠春夫のことば	白石 あづさ	ぼくモグラキツネ馬	チャーリー・マッケンジー
自分の免疫力を知る方法 毎日を快適に過ごすために	廣川 勝	知って話そうニュースの言葉 5分でわかる重要ワード	キッズトリビア倶楽部
心をととのえる 水周りのインテリア・キッチン洗面・バスルーム	加藤 登紀子	あそんでまなぶ はじめてのおかねえほん	泉 美智子
気もちよく人を動かす 共感とロジックで合意を生み出すコミュニケーションの技術	高橋 浩一	さかなクンの一魚一会 まいにち夢中な人生!	さかなクン
老いる意味 うつ・勇気・夢	森村 誠一	小説となりのトトロ	久保 つぎこ
白鳥とコウモリ	東野 圭吾	もしも動物と話せたら?	ジェイソン・ビットル

- 10/1(金)より図書室内の本を選んで借りることができるようになりました。滞在時間はお一人10分程度です。