| 回覧 | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

# 東部まちづくりセンターだより

5月号

熊本市配布文書番号　第 11 号　発行：熊本市東部まちづくりセンター・公民館
〒862-0912　熊本市東区錦ヶ丘 1-1　電話 096-367-1134

泉ヶ丘校区社会福祉協議会から

## 障がい者支援施設にお米の寄付がありました





3/9（水）、障がい者支援施設熊本ライトハウス（東区新生１丁目）に泉ヶ丘校区社協（濱部純子会長）から熊本県産米「くまさんの輝き」が贈られました。

このお米は、JAグループ熊本（くまもと売れる米づくり推進本部）の生活困窮者支援事業の一環として、熊本市社協から寄付があったものです。

熊本ライトハウスは、30年以上前から泉ヶ丘校区社協と連携し、地域の一人暮らしの方、障がいをお持ちの方、老老世帯の高齢者にお弁当を配付しながら見守り活動を行う事業「ふれあいランチ」でご協力をいただいている事業所です。

濱部純子会長は、「今後のふれあいランチでお弁当を受け取る方に喜んでもらえたらありがたい」と、笑顔でおっしゃっていました。

＊自治会のおしごとコラム　旗振りをしているのはだれ？



4月6日～15日、春の全国交通安全運動が行われました。入園や入学、進級を迎えるこの時期、子どもたちの交通事故がとても多くなります。「自分は大丈夫」と過信せず、横断歩道では安全を確認してから渡り、自動車や自転車を運転する際には、思いやり・ゆずり合いの気持ちを持つようにしましょう。

さて、交差点などで、黄色い旗を持って見守りをしている人を見かけたことはありませんか？一体だれが旗振りをしてくれているのでしょうか。その多くは、PTAや自治会、地区交通安全協会など、地域のボランティアの方々です。登下校の時間帯に見守ってくださることで、子どもたちの安全が守られています。時間に余裕があるときで構いません、一緒に旗振りをしてみませんか？できる人が、できることから始めることが、地域の安心、安全につながります。

## 東部公民館よりお知らせ

### ◆今月の休館日（公民館・図書室・児童館）

- 5月の休館日：2日（月）・9日（月）・16 日（月）・23日（月）・30 日（月）
- 12日（木）は、図書整理日のため、図書室のご利用はできません。

休館日のお知らせ

### その①：教養講演会「ヴァイオリンとピアノの新緑コンサート」

【概　要】ヴァイオリンとピアノの“生”の演奏に触れ、情操を豊かにし、日々の生活の活力を高めていただきます。
【日　時】令和４年（2022 年）5 月 29 日（日）午後 1 時半～2時半（開場 1 時～）
【場　所】東部まちづくりセンター・公民館（ホール）
【演　奏】ヴァイオリン：柴田恵奈さん、ピアノ：原田朋香さん
【対　象】どなたでも<定員：45 人>　※参加費：無料
【申　込】公民館窓口（はがき持参）、往復はがき、ホームページ（熊本市電子申請サービス）
※申込み期間：4/28（木）～5/19（木）、応募者多数の場合抽選





## その②：講座名「シニア筋トレ」

【概　要】家庭で気軽にできる筋トレメニューを学び、筋力低下を予防するとともに、生活の質（QOL）の維持を図ります。
【日　時】令和４年（2022年）6/8、6/22、7/13、7/27　第2・4 水曜日 午前10時～11時半 ＜全4回＞
【場　所】東部まちづくりセンター・公民館（ホール）
【対　象】どなたでも＜定員：20 人＞ ※参加費：無料
【講　師】熊本市文化スポーツ財団よりおニ方
【申　込】窓口（はがき持参）、往復はがき、ホームページ（熊本市電子申請サービス）
※申し込み期間：5/5（水）～5/25（水）、応募者多数の場合抽選
【準備物】運動に適したシューズ・服装、給水用具、タオル、他



## その③：講座名「手編みで小物作り～糸遊び～」

【概　要】毛糸を使った小物づくりに挑戦し、自分の作った小物で生活を彩り、持続可能な生活への意欲を高める。
【日　時】令和4年（2022年）6/9、6/23、7/14　第2・4 木曜日 午後1時半～3時半 ＜全3回＞
【場　所】東部まちづくりセンター・公民館（B 研修室）
【対　象】どなたでも＜定員：10人＞
【材料費】800 円
【講　師】紫垣　郁子さん（手編教室講師）
【申　込】窓口（はがき持参）、往復はがき、ホームページ（熊本市電子申請サービス）
※申込期間：5/6（金）～5/26（木）、応募者多数の場合抽選
【準備物】5～7 号のかぎ針、とじ針、はさみ（お持ちでない方には貸出があります）



## ◆児童館からのお知らせ



【幼児】・5月11日（水）　3B体操　　0歳児　　15 組（先着順）
・5月18日（水）　運動あそび　　1～2歳児　　15 組（先着順）
・5月24日（火）　親子リズム体操　　1～2歳児　　15 組（先着順）

※いずれも事前申込制・・・受付は、各活動日の前週火曜日より、来館のみの受付です。
※ 今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、活動中止にする場合もございますので、ご了承ください。ご不明の点がございましたら、児童館事務室までお尋ねください。

## ◆図書室おすすめの本『ぼく　おかあさんのこと…』酒井　駒子




このえほんに出てくるうさぎの「ぼく」はおかあさんのことがキライです。
ねぼすけだし、すぐおこるし、ほかにもふまんがたくさんあるようです。
だけど、ほんとうのきもちは…
「ぼく」のさいごのセリフがとてもかわいらしくてすてきなえほんです。
５月８日の「母の日」にちなんで、今回はこんな本をえらんでみました。
よかったら、手に取ってみられませんか？

## ◆新着図書のご案内

| おとな向けの本 | | こども向けの本 | |
|---|---|---|---|
| 書　名 | 著者名 | 書　名 | 著者名 |
| すごい雑談力 | 松橋　良紀 | ライトニング・メアリ　竜を発掘した少女 | アンシア・シモンズ |
| 解きたくなる数学 | 佐藤　雅彦 | あなたがうまれたとき | 横須賀　香 |
| ヒカリ文集 | 松浦　理英子 | 大きな写真で楽しむはじめてのわくわく図鑑 海の生き物編 | キャサリン・D・ヒューズ |
| いろいろ | 上白石　萌音 | 地下鉄のサバイバル　2 | ゴムドリ co. |
| 読書セラピスト | ファビオ・スタッシ | こきゅうの本 | アリソン・オリバー |
| ヒノマル | 古市　憲寿 | あぶないときはいやです、だめです、いきません | 石塚 ワカメ |
| ヒトの壁 | 養老　孟司 | つんつんぱん！ | はるの　まい |
| 三千円の使いかた | 原田　ひ香 | 涙と笑いのミステリー | 宮部　みゆき |