

回																			
覧																			

東部まちづくりセンターだより

熊本市配布文書番号第11号 発行：熊本市東部まちづくりセンター・公民館
〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘1-1 電話 096-367-1134

7月号

新型コロナワクチン 4回目接種が始まっています

◆対象者及び接種券発送

- 60歳以上の方…6月以降順次発送
- 18～59歳の方で、基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認めた方（かかりつけ医にご相談ください）
…基礎疾患を有する方等、接種の対象となる方は、**接種券の発行申請が必要**です。申請方法は、接種時期に合わせて個別にご案内が郵送されます。
※基礎疾患や重症化リスクのない18～59歳の方は、4回目接種の対象ではありません。



◆予約受付

接種券が手元に届いたら、随時予約できます。

★接種会場やワクチンの種類など、詳しくは熊本市ホームページをご覧ください。

梅雨・台風シーズンです 風水害への備えは万全ですか？

豪雨や台風は事前に予測が可能です。早めの避難を心がけ、日ごろから備えを確認しておきましょう。

★5つの確認ポイント★

- ハザードマップで自宅周辺の災害リスク
- 避難先と避難経路
- 非常用品・防災グッズ
- 正しい災害情報の入手方法
- 家庭内で災害時の役割分担

警戒レベル **4** 『避難指示』で必ず避難!



防災情報は
こちら

災害が起こった場合、みなさんの避難判断の指標となる、「警戒レベル」が発表されます。レベル1から5までの5段階のうち、遅くとも「警戒レベル4 避難指示」が発令されたら、危険な場所から全員避難しましょう。

東部公民館よりお知らせ

◆今月の休館日（公民館・図書室・児童館）と耐震改修工事のお知らせ

- 7月の休館日：4日（月）・11日（月）・19日（火）・25日（月）
- 7月18日（月）は祝日（海の日）のため、開館し、翌19日（火）が休館です。
- 14日（木）は、図書整理日のため、図書室のご利用はできません。
- 8月からホールの耐震改修工事が始まります。その期間はホールの使用ができません。工事は10月までの予定です。ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

休館日
のお知らせ

◆公民館施設の申請時期・予約方法が変わります！

- 6月1日より、4ヶ月先までの予約が可能となります。予約の際、新しいIDが必要となりますので、新しく登録申請書をご提出ください。詳しくは公民館までおたずねください。

その①：講座名「はじめてのスマホ」

【概要】 スマホの基礎・基本的な知識・技能を学び、便利な機能などを使えるように勉強してみませんか？質問の時間もとってあるため、日ごろ感じているスマホの悩みを解決できる講座です。

【日時】 令和4年（2022年）8月5日（金）・9月2日（金）午後1時30分～午後3時＜全2回＞

【場所】 東部まちづくりセンター・公民館（A研修室）

【対象】 2回とも参加でき、スマートフォンを持参できる方 ＜定員：16名＞※参加費：無料

【講師】 松川由美さん（ITコーディネータ）

【申込】 窓口（はがき持参）、往復はがき、ホームページ（熊本市電子申請サービス）
※申込期間：6/30（木）～7/21（木）、応募者多数の場合抽選

【準備物】 筆記用具、スマートフォン



その②:講座名「エンディングノートから考える終活」

- 【概要】 相続や遺言の仕組み、エンディングノートの書き方について知り、自分らしい最後を迎えるための準備をどのようにしたらいいかについて考える機会を作る講座です。
- 【日時】 令和4年(2022年)8月28日(日)・9月11日(日) 午後1時30分~午後3時<全2回>
- 【場所】 東部まちづくりセンター・公民館(A研修室)
- 【対象】 どなたでも(2回とも参加できる方)<定員:16名>※参加費:無料
- 【講師】 杉本裕志さん(司法書士)
- 【申込】 窓口(はがき持参)、往復はがき、熊本市電子申請サービス
※申込期間:7/14(木)~8/11(木)、応募者多数の場合抽選
- 【準備物】 筆記用具



じんけんコラム ホツと♡スペース

右の絵手紙は、令和3年度ラブレミン人権啓発作品募集において最優秀賞に輝いた作品です。夏にさんさんと降りそそぐ太陽の光を浴びて、丸々と成長したきゅうり。あなたならどんな言葉を絵手紙に書き入れるでしょうか?

この製作者は、人権啓発作品として「〜〜ない〜〜だよ」と書き入れています。どんな言葉が入るでしょうか?

答えが気になる方は、公民館にある今年度の作品募集のポスターやチラシに答えが書いてあります。ぜひ、公民館で確認してください。ちなみに、今年度の作品募集も、すでにスタートしています。

ラブレミン人権啓発作品



早く知りたい方は
こちらから👉



◆児童館からのお知らせ

- 【幼児】◇7月13日(水) 3B 体操 1~2歳児 10組(先着順)
* 午前10時30分開始です。事前申込制で、活動日の前週から来館のみで受け付けます。
♡ 7月20日(水) うさぎタイム 乳幼児 予約の必要はありません。
午後1時30分~午後3時までに来館してください。身体計測・歓談等を予定しております。
- 【小学生】◇【夏休み工作教室】参加者募集中
・日時・・・7月23日(土)午後1時30分~午後3時30分 ・場所・・・東部公民館2階ホール
・対象及び募集人数・・・小1~6年生 20組 ・参加費・・・200円

その③:夏休み絵画教室「スケッチをしよう」

- 【概要】 テーマ(A 自分の顔、B 野菜)を選んで絵を描きます。
- 【日時】 令和4年(2022年)8月21日(日)午後2時~午後4時
- 【場所】 東部まちづくりセンター・公民館(児童館プレイルーム)
- 【対象】 小学1~6年生<定員:8名> ※参加費無料
- 【講師】 大木友美さん
- 【申込】 児童館窓口(はがき持参)、往復はがき、ホームページ(熊本市電子申請サービス)
※申込期間:8/2(火)~8/16(火)、応募者多数の場合抽選
- 【準備物】 画材道具は各自で持参してください。



◆新着図書のご案内

おとな向けの本		こども向けの本	
書名	著者名	書名	著者名
マイクロスパイ・アンサンブル	伊坂 幸太郎	ももちゃんのピアノ 沖縄戦・ひめゆり学徒の物語	柴田 昌平
変身	東野 圭吾	もっとすすすぎる天気 の凶鑑 空のふしぎがすべてわかる!	荒木 健太郎
99年、ありのままに生きて	瀬戸内 寂聴	スカンダーと奪われたユニコーン	A・F・ステッドマン
炊飯器でラクチンレシピ	阪下 千恵	シロのきもち	内田かずひろ
心が疲れない「正しい」休み方	るろうに	みんなでおふろ	デイヴィッド・ウォーカー
プーチンの戦争	ナザレンコ・アンドリー	はるとスマレ	eto
股関節痛 自分で治す最強事典 19人の名医・専門家が極意を伝授	マキノ出版	大きな写真で楽しむ はじめてのわくわく図鑑	キャサリン・D・ヒューズ