

回																			
覧																			

東部まちづくりセンターだより

8月号

熊本市配布文書番号第11号 発行：熊本市東部まちづくりセンター・公民館
〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘1-1 電話 096-367-1134

熱中症にご注意！

梅雨が明け、ますます気温の高い日が続いています。今年は昨年よりも熱中症での救急搬送者数が多いようです。「新しい生活様式」を取り入れながら、熱中症対策をしましょう。



- 屋外で、人と十分な距離が取れているときは、マスクをはずしましょう
- エアコンを上手に利用し、使用中もこまめに換気をしましょう
- 喉が渴いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

水の事故にご注意！！

夏は、川や海などでレジャーを楽しむ機会が増える季節です。楽しい反面、自然ならではの危険もあるので、事故を起こさないよう注意しましょう。

★水辺で遊ぶ時の注意点★

- ① 体調が悪いときや飲酒したときは泳がない
- ② 危険な場所には近づかない
- ③ 天候の変化に注意する
- ④ 子どもから目を離さない
- ⑤ ライフジャケットを活用する



おうちで学ぼう！ 交通安全

夏は、子どもたちの開放感から、交通事故が発生しやすくなります。熊本市では、小学校低学年を対象とした交通安全教育を学校や家庭等で学べるよう、動画を作成しています。子どもたちの安全を守るためにも、動画を見て、交通ルールやマナーについて話し合しましょう。



自転車利用のルールとマナー

こうつうあんぜん

東部公民館よりお知らせ

◆今月の休館日（公民館・図書室・児童館）と耐震改修工事のお知らせ

- 8月の休館日：1日（月）・8日（月）・15日（月）・22日（月）・29日（月）
- 11日（木）は、図書整理日のため、図書室のご利用はできません。
- 8月より耐震改修工事のため、ホールの使用ができません。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



◆公民館施設の予約について

- 現在、公民館では、7月から11月（4ヶ月先）までの貸館予約を受け付けております。8月になりますと、12月分の予約ができます。公民館施設を予約したい場合は、お電話にて仮予約を受け付けております。（12月分は7月20日より仮予約の電話受付開始。）詳しくは東部公民館までお尋ねください。

その①：講座名「体にやさしいヨガ講座」

【概要】誰でもできるかんたんなヨガ等を体験することを通して、体づくり・心ほぐしを進め、日常の中に運動を取り入れる機会を作ってみませんか？

【日時】令和4年9月8日・22日、10月13日・27日（第2・4木曜）午後2時～午後3時半＜全4回＞

【場所】東部まちづくりセンター・公民館（和室）

【対象】どなたでも ＜定員：8名＞※参加費：無料

【講師】志水明子さん（ヨガ講師）

【申込】窓口（はがき持参）、往復はがき、ホームページ（熊本市電子申請サービス）

往復はがきには①講座名②名前③住所④電話番号⑤年代⑥お住まいの小学区区をご記入ください。

※申込期間：8/2（火）～8/23（火）、応募者多数の場合抽選

【準備物】運動に適した服装・給水用具、タオル、ヨガマット（貸出有り）



その②:講座名「LINEの基礎・基本」

- 【概要】 LINEの基礎・基本的な知識・技能を学び、コミュニケーション・ツールを活用した生活を始めてみませんか??
- 【日時】 令和4年(2022年)9月30日、10月7日・21日(金) 午後1時半~午後3時半<全3回>
- 【場所】 東部まちづくりセンター・公民館(A研修室)
- 【対象】 LINEが使えるスマートフォンを持参でき、3回とも参加できる方<定員:16名>
- 【講師】 有限会社マリオネットより2名
- 【費用】 600円(資料代)
- 【申込】 窓口(はがき持参)、往復はがき、熊本市電子申請サービス
往復はがきには①講座名②名前③住所④電話番号⑤年代⑥お住まいの小学校区をご記入ください。
※申込期間:8/24(水)~9/14(水)、応募者多数の場合抽選
- 【準備物】 筆記用具、LINEが使えるスマートフォン



いんけんコラム ホツと♡スペース 事情があってマスクをつけられない方への理解を!

新型コロナウイルス感染症の拡大予防として『マスク着用』の習慣が浸透し、日常の風景になってしまいました。逆にマスクをつけていない方へ厳しい目が向けられる状況が見受けられます。しかし、様々な障がいや病気などの事情でマスクをつけたくてもつけられない方もいらっしゃいます。周囲からはわがままでつけていないと誤解されたり、厳しい視線を向けられたり、心無い批判をうけるなどトラブルも起こっています。

マスクをつけていない人を見かけたら「何か事情があるのかもしれない」と相手の立場を思いやってみてください。障がいや病気などの事情でマスクをつけられない人がいることを知り、その特性や事情を理解し、お互いに思いやりの心をもって、この時代を乗り切っていきましょう。



その③:夏休み絵画教室「スケッチをしよう」

- 【概要】 テーマ(A 自分の顔、B 野菜)を選んで絵を描きます。
- 【日時】 令和4年(2022年)8月21日(日) 午後2時~午後4時
- 【場所】 東部まちづくりセンター・公民館(児童館プレイルーム)
- 【対象】 小学1~6年生<定員:8名> ※参加費無料
- 【講師】 大木友美さん
- 【申込】 児童館窓口(はがき持参)、往復はがき、ホームページ(熊本市電子申請サービス)
往復はがきには①講座名②参加者氏名(ふりがな)③学校名④学年⑤保護者氏名⑥住所⑦電話番号(日中連絡のとれる連絡先)をご記入ください。
※申込期間:8/2(火)~8/10(水)、応募者多数の場合抽選
- 【準備物】 画材道具は各自で持参してください。

継続募集中!!



◆図書室おすすめの本 『お父さんへの千羽鶴』作/絵 ときたひろし

父は戦争へと招集され、特攻を前に3日の休みをもらい家族の住む家へと帰ってきます。そのとき、家族から思いが込められた千羽鶴を貰います。千羽鶴とともに出撃するのですが...

今世界の国々では戦争が起こっています。戦争は罪のない人の命をも一瞬にして奪っていき、日常の生活が一変してしまいます。今だからこそ家族で平和について考えてみてはいかがでしょうか。

◆新着図書のご案内

おとな向けの本		こども向けの本	
書名	著者名	書名	著者名
てっとり早く見た目で運がよくなる本	油井 秀允	ブラックホールってなんだろう	嶺重 慎
おいしい沖縄	池上 永一	あつまれ!わくわくパンまつり	のし さやか
コークスが燃えている	櫻木 みわ	にちようびはパンケーキ!	タツカワ マヤ
リリアンと燃える双子の終わらない夏	ケヴィン・ウィルソン	ゆるゆる怪鳥図鑑	かげ
ペン!本で生きてきた	瀬戸内 寂聴	紅の魔女	小森 香折
志麻さんサクッと作れる極上おつまみ	タサン 志麻	ようかいむらのきらきらたなばた	たかい よしかず
生き抜く力をはぐくむ愛着の子育て	ダニエル・J・シーゲル	つくしちゃんとおねえちゃん	いとう みく