

東部まちづくりセンターだより

熊本市配布文書番号第11号 発行：熊本市東部まちづくりセンター・公民館
〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘1-1 電話 096-367-1134

11月号

【地域レポート 健軍校区社協】認知症サポーター研修会

9月3日、健軍校区社会福祉協議会主催の認知症サポーター研修会が開催されました。これは、昨年度策定した「健軍校区社協行動計画」に基づいて企画されたものです。くまもと悠心病院の杉本篤史氏を講師に迎え、民生委員・児童委員や地域の方など、44名の参加者が認知症への理解を深めました。



今は65歳以上の4人に1人が、認知症またはその予備軍という時代です。認知症の方と接するときには、その方が過ごしてきた時代背景や家族、介護への価値観などを理解してあげることが大事です。

この他にも、認知症と加齢による物忘れの違いは、その自覚があるかどうか等、とても勉強になるお話ばかりでした。



【BAR grit × 泉ヶ丘校区】ダーツで認知症予防！？



健軍商店街にあるダーツバー「BAR grit」に、たくさんの高齢者の姿があったのは9/20・9/21のことです。第1回地域力パワーアップ大作戦で泉ヶ丘校区民生委員・児童委員協議会と見事マッチング。バーでふれあい交流サロンが開催されていました。今後も他の町内を対象に、同様のサロンが開催されるとのことです。

ダーツと高齢者、一見不思議な組み合わせですが、適度な運動と同時に頭も使うことから、認知症予防に効果が期待されているそうです。

「BAR grit」の出田代表から丁寧な手解きを受け、ダーツに挑戦した皆さん。初めてとは思えないほどの盛り上がりを見せ、早くも次の開催を心待ちにする声が聞かれました。

東部公民館よりお知らせ

◆今月の休館日（公民館・図書室・児童館）と公民館からのお知らせ

- 11月の休館日：7日（月）・14日（月）・21日（月）・28日（月）
- 11月5日（土）～11月11日（金）は、蔵書点検のため、図書室のご利用はできません。

その①：教養講演会「犯罪被害者の思い」

- 【概要】 犯罪にあわれた方の思いを知り、犯罪の少ないまちづくりについて考えませんか??
- 【日時】 令和4年（2022年）12月3日（土）午前10時～11時半
- 【場所】 東部まちづくりセンター・公民館（ホール）
- 【対象】 どなたでも＜定員：50人＞ ※参加費：無料
- 【講師】 水口正洋さん（NPO法人 身近な犯罪被害者を支援する会 理事長）
- 【申込み】 窓口（はがき持参）、電話 ※申込開始日：11/8（火）～ 先着順
- 【準備物】 筆記用具 他

その②講座名：「そろばんで脳トレ」

- 【概要】 そろばんの歴史、魅力を学び、そろばんを使った脳トレにチャレンジしてみませんか??
- 【日時】 令和4年（2022年）12月2日（金）午後1時半～3時
- 【場所】 東部まちづくりセンター・公民館（A研修室）
- 【対象】 どなたでも＜定員：16名＞ ※参加費無料
- 【講師】 池邊 誠さん（日本珠算連盟 珠算教師）
- 【申込】 窓口（はがき持参）、往復はがき、ホームページ（熊本市電子申請サービス）
- ※申込期間：10/25（火）～11/18（金）、応募者多数の場合抽選
- 【準備物】 筆記用具、等



その③講座名：「門松づくり」

- 【概要】お正月におきて、門松づくりにチャレンジしてみませんか？
- 【日時】令和4年(2022年)12月23日(金)午前10時～正午
- 【場所】東部まちづくりセンター・公民館(ホール)
- 【対象】どなたでも <定員:24名>
- 【講師】本田 洋典さん(NPO 法人・グローバル園芸療法センター)
- 【申込】窓口(はがき持参)、往復はがき、ホームページ(熊本市電子申請サービス)
※申込期間:11/16(水)～12/7(水)、応募者多数の場合抽選
- 【準備物】はさみ、カッター、ぞうきん、持ち帰り用袋、作業に適した格好、等



じんけんコラム ホツと♡スペース

子どもの明るい未来のために

病院の待合室でよく見かける風景。待ち時間の長さに耐えきれず騒ぎだす子と周りに迷惑をかけないように気をつかう保護者。なだめすかして、少しでも騒ぎ出さないようにとあの手この手で保護者は子どもの機嫌が悪くならないように頑張る。しかし、我慢の限界を超え騒ぎ出してしまい、時には保護者の手が出ることも…。

2020年から児童福祉法等が改正され、**体罰が許されないものであることが法制化**されました。しかし、しつけのために子どもに体罰をすることに対して約6割が肯定しているという調査結果もあります。体罰では、恐怖心で行動をコントロールするだけで、子どもの成長の助けにならないばかりか心身の発達に悪影響を及ぼします。体罰等にたよらない子育てについて考えていくとともに、地域全体で子育てを温かく見守り、応援していく社会が必要です。

11月は「**児童虐待防止月間**」。児童虐待は早期に解決すべき問題であり、子どもの「命」と「権利」、そして「未来」を社会全体で守らなければなりません。



◆児童館からのお知らせ

- <幼児>
 - ・11月9日(水) 3B 体操 0歳児 10組(先着順)
 - ・11月16日(水) 運動遊び 1・2歳児 10組(先着順)
 - ・11月29日(水) 親子リズム体操 1・2歳児 10組(先着順)

*10時半開始です。いずれも事前申込制で、活動日の前週から来館のみで受け付けます。

- ・11月22日(火) うさぎタイム 乳幼児 予約の必要はありません。
*午後1時半～3時までに来館してください。身体測定・歓談等を予定しております。

<乳幼児ママパパ教室> ☆クリスマスコンサートのお知らせ☆

- 【日時】12月15日(木)10:00～11:30
- 【場所】東部公民館ホール
- 【対象】乳幼児親子(定員25組程度)
- 【申込】窓口のみ※先着順申込み期間:11月29日(火)～12月11日(日)まで



<小学生> ☆縄跳び教室募集☆

- 【日時】12月18日(日) ①1・2年生 13:40～14:30 ②3～6年生 14:40～15:30
- 【場所】東部公民館ホール【対象】①1・2年生 ②3～6年生(各10人程度)
- 【申込】窓口(はがき持参)、往復はがき、ホームページ(熊本市電子申請サービス)
申込み期間:11月22日(火)～12月6日(火)*応募者多数の場合は抽選

ハガキには①講座名②参加者名(ふりがな)③学校名④学年⑤保護者名⑥住所⑦連絡先電話番号をご記入ください。

◆新着図書のご案内

おとな向けの本		こども向けの本	
書名	著者名	書名	著者名
私たちはAIを信頼できるか	大澤 真幸	難攻不落の迷路	香川 元太郎
やめレシピ がんばらなくてもおいしいごはん	近藤 幸子	中学生から身につけておきたい賢く生きるための金融リテラシー	尾嶋 好美
大人絶景旅③京都2 '23-'24年版	朝日新聞出版	アーマのうそ	キャロル・ライナー・ブリンク
クスリをのまずに血圧を下げる本	栗原 毅	ふしぎ駄菓子屋銭天堂18	廣島 玲子
オリンピックを殺す日 THE GAME	堂場 瞬一	もしも深海でくらしたら	山本 省三
デクリネゾン	金原 ひとみ	いつまでいっしょ?	ステイーブン・マイケル・キング