

回																			
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

# 東部まちづくりセンターだより

## 12月号

熊本市配布文書番号第11号 発行：熊本市東部まちづくりセンター・公民館  
〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘1-1 電話 096-367-1134

### 地域カパワーアップ大作戦 中間報告

#### ◆マッチング実績

- 泉ヶ丘校区民児協 BAR grit 高齢者サロンで健康グッズ
  - 尾ノ上校区8町内 熊本県地質調査業協会 健軍川清掃活動
  - 東区主任児童委員 株式会社 美創 研修会で会議室利用※
- ※今年度中に実施予定

地域団体と、地域貢献を  
考える企業の“縁”を結び、地域  
課題の解決だけでなく、さらに  
活気のある地域の実現を目指  
す事業です。

#### ◆東部まちづくり心“縁”団 登録企業等紹介

11月1日時点でご登録いただいている企業等と、協力可能な活動内容をご紹介します。地域カパワーアップ大作戦に参加いただく際の参考になれば幸いです。詳細はホームページをご覧ください。

企業名(50音順)	協力可能な活動内容								企業名(50音順)	協力可能な活動内容							
	人員派遣	場所貸	ワークショップ	美化活動	見守り	情報発信	企業見学	その他		人員派遣	場所貸	ワークショップ	美化活動	見守り	情報発信	企業見学	その他
(株)アドルーム	○	○		○			○		ドゥ.ヨネザワ企業グループ	○	○		○				
井川電気商会				○	○			買物支援	(株)美創		○						物品貸
有限会社 いたた屋	○	○	○	○	○	○	○		(株)リアルサービス	○	○	○	○	○	○	○	
おちゃいち山陽堂		○	○	○					(株)連空間デザイン研究所	○	○			○	○		
クラシオ(株)			○				○		ワンネス			○					
JP労組熊本東部支部	○			○													

今後の開催予定…12/20(火)午後 1/19(木)午前

### 息子・娘をかたる 不審な電話に ご注意！

令和4年10月14日の年金支給日に、尾ノ上校区防犯協会、セキスイハイム、熊本東地区防犯協会、熊本東警察署の4団体が防犯キャンペーンを実施し、熊本東郵便局の来訪者に「電話で『お金』詐欺被害防止」「自転車の鍵かけ」などを呼びかけました。

熊本東警察署管内では、「電話で『お金』詐欺」の被害が、9月末で16件(前年比+7件)約2,764万円(+約258万円)と大幅に増加しており、最近では娘や息子を騙る「オレオレ詐欺」被害が多くなっています。

不審な電話があった際には、すぐに家族や警察に相談してください。



### 東部公民館よりお知らせ

#### ◆今月の休館日(公民館・図書室・児童館)と公民館からのお知らせ

- 12月の休館日:5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
- 12月29日(木)~1月3日(火)は、年末年始の休館日になります。
- ホールの耐震改修工事が終了し、11月よりホールの使用が可能になりました。工事期間中のご協力、ありがとうございました。

#### その①講座名:「ポールを使った健康ウォーキング」

- 【概要】ポールを使った歩き方講座です。正しい歩き方を知り、日常生活の中に、役立ててみませんか?
- 【日時】令和5年(2023年)1月21日(土)28日(土)午後3時~4時半
- 【場所】東部まちづくりセンター・公民館(ホール)
- 【対象】どなたでも <定員:20名>
- 【参加費】500円(ポールレンタル代)※ポール持参の場合は無料
- 【講師】村上ゆかりさん(全日本ノルディック・ウォーク連盟指導員)
- 【申込】窓口(はがき持参)、往復はがき、ホームページ(熊本市電子申請サービス)  
※申込期間:12/7(水)~1/4(水)、応募者多数の場合、抽選
- 【準備物】運動に適したシューズ・服装、給水用具、タオル



## その②:講座名「シニア筋トレ」

- 【概要】 家庭で気軽にできる筋トレメニューを学び、筋力低下を予防してみませんか??  
【日時】 令和5年(2023年)1/17、31、2/7 第1・3・5 火曜日 午後2時~3時半 <全3回>  
【場所】 東部まちづくりセンター・公民館(ホール)  
【対象】 どなたでも<定員:25人> ※参加費:無料  
【講師】 熊本市文化スポーツ財団よりお二方  
【申込】 窓口(はがき持参)、往復はがき、ホームページ(熊本市電子申請サービス)  
※申込期間:12/6(火)~12/27(火)、応募者多数の場合、抽選  
【準備物】 運動に適した服装、給水用具、タオル  
【備考】 活動ははだし、もしくは5本指ソックスで行います。



※往復はがきには ①講座名 ②名前 ③住所 ④電話番号 ⑤年代 ⑥お住まいの小中学校区 をご記入ください。

## じんけんコラム ホツと♡スペース 12月4日~10日は、人権週間です

国際連合は、昭和23年12月10日に世界人権宣言を採択し、昭和25年には、世界人権宣言が採択された日である12月10日を「人権デー」と決めました。昭和24年以降、毎年「人権週間」を中心に各地でさまざまな啓発活動が行われており、本市では今年も人権啓発作品の表彰や作品展示などのイベントを実施します。



### 入賞作品の展示(最優秀賞・優秀賞)

展示場所: 市役所1階 ロビー

展示期間: 12月2日(金)~9日(金) ※土・日曜日を除く

### 公民館の展示(担当校の児童生徒の最優秀賞・優秀賞)

展示場所: 東部公民館 ロビー

展示期間: 12月2日(金)~9日(金) ※月曜日を除く

## ◆児童館からのお知らせ

- 【幼児】◇12月7日(水) 3B体操 0歳児...10組(先着順)  
◇12月20日(火) 親子リズム体操 1・2歳児...10組(先着順)  
\*10時30分開始です。事前申込制で、活動日の前週から来館のみで受け付けます。  
♡12月22日(木) うさぎタイム 乳幼児...予約の必要はありません。  
\*午後1時30分~3時までに来館してください。身体測定・歓談等を予定しております。  
【乳幼児ママパパ教室】 ☆クリスマスコンサート...12月15日(木) 10:30~11:30  
【小学生】◇縄跳び教室...12月18日(日) 1・2年生...13:40~14:30, 3~6年生...14:40~15:30

## その③:講座名 ネイチャークラフト「木のおもちゃ教室」

- 【概要】 木製の動く車などを講師の指導の下、手作りします。木のぬくもりを感じながら、親子で工作してみませんか?  
【日時】 令和5年(2023年)1月14日(土) 午後1時40分~3時半  
【場所】 東部まちづくりセンター・公民館(ホール)  
【対象】 年中~小学3年生とその保護者<定員:20組程度> ※参加費200円(材料費)  
【申込】 窓口(はがき持参)、往復はがき、ホームページ(熊本市電子申請サービス)  
※申し込み期間:12/16(金)~1/9(月)、応募者多数の場合、抽選

※往復はがきには①講座名 ②参加者名(ふりがな) ③学校名 ④学年 ⑤保護者名 ⑥住所 ⑦連絡先電話番号をご記入ください。

## ◆新着図書のご案内

おとな向けの本		こども向けの本	
書名	著者名	書名	著者名
結婚の技術	植草 美幸	りんごのまほう	うえだ しげこ
いい写真を撮る100の方法	鹿野 貴志	妹はブロンドヘアー	パク ミラ
季節の手しごと保存食	大瀬 由生子	はだかんぼう	おおで ゆかこ
シャドウワーク	佐野 広美	びんからだしてごらん	デボラ マルセロ
右から二番目の夏	梅野 小吹	こどもSDGsブック	吉沢 広祐