

◆令和5年度 東部公民館 開設予定 自主講座一覧

番号	講座名	定員	部屋	曜日	時間帯	講師名	番号	講座名	定員	部屋	曜日	時間帯	講師名
1	文学入門	17	B室	1・3火	10:00~12:00	澤山 修	36	なでしこの会（三味線）	10	A室	1・3火	13:30~15:30	藤本 寿紫
2	古典入門	23	A室	2・4木	10:00~12:00	半藤 英明	37	ハーモニカ入門	11	B室	2・4火	10:00~12:00	菊住 さよ子
3	古文書入門	17	B室	1・3水	10:00~12:00	安高 啓明	38	心のハーモニカ	11	B室	2・4水	13:30~15:30	森山 保孝
4	俳句入門	23	A室	2・4木	13:30~15:30	山本 淑子	39	大正琴	11	B室	1・3金	10:00~12:00	清田 奈緒美
5	短歌入門	17	B室	3土	13:30~15:30	塚本 諄	40	アコースティックギター	23	A室	1・3火	19:00~21:00	沖村 欣也
6	初めての英会話	23	A室	2・4金	10:00~12:00	山下 秀子	41	ウクレレいろは	10	C室	1・3土	13:00~15:00	米満 恵輔
7	英会話入門	17	B室	1・3火	13:30~15:30	上杉 稔子	42	楽しいウクレレ	20	A室	1・3土	10:00~12:00	米満 恵輔
8	おとなの英語	17	B室	1・3火	18:30~20:30	ブリーク・スコット・ブラッドリー	43	楽しい民謡 懐メロ	17	A室	3金	19:00~21:00	田中 祥子
9	韓国語	14	C室	1・3金	19:00~21:00	辛 教燦	44	楽しい民謡と歌謡	17	A室	1金	10:00~12:00	田中 祥子
10	やさしい中国語	17	B室	1・3木	14:00~16:00	周 燕	45	東部吟詠	17	A室	1・3木	10:00~12:00	高倉 江岳
11	初めてのドイツ語（昼）	30	B室	2・4金	13:20~14:20 14:40~15:40	岩佐 銘江	46	童謡	49	ホール	1・3金	13:30~15:30	倉岡 千尋
12	パソコン入門	17	B室	2・4火	13:30~15:30	吉田 和子	47	思い出の昭和歌謡	17	A室	2・4金	13:30~15:30	倉岡 千尋
13	★楽しいスマホ	16	B室	2・4金	10:00~12:00	井蔭 都	48	カラオケ午後	17	A室	1・3土	13:30~15:30	野満 義次
14	朗読を楽しむ	13	B室	2・4木	10:00~12:00	吉島 容子	49	生きいきカラオケ	11	A室	1・3火	9:45~11:45	野満 義次
15	初めての書道	17	A室	2・4火	13:30~15:30	白石 真由美	50	ふれあいカラオケ	17	A室	2・4木	19:00~21:00	並木 浩一
16	かなと日常の書	14	C室	2・4木	13:30~15:30	鳥飼 正子	51	さわやかカラオケ	18	C室	1・3木	13:30~15:30	並木 浩一
17	書の友	14	C室	1・3金	13:30~15:30	斉藤 寿治	52	コール・東部	48	ホール	1・3水	13:30~15:30	松井 ゆり
18	現代ペン習字（火曜）	14	C室	1・3火	13:30~15:30	小高 みゆき	53	要の体操	18	A室	2・4火	10:00~12:00	藤本 和子
19	現代ペン習字（水曜）	20	A室	1・3水	13:30~15:30	園村 美紀	54	真向法体操	14	和室	2・4火	13:30~15:30	本多 順子
20	パレットの会	17	B室	1・3金	13:30~15:30	栗原 善一	55	楽しい新舞踊	14	和室	2・4水	10:00~12:00	藤扇 章勤
21	木曜絵画	15	B室	1・3木	19:00~21:00	川崎 栄子	56	太極拳	60	ホール	1・3金	10:00~12:00	菅野 明子
22	水墨画	20	A室	2・4水	13:30~15:30	岩井 宏一郎	57	楊名時太極拳	20	ホール	2・4火	19:00~21:00	植田 睦子
23	俳画	23	A室	1・3水	10:00~12:00	戸田 純一	58	スマイル体操	49	ホール	1・3木	13:30~15:30	前田 節子
24	切り絵入門	17	B室	2・4木	19:00~21:00	中村 孝幸	59	健康ダンス踊輝	49	ホール	2・4火	10:00~12:00	前田 節子
25	煎茶 東阿部流	12	和室	2・4土	13:30~15:30	福田 翠千	60	踊ろう会	25	ホール	2・4土	10:00~12:00	藤波 完洲
26	茶道 肥後古流	14	和室	1・3火	10:00~12:00	生田 裕美	61	フラダンス（クワイ東部）	11	和室	1・3日	13:30~15:30	管林 千穂
27	茶道 表千家	14	和室	2・4木	9:30~11:30	矢野 裕子	62	ダンス・ニューファースト	70	ホール	1・3土	13:30~15:30	清水義輝 宮内弘美
28	裏千家（午前）	14	和室	1・3水	10:00~12:00	佃 宗忠	63	社交ダンスさくら会	35	ホール	2・4金	10:00~12:00	外村 早苗
29	裏千家（夜）	14	和室	1・3水	19:00~21:00	佃 宗忠	64	美しく踊れる社交ダンス	34	ホール	1・3火	19:00~21:00	橋本 恵介
30	池坊 いけばな	17	B室	1・3木	10:00~12:00	遠山 知里	65	初級若返り氣功・ヨーガ	60	ホール	2・4金	13:30~15:30	中村 元氣
31	たのしい和裁	14	和室	2・4金	10:00~12:00	山崎 美智子	66	リンパとつぼのマッサージ（養生呼吸法）	60	ホール	2・4木	10:00~12:00	村上 里絵
32	パッチワーク・キルト	23	A室	2・4水	10:00~12:00	内野 敏子	67	東部卓球	30	ホール	1・3水	9:30~11:30	田島 恵子
33	着付け 花のれん	14	和室	1・3木	13:30~15:30	沼 純子	68	火曜卓球	30	ホール	2・4火	13:30~15:30	生田 一義
34	着付け 花小紋	13	和室	2・4木	19:00~21:00	木村 美喜子	69	なごやかソフトテニス	20	※※※※※※※※	1・3水（予4）	10:00~12:00	高本 眞佐子
35	男の料理	18	調理	3土	10:00~12:00	陳 好美	70	硬式テニスの会	30	※※※※※※※※	2・4木（予1）	13:00~15:00	東田 忠洋

詳しい情報は、東部公民館ホームページをご覧ください。※定員に背景（グレー）がある講座は、交替制です。★は新しい講座です。