

回 覧																				
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

# 東部まちづくりセンターだより

4月号

熊本市配布文書番号第11号 発行：熊本市東部まちづくりセンター・公民館  
〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘1-1 電話 096-367-1134

## 【地域力パワーアップ大作戦】連携実績紹介 ①

### (一社)熊本県地質調査業協会 × 尾ノ上校区第8町内



(一社)熊本県地質調査業協会は、20年以上、健軍川の清掃活動を行われています。地域力パワーアップ大作戦でこのことを知った尾ノ上校区第8町内自治会が、昨年11月、清掃活動に参加されました。来年度以降は、尾ノ上校区としてこの活動に参加することを目指すそうです。

この他にも、熊本県地質調査業協会では、出前講座や、災害時の支援協定を県や市と締結するなど、様々な形で地域貢献されています。

地域活動や会議の際、会場が無くて困ったことはありませんか？(株)家族葬のファミリーでは、地域活動を対象に市内20ホールの無料貸出を行っています。

そんな家族葬のファミリーと、訪問マッサージ等を運営するワンネス、健軍校区社協とで「セルフマッサージ講座」を開催されました。ワンネスによる、体のつくりや筋肉についての説明を交えてのセルフマッサージで、すっかり参加者のコリもほぐれました。



### (株)家族葬のファミリー × ワンネス × 健軍校区社協

### BAR grit

### × 泉ヶ丘校区民児協



コロナで休止していた泉ヶ丘校区ふれあい交流サロン。会場を公民館から健軍商店街のBAR gritに移して活動を再開しました。出田代表からわかりやすい説明を受け、初めての方もダーツを楽しまれました。

ダーツは、適度な運動と点数の計算をするので、認知症予防に効果が期待されているそうです。

出張ダーツ体験も行われていますのでご興味のある方はぜひお問合せください。(別途運搬費が必要です。)

## 東部公民館からのお知らせ

### ◆今月の休館日(公民館・図書室・児童館)のお知らせ

- 4月の休館日：3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
- 4月13日(木)は、図書整理日のため、図書室のご利用はできません。

### その①：体にやさしいヨガ講座

- 【概要】誰でもできるかんたんなヨガを体験してみませんか？
- 【日時】5/11, 5/25, 6/8, 6/22(第2・4木曜) 午後2時～午後3時半<全4回>
- 【場所】東部まちづくりセンター・公民館(ホール)
- 【対象】どなたでも <定員：20名> ※参加費：無料
- 【講師】志水 明子さん(ヨガ講師)
- 【申込】窓口(はがき持参)、往復はがき、ホームページ(熊本市電子申請サービス)  
※申込期間：4/6～4/27、応募者多数の場合抽選
- 【準備物】運動に適した服装・給水用具、タオル、ヨガマット(貸出有り)



### その②：講座名「熊本の歴史」

- 【概要】古代から現代までの熊本の歴史を探求し、見聞を深めるとともに、郷土熊本へ愛着を高めます。
- 【日時】5/19, 6/16, 7/21, 8/18, 9/15, 10/20, 11/17, 12/15, 1/19, 2/16  
(第3金曜日) 午前10時～正午 <全10回>
- 【場所】東部まちづくりセンター・公民館(A研修室)
- 【対象】どなたでも<定員：24人> ※参加費：無料
- 【講師】黒田 孔太郎さん(元ジェーンズ邸館長)
- 【申込】窓口(はがき持参)、往復はがき、ホームページ(熊本市電子申請サービス)  
※申込期間：4/13～5/4、応募者多数の場合抽選
- 【準備物】筆記用具



### その③:講座名「星に親しむ会～春の星～」

- 【概要】春の星の話、月や星座の観察を通して、星に親しむ機会を作ってみませんか??
- 【日時】5/24 午後7時～午後8時半
- 【場所】東部まちづくりセンター・公民館(A研修室)
- 【対象】どなたでも <定員:20名> ※中学生以下は保護者同伴
- 【講師】井元 義夫さん(熊本博物館プラネタリウム元解説員)
- 【費用】100円(星座早見代、持参の場合は無料)
- 【申込】窓口(はがき持参)、往復はがき、ホームページ(熊本市電子申請サービス)  
※申込期間:4/19～5/10、応募者多数の場合抽選
- 【準備物】寒くない格好、懐中電灯※晴天の場合は、屋外での観察を予定しています。  
※往復はがきには①講座名②名前③住所④電話番号⑤年代⑥お住まいの小学校区をご記入ください。



### ◆児童館からのお知らせ

#### 「うさぎタイム」

- 【概要】身体測定・歓談等
- 【日時】4/21(金)午後1時半～午後3時の間、  
1組45分以内で利用できます。
- 【対象】乳幼児
- 【場所】東部まちづくりセンター・公民館(児童館)
- 【申込】当日先着順です。時間内にご来館ください。



#### 「親子リズム体操」

- 【概要】家庭でもできる親子体操を楽しみませんか?
- 【日時】4/26(水)午前10時半～
- 【対象】1・2歳児 <定員:10組>
- 【場所】東部まちづくりセンター・公民館(児童館)
- 【申込】事前申込制で、4/18(火)以降に来館してお申し込みください。



### その④:講座名「キッズスポーツクラブ」募集について

- 【概要】かけこ・とび箱・マット・鉄棒など、基本的な運動遊びのコツを楽しく教えていただきます。
- 【日時】5/27, 6/10, 6/24, 7/8 <全4回> ①午後1時40分～午後2時半, ②午後2時40分～午後3時半
- 【対象】①年長児～小学1年生, ②小学2～6年生 <①②とも定員:15名>
- 【場所】東部まちづくりセンター・公民館(ホール)
- 【申込】窓口(はがき持参)、往復はがき、ホームページ(熊本市電子申請サービス)  
※申込期間:4/25～5/16、応募者多数の場合、抽選  
※往復はがきには①講座名 ②参加者名(ふりがな) ③学校名(校区) ④学年(年齢) ⑤保護者名 ⑥住所 ⑦連絡先電話番号 をご記入ください。



### ◆図書室おすすめの本

#### 『さくらら』 升井 純子 文/小寺 卓矢 写真

主人公の桜は春になっても咲かないので、「もう春だよ。まだ咲かないの??」とみんなに言われるのですが…

この時期にぴったりの桜のお話です。ぜひ、一度手に取って、読んでみてはいかがでしょうか?

### ◆新着図書のご案内

おとな向けの本		こども向けの本	
書名	著者名	書名	著者名
地球の果ての温室で	キム チョヨブ	シートン動物記	プソン・シートン
星空は100年後	櫻 いいよ	てんき	ジル・マクドナルド
運転者	喜多川 泰	ようこそ!おしゃべり歴史博物館	マイク・バーフィールド
シティガール未満	絶対に終電を逃さない女	47都道府県ビジュアル戦国武将	楠木 誠一
食品添加物から身を守る	渡辺 雄二	気候の大研究	仁科 淳司
地球環境問題がよく分かる本	浦野 紘平	あしたの動物園	いたや さとし
レンチンで超簡単!	村上 祥子	どうなるの?未来の食べもの	清水 洋美
しあわせ4コマレシピ	まいのおやつ	ナイトランチ	ディナー・シーファリング
90歳、ひとり暮らしの知恵袋	大崎 博子	よるのどうぶつえん	岡田 千晶
食べるたのしみ	田辺 誠子	みやこかがみ	いもと ようこ