

回覧																				
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

# 東部まちづくりセンターだより

10月号

熊本市配布文書番号第7号 発行：熊本市東部まちづくりセンター・公民館  
〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘1-1 電話 096-367-1134

## LPガス(プロパンガス)を利用されている方への支援金 受付中

エネルギー等の価格高騰の影響による支援として、LPガスを利用している契約者を対象に支援金が給付されます。給付は、**一契約につき一回限り**となりますのでご注意ください。

**申請期間** 令和5年(2023年)9月4日(月)～**12月8日(金)** ※郵送申請の場合は当日消印有効

**対象者** 熊本市でLPガスを使用している契約者(事業者含む)

**支援金額** 一律 6,000円

**必要書類**

- LPガス契約確認書類 ※次のうち、どちらかを用意してください
  - ・検針票(直近1カ月のもの)
  - ・LPガス供給証明書(契約しているLPガス事業者にご相談ください)
- 振込先がわかる通帳など

**申請方法** ①オンライン:右の二次元バーコードを読み込んで申請してください

②郵送:申請書と必要書類を、

〒860-8691

熊本市中央郵便局私書箱 20号

熊本県LPガス支援金事務局 宛

まで郵送してください



**問合せ先** 熊本県LPガス支援金コールセンター(☎096-300-0734) 平日午前9時～午後5時

## 東部公民館からのお知らせ

### ◆今月の休館日(公民館・図書室・児童館)のお知らせ

- 10月の休館日:2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
- 10月9日(月)は祝日のため、開館します。翌10日(火)が休館となります。
- 10月12日(木)は、図書整理日のため、図書室のご利用はできません

### その①:講座名「クラフトバッグ作り」

【概要】 手芸用エコクラフトテープを使ってバッグを作ります。世界に一つのオリジナルバッグで生活を彩りましょう!

【日時】 令和5年(2023年)11月1日・15日・29日(第1・3・5水曜日) 午後1時半～3時半 <全3回>

【場所】 東部まちづくりセンター・公民館(B研修室)

【対象】 どなたでも<定員:15人> ※参加費:1,000円(クラフトテープ代)

【講師】 近藤 真理子さん(クラフトバッグ講師)

【申込】 窓口(はがき持参)、往復はがき、ホームページ(熊本市電子申請サービス)

※申込期間:9/26(火)～10/17(火)、応募者多数の場合抽選

【準備物】 メジャー、はさみ、洗濯ばさみ15個程度、木工用ボンド等



### その②:講座名「時代を切り開いた矢嶋家の人々 ～竹崎順子・徳富久子・横井つせ子・矢嶋楯子の生涯～」

【概要】 女子教育と女性の地位向上に尽力し、近代日本における男女共同参画社会実現の礎を築いた矢嶋家の人々の生き立ちや功績を学びます。

【日時】 令和5年(2023年)11月2日・16日・30日、12月7日・21日(第1・3・5木曜日)

午後1時半～3時半<全5回>

【場所】 東部まちづくりセンター・公民館(A研修室)

【対象】 どなたでも<定員:30人> ※参加費:無料

【講師】 齊藤 輝代さん(著述家)

【申込】 窓口(はがき持参)、往復はがき、ホームページ ※申込期間:9/27(水)～10/18(水)多数の場合抽選

【準備物】 筆記用具



### 高齢者虐待防止法を知っていますか？



2006年に、高齢者虐待防止法が施行されました。高齢者に対する虐待には「つねる・叩く」「無視する」「ご飯を食べさせない」「入浴や着替えもさせず髪も伸び放題」「嫌みや悪口を言う」「ベッドなどに括りつける」などいろいろあります。近年、介護施設や家族の間でも、このような虐待のニュースがとりあげられることが多くなっています。

あの家、またおじいさんが寒空なのに外に出されて家に入れてもらえないようだ。あっちの家からは怒鳴り声がかた聞こえてきた。またおばあちゃんが怒られているのか……。

近所でそんな虐待が行われていると気づいたら、ぜひ民生委員さんに相談してほしいのです。民生委員さんがその先の諸施設に繋げてくれます。

「虐待」はいけない行為です。しかし、そこに至るまでに様々な経緯や葛藤がきつとあったはず。虐待の被害にあった高齢者もその加害者もその人らしい生活ができるように支援していくことに繋がることが虐待を防ぐうえで重要なことです。

「先は我が身」です。多くの人にこの法律について知っていただきたいものです。

### ◆児童館からのお知らせ

児童館では、乳幼児対象の親子講座を定期的に行っております。  
興味をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。



講座名	3B 体操	運動遊び	救急救命法を学ぶ	すくすくタイム (講話と身体測定)
概要	3B(ボール、ベルダーなど)を使った体操や親子ふれあい遊びなど	音楽に合わせて身体表現遊びや体育用具を使ったのサーキット遊びなど	東消防署救急救命士によるAEDの使い方やケガの応急処置など	東区保健師による講話「生活リズムと冬の健康について」と身体測定
日時	10月11日(水) 午前10時半~11時半	10月18日(水) 午前10時半~11時半	10月19日(木) 午前10時半~11時20分	10月25日(水) 午前10時半~11時半
場所	東部児童館 プレイルーム			
対象児	0歳児(15組)	1~2歳児(15組)	未就園児(15組)	未就園児(15組)
申込み	10月3日(火)~ 児童館窓口(先着順)	10月11日(水)~ 児童館窓口(先着順)	10月11日(水)~ 児童館窓口(先着順)	10月17日(火)~ 児童館窓口(先着順)

### ◆新着図書のご案内

おとな向けの本		こども向けの本	
書名	著者名	書名	著者名
鷹の惑い	堂場 瞬一	中村 哲(集英社版・学習まんが)	二尋 鴉彦
玉ねぎ麴レシピ 魔法の万能調味料!	橋本 加名子	きょうりゅうゆうえんち	やました こうへい
子どもの脳がグングン育つ 読み聞かせのすごい力	佐藤 亮子	頂上決戦! 幻獣・ドラゴン最強王決定戦	Creature Story
もぬけの考察	村雲 菜月	黒ネコジェニーのおたんじょうび	エスター・アベリル
強運脳 偶然を必然に変える脳の習慣	茂木 健一郎	黒の皇子	小森 香折
お金は「金利」で増やすのです	福本 真也	おかえり、フク	鈴木 びんこ
未明の砦	太田 愛	図書館がくれた宝物	ケイト・アルバス
元気の素 更年期の壁を越えるために	五木 寛之	10歳からの学校では教えてくれない 感情とこころ	伊藤 美奈子