

令和6年度（2024年度） 東部公民館 生涯学習自主講座一覧(開設予定)

番号		講座名	定員	部屋	曜日	時間帯	学習内容	費用の目安	講師名
1	教 養	文学入門	23	B室	1・3火	10:00～12:00	「源氏物語」「玉鬘」を写本と現代語版で読み進めます。	1000円/月	澤山 修
2		古典入門	35	A室	2・4木	10:00～12:00	エキサイティングな「とりかへばや物語」を読みます。	3500円/半年	半藤 英明
3		古文書入門	23	B室	1・3水	10:00～12:00	古文書は古くて新しい言語、未知の世界の探求です。	2500円/3ヶ月	安高 啓明
4		俳句入門	23	A室	2・4木	13:30～15:30	俳句に親しみ楽しく学びます。	10000円/年	山本 淑子
5		短歌入門	23	B室	3土	13:30～15:30	初心者から中級者まで、楽しく作る短歌です。	1000円/月	塚本 諄
6		初めての英会話	24	A室	2・4金	10:00～12:00	日常生活で使われる基本的な英会話を楽しく学びます。	1000円/月	山下 秀子
7		英会話入門	16	B室	1・3火	13:30～15:30	中学英語レベルで学べる楽しい英会話です。	1500円/月	上杉 稔子
8		韓国語	15	C室	1・3金	19:00～21:00	韓国語によこそ！	1500円/月	辛 教燦
9		やさしい中国語	18	B室	1・3木	14:00～16:00	中国語の発音、文法、簡単な会話を学習します。	1300円/月	周 燕
10		初めてのドイツ語	23	B室	2・4金	13:30～15:30	気軽にドイツ語入門	1000円/月	岩佐 銘江
11		パソコン入門	23	B室	2・4火	13:30～15:30	パソコンの便利な機能を楽しく使いましょう。	800円/月	吉田 和子
12		楽しいスマホ	15	B室	2・4金	10:00～12:00	スマホの基礎からpaypayまで楽しく学びます。	10000円/年	井嶌 都
13		朗読を楽しむ	12	B室	2・4木	10:00～12:00	読み手にも聞き手にもなれるひとときを楽しみましょう。	1500円/月	吉島 容子
14	書 道	初めての書道	17	A室	2・4火	13:30～15:30	毛筆で文字を書くことの喜びが深まります。	1300円/月	白石 真由美
15		かなと日常の書	14	C室	2・4木	13:30～15:30	生活の中に生かす筆文字の学習	1000円/月	鳥飼 正子
16		書の友	14	C室	1・3金	13:30～15:30	お手本(楷書、行書、草書)により、大筆、小筆で練習します。	12000円/年	斉藤 寿治
17		現代ペン習字(火曜)	19	C室	1・3火	13:30～15:30	手紙文、年賀状、のし書きなどの実用ペンの練習。	800円/月	小高 みゆき
18		現代ペン習字(水曜)	20	A室	1・3水	13:30～15:30	ボールペン・筆ペン等の初級のペン習字を学びます。	1000円/月	園村 美紀
19	美 術	パレットの会	17	B室	1・3金	13:30～15:30	毎月のテーマを定めて静物・風景・人物等のデッサンを勉強します。	13000円/年	栗原 善一
20		木曜絵画	15	B室	1・3木	19:00～21:00	油彩、鉛筆画、パステル画、水彩画、はがき絵を学習します。	3000円/2ヶ月	川崎 栄子
21		水墨画	25	A室	2・4水	13:30～15:30	初心者向けの講座です。	1500円/1ヶ月	岩井 宏一郎
22		俳画	24	A室	1・3水	10:00～12:00	季節の草花や風物を描きます。	1500円/月	戸田 純一
23		切り絵入門	23	B室	2・4木	19:00～21:00	誰にでも出来る、楽しい切り絵入門です。	2000円/2ヶ月	中村 孝幸
24	茶 道	煎茶 東阿部流	9	茶室	2・4土	13:30～15:30	お軸、お花の拝見、東阿部流のお点前を学びます。	2000円/月	福岡 翠千
25		茶道 肥後古流	9	茶室	1・3火	10:00～12:00	茶道を通して、日本文化を楽しく学びます。	2000円/月	生田 裕美
26		茶道 表千家	9	茶室	2・4木	9:30～11:30	お茶で教わった事を日常生活に生かし心豊かに過ごします。	2500円/1ヶ月	矢野 裕子
27	華 道	池坊 いけばな	11	C室	1・3木	10:00～12:00	四季折々の草花にふれ、感じながら生け花を楽しみます。	5000円/3ヶ月	遠山 知里
28	和 裁 ・ 手 芸	たのしい和裁	18	和室	2・4金	10:00～12:00	運針を基礎としてゆかたや単衣などの縫製・和裁学習。	1000円/月	山崎 美智子
29		パッチワーク・キルト	23	A室	2・4水	10:00～12:00	暮らしの中で使って楽しめるキルト作りです。	2000円/月	内野 敏子
30		着付け 花のれん	19	和室	1・3木	13:30～15:30	着物の着方とTPOに合わせた和服の基礎知識を学びます。	1500円/月	沼 純子
31	料 理	男の料理	24	調理室	3(土)	10:00～12:00	料理初心者の方も気軽に参加してください。	2000円/月	陳 好美

番号		講座名	定員	部屋	曜日	時間帯	学習内容	費用の目安	講師名
32	音楽	なでしこの会(三味線)	10	B室	1・3水	13:30～15:30	楽しく歌い、弾く講座です。お待ちしております。	2000円/月	藤本 寿紫
33		ハーモニカ入門	23	B室	2・4火	10:00～12:00	ハーモニカの初歩からの講座です。全般的な知識を学びます。	10000円/年	菊住 さよ子
34		心のハーモニカ	14	C室	2・4水	13:30～15:30	きれいな音の出し方を重点に、マンツーマンでの指導です。	1500円/月	森山 保孝
35		大正琴	10	C室	1・3金	10:00～12:00	初心者クラス・中級クラス、同時にレッスンします。	24000円/年	清田 奈緒美
36		アコースティックギター	20	A室	1・3火	19:00～21:00	ギターの基礎から弾き語りまで、初心者向けの講座です。	1000円/月	沖村 欣也
37		ウクレレいろは	19	C室	1・3土	13:00～15:00	ウクレレをこれから始めたい方の初心者向けの講座です。	1500円/月	米満 恵輔
38		楽しいウクレレ	24	A室	1・3土	10:00～12:00	おなじみの曲を弾き語りやソロ演奏で楽しく学びます。	1000円/月	米満 恵輔
39		楽しい民謡 懐メロ	24	A室	3金	10:00～12:00	講師はプロの民謡歌手。すごいです。楽しいです。	8000円/年	田中 祥子
40		楽しい民謡と歌謡	24	A室	1金	10:00～12:00	プロの歌と三味線に合わせて指導を受けて楽しく歌います。	10000円/年	田中 祥子
41		東部吟詠	20	A室	1・3木	10:00～12:00	吟詠を楽しく受講して健康長寿をめざしましょう。	1000円/月	高倉 江岳
42		なつメロサロン	50	ホール	2・4水	13:30～15:30	「思い出の歌・日本のうた」を一緒に歌いましょう。	8000円/年	■川崎 由紀子
43		童謡	70	ホール	1・3金	13:30～15:30	皆で楽しく歌い楽しく笑い、すてきな時間を過ごしましょう。	6000円/年	倉岡 千尋
44		思い出の昭和歌謡	35	A室	2・4金	13:30～15:30	歌集を使い、キーボード伴奏で全員で楽しく合唱します。	6000円/年	倉岡 千尋
45		カラオケ午後	22	A室	1・3土	13:30～15:30	一人ずつ課題曲を歌って講師からアドバイスを受けます。	1000円/月	野満 義次
46		生きいきカラオケ	16	A室	1・3火	9:45～11:45	楽しく生きいきと新曲中心に練習します。	1000円/月	野満 義次
47	体操・運動・ダンス・気功・ヨガ	ふれあいカラオケ	19	A室	2・4木	19:00～21:00	男・女の演歌を中心に練習。1人ずつ歌ってアドバイスをうけます。	1500円/月	並木 浩一
48		さわやかカラオケ	19	C室	1・3木	13:30～15:30	素晴らしい先生と歌好きの仲間と一緒に歌ってみませんか。	1500円/月	並木 浩一
49		コール・東部	50	ホール	1・3水	13:30～15:30	女声三部合唱で、ハーモニーを大切に楽しく練習します。	20000年/年	松井 ゆり
50		要の体操	25	A室	2・4火	10:00～12:00	全身で運動する31動作の五導術と一人でする屈伸体操	9000円/年	藤本 和子
51		真向法体操	14	和室	2・4火	13:30～15:30	股関節を柔軟にして体の歪みを矯正し痛みのない体作りをします。	2000円/月	本多 順子
52		太極拳	60	ホール	1・3金	10:00～12:00	準備運動、基本動作、カンフー体操、24式太極拳。	1000円/月	菅野 明子
53		楊名時太極拳	20	ホール	2・4火	19:00～21:00	八段錦や二十四式健康太極拳を中心に易しく学びます。	2000円/月	植田 睦子
54		スマイル体操	49	ホール	1・3木	13:30～15:30	ストレッチ・柔軟体操、レクリエーションダンスをします。	1000円/月	前田 節子
55		健康ダンス踊輝	44	ホール	2・4火	10:00～12:00	色々な曲に合わせて楽しく踊るレクリエーションダンスです。	1000円/月	前田 節子
56		踊ろう会	15	和室	2・4土	10:00～12:00	丁寧な教えで楽しく踊ります。（日本舞踊藤波流）	1500円/月	藤波 完洲
57	ダンス	フラダンス(ククイ東部)	15	和室	1・3日	13:30～15:30	やさしく、たのしいフラダンスです。	2500円/月	管林 千穂
58		ダンス・ニューファースト	50	ホール	1・3土	13:30～15:30	社交ダンスの基本の第一歩から優しく繰り返し指導してもらいます。	1000円/月	清水 義輝 宮内 弘美
59		社交ダンスさくら会	36	ホール	2・4金	10:00～12:00	ドラマチックに魅せるダンスを追求しましょう。一足から。	1500円/月	外村 早苗
60		美しく踊れる社交ダンス	35	ホール	1・3火	19:00～21:00	マンボ、ルンバ、ジルバ、ワルツ、タンゴ等、基本を学びます。	3000円/2ヶ月	橋本 恵介
61		初級若返り気功・ヨーガ	60	ホール	2・4金	13:30～15:30	自分の内面を意識した健康体操です。	1000円/月	中村 元氣
62		リンパとつぼのマッサージ (養生呼吸法)	40	ホール	2・4木	10:00～12:00	リンパとつぼのマッサージで自己免疫を高めます。	1000円/月	村上 里絵
63	卓球	東部卓球	30	ホール	1・3水	9:50～11:50	基礎から試合まで丁寧に指導。楽しく仲良く学びましょう。	500円/月	田島 恵子
64		火曜卓球	30	ホール	2・4火	13:30～15:30	いい汗かいて、元気に楽しく健康卓球。初心者歓迎です。	1000円/月	生田 一義
65	テニス	なごやかソフトテニス	20	錦ヶ丘公園テニスコート	1・3水 (予備4水)	10:00～12:00	初心者も高齢者も継続して楽しめるソフトテニスです。	1500円/月	■後藤 陽一郎
66		硬式テニスの会	30	錦ヶ丘公園テニスコート	2・4木 (予備1木)	13:00～15:00	基本プレーの習得を中心に健康づくりを楽しんでいます。	1000円/月	東田 忠洋

■は新しい先生です ※費用の目安はあくまでも目安です。詳しくは各講座にお尋ねください。