令和３年度龍田公民館自主講座一覧

■古典・文芸

番号	講座名	定員	月回数及び時間帯	学習内容	準備していただくもの	費用のめやす	講師名
9	歴史を学ぶ会	18	2回 2・4週(水)前	戦国時代以降の肥後藩を統治した、細川家を中心に学習します。	筆記用具など	8000円(4回に分けて)	酒井 昭治
17	古典	8	2回 1・3週(金)前	平安時代の物語文学を、講師と一緒に朗読し、解説を聞きます。和やかな静かに楽しい時間です。	筆記用具など	20000円(1500/1月毎)	伊原 信一
20	郷土史	18	1回 3週(金)前	古代から近世までの熊本の歴史を、講師の解説で楽しく学びます。	筆記用具など	5000円(3回に分けて)	酒井 昭治
24	文章を読む	15	2回 2・4週(土)前	紫式部の「源氏物語」第5帖若紫と、川端康成の名作「雪国」を楽しく学習します。	テキスト代 (2200円・360円)	12000円(4回に分けて)	澤山 修
27	肥後狂句	18	2回 1・3週(火)後	肥後狂句は、熊本の風土で育った庶民文芸です。笑顔の絶えない講座仲間と一緒に楽しみましょう。	筆記用具など	12000円(2000/2月毎)	吉村 博志
31	水曜俳句	18	1回 1週(水)後	現代俳句を中心に勉強しています。毎月5句を提出し、受講生の互選後先生に講評していただいています。	初めての方(歳時記 1500~2000円位) 筆記用具など	8000円(4回に分けて)	安田 眞葉子
42	金曜俳句	18	1回 4週(金)後	現代俳句を中心に勉強しています。毎月5句を提出し、受講生の互選後先生に講評していただいています。	初めての方(歳時記 1500~2000円位) 筆記用具など	8000円(4回に分けて)	安田 眞葉子

■美術・芸術・着付け・写真撮影

4	絵画(午前)	18	2回 2・4週(火)前	静物画、風景画、人物画について基本から学びます。(油絵か水彩画の選択が可能)	油絵または水彩画の道具一式10000円程度 材料費1000円	12000円(2000/2月毎)	尾崎 史典
13	着付け	6	1回 1週(木)前	着付けの基本である着物の着方・帯の結び方の他TPOに応じた着物や帯の知識等も学べます。	着物 帯 長襦袢 着物下着 小物(帯板,帯枕,伊達締)その他個人で必要なものはお持ち下さい。	13200円(1100/1月毎)	山口 輝美
19	デジカメ撮影	18	1回 1週(金)前	デジタルカメラの操作や撮影方法を基礎から学び、撮影会も実施します。	デジタルカメラ(コンパクトカメラ・一眼レフカメラのどちらでもOK) 取り扱い説明書	12000円(2000/2月毎)	田原 和英
22	水墨画	15	2回 2・4週(金)前	山水画・墨彩画を講師の手本を参考に、紙・色紙に描きます。初心者の方は基礎から学習します。	筆記用具 必要なものは初回説明有(事前購入不要)	30000円(3000/1月毎)	宮田 貞子
28	絵画(午後)	15	2回 2・4週(火)後	初心者の人はデッサンから。水彩、油彩など好きな画材で描けます。年に数回野外スケッチもあります。	事前に準備する必要はありません。 (水彩13000円 油彩23000円くらい)	21200円(3000/7回)	栗田 なおみ
30	陶芸	8	2回 1・3週(水)後	手ろくろによる成形で、普段使いの器や花入れなど様々な陶器等を作ります。	材料の粘土代100g250円 木しゃもじ スプーン(大小) 合板(30×40㎝位) 新聞紙 タオル 水入れ	20000円(2000/2月毎)	津金 日人詩
36	楽しい絵手紙	27	2回 1・3週(木)後	年間を通して四季の花や果実、工芸品等を葉書に描き顔彩で色を塗り、絵の入った手紙に仕上げます。	道具一式8580円(300円で貸出有) 教材費100円 第1回目にピーマンかトマト 新聞紙 水入れ ティッシュ	8000円(4回に分けて)	本田 留美子

■音楽・楽器

8	歌声喫茶たつだ	88	2回 2・4週(水)前	童謡唱歌懐メロ、フォークソングを大正琴とギターの伴奏で、全員で唄います。ふれあい学び健康の広場です。	歌集「日本の抒情歌」1080円	7000円(3回に分けて)	村本 陽子
10	民謡の会	30	2回 1・3週(木)前	三味線の音色でやさしい唄から、全国の民謡を楽しく唄っています。初心者から経験者ともに学びましょう。	民謡教本1080円 カセットテープ(各自で)	11000円(4回に分けて)	藤本 寿紫
11	吟詠	18	2回 1・3週(木)前	漢詩・たまには和歌の吟詠を、清吟流宗家向山侑真先生のご指導の下、皆で楽しんでいます。	筆記用具	11000円(2000/2月毎)	向山 侑真
18	はじめてのクラシックギター	6	2回 1・3週(金)前	柔らかい音色に癒されながら、音楽を学びましょう。	楽譜代 3300円 手持ちギター(フォークギター)OK (購入される場合は講師にご相談下さい)	18000円(2回に分けて)	田中 則英
23	民謡三味線	8	2回 2・4週(金)前	新しく講師の先生をお迎えし、初心者歓迎で楽しい講座です。	三味線(レンタル有) バチ 指すり(3000円程度)	18000円(3000/2月毎)	嶌川 ひとみ
25	大正琴	8	2回 2・4週(土)前	弾き方から始め、優しい懐かしい曲から段々、味のある曲へと。楽しい講座です。	大正琴(手持ちの物で可) 購入の場合は要相談 27000円程度 レンタル有り	17000円(1700/1月毎)	中村 久美子
26	コーラス	60	2回 1・3週(火)後	腹筋を意識しながら発声練習。ソプラノ、アルト、テノールに分かれ笑顔一杯のハーモニーを楽しみましょう。	初回のみ楽譜代として500円	10000円(2000/2月毎)	宮﨑 関子
33	オカリナ入門	18	2回 2・4週(水)後	オカリナの持ち方、指使いなど基本練習から、童謡、やさしいフォークソングに挑戦します。	オカリナ 6000円 お持ちで無い方は講師要相談 お手持ちの物で可	10000円(2000/2月毎)	中村 久美子
34	しの笛	6	2回 2・4週(水)後	みんなで楽しく基礎から学んで、曲を演奏しましょう！	しの笛：購入する場合は初心者用 2000円程度	16500円(3000/2月毎)	荒川 千津子
35	演歌カラオケ	50	2回 1・3週(木)後	毎月、男性曲、女性曲を、講師に丁寧に楽しく指導して頂き、元気に若返る講座です。	筆記用具 (CD代7480円を含む) **申込みと同時にCD代が発生します。**	16500円(3000/2月毎)	大道 一郎
37	ハーモニカ	8	2回 2・4週(木)後	複音ハーモニカを使用し、吹き方の基礎から童謡、唱歌、懐メロ等が吹けるよう学習します。	複音ハーモニカC調・Am調各6000円 テキスト初級・中級各2000円	12000円(2000/2月毎)	神原 幸一
38	カラオケ(午後)	40	2回 1・3週(金)後	皆さんと一緒に、大きな声で楽しく歌って、心も身体も生き生きとなるようなレッスンをします。	初回のみ2カ月分徴収 CD代750円	18000円(1500/1月毎)	山村 峻諒
43	土曜演歌	18	2回 2・4週(土)後	毎月新しい演歌「男性曲」「女性曲」を楽しく和やかに、講師の先生のご指導のもと歌っております。	筆記用具など	15000円(2500/2月毎)	永田 司郎

■華道・園芸

番号	講座名	定員	月回数及び時間帯	学習内容	準備していただくもの	費用のめやす	講師名
5	ガーデニング	40	2回 1・3週(水)前	園芸をガーデニングに変更しました。初心者向けに野菜・花の育て方や肥料を学び、収穫もします。	作業に適した服装 靴 帽子 タオル 移植ゴテ 筆記用具	4500円(2回に分けて)	松岡 政晴
12	小原流	8	2回 1・3週(木)前	季節の花を楽しく、基礎から生けています。花の好きな方、初めての方、参加しませんか。	花はさみ(3000円程度) 筆記用具 タオル 花代毎回1500円	45000円(1500/1月毎)	森美保子
46	池坊(夜)	8	2回 1・2週(金)夜	池坊のいけばなを通して、祈りの心・おもてなしの心・花を楽しむ心を身につけましょう。	花はさみ 剣山 花器 花袋(新聞紙) ぞうきん ※講座費用に花代は含みます。	35000円(3500/1月毎)	橋本 享子

■書道

2	書道(火曜)	18	2回 1・3週(火)前	初心者から上級者まで漢字とかなの課題に、各々の個性を伸ばす指導を受け、皆楽しく取り組んでます。	書道道具:筆 硯 下敷 墨汁 半紙 文鎮 ※講座内で購入可 ※お手持ちの用具で可能に作品展の表装代・額代あり	15000円(2000/5回)	斉藤 寿治
6	かな書道	18	2回 1・3週(水)前	全く筆を持った事がない方も「い・ろ・は」から始め一年で自分の作品が書けるようになります。	書道用下敷 文鎮 硯(プラスチック不可) ※筆と紙は講座内で購入できます(3000円程度	10000円(1000/1月毎)	尾方 起世子
15	ペン習字	8	2回 2・4週(木)前	漢字の楷書、行書、ひらがなどの基本。手作りの暑中見舞や年賀状・筆ペンなどの用具の使い方。	30㎝定規 12行12マスリーダー罫入ノート デスクペン アートナイフ等(購入の場合講師要相談1500円程度)	24000円(4000/2月毎)	大見 由美子
45	書道(夜)	18	2回 2・4週(木)夜	毎月2回夜7時から2時間、講師のご指導で、漢字、かな、調和体等の練習をします。	筆(大・小) 硯 下敷 文鎮 墨汁 半紙 手本誌 年間7800円	40000円(2000/1月毎)	山中 ひとみ

■ダンス・舞踊・体操・スポーツ

1	フォークダンス	25	2回 1・3週(火)前	世界各国に伝承されている、簡単な踊りを皆で楽しく踊る。一人踊りで軽快なカントリーダンスも踊ります。	運動しやすい靴	12000円(1000/1月毎)	髙田 小夜子
3	健康ダンス	35	2回 2・4週(火)前	いろいろなジャンルの音楽にあわせて、楽しくステップを踏んで踊ります。	運動ができる服装 シューズ	12000円(2000/2月毎)	宮崎 久江
14	卓球ラージボール	25	2回 2・4週(木)前	準備体操に始まり、一人5分程度の講師の指導とアドバイスを受け、2時間全員で練習します。	卓球用シューズ(3000円~) ラケット(ラージボール用・ラバー共10000円)	12000円(2000/2月毎)	山下 すみ子
16	3B体操	35	2回 1・3週(金)前	3つの用具を使って、無理なく誰にでもできる楽しい体操です。脳トレにもなります。	用具一式3500円 運動ができる服装 シューズ 水分補給用飲みもの	8000円(4回に分けて)	植田 時江
21	フラダンス	30	2回 2・4週(金)前	基本を大事に教えて頂き、皆様と踊る楽しさを学んでおります。	運動ができる服装 レッスンしやすいスカート 室内シューズ CD代550円	15000円(1500/1月毎)	大森 日出子
29	有酸素運動・筋トレ	40	2回 1・3週(水)後	ストレッチ,筋トレ,リズムに合わせた有酸素運動。歪みのないバランスのとれた体づくりを目指します。	運動ができる服装 シューズ 汗拭きタオル ヨガマット	6000円(3回に分けて)	秦 美千代
32	すこやか太極拳	30	2回 2・4週(水)後	ゆっくりした動きで、足腰を鍛え、健康を目指します。固まった体をほぐしましょう。	運動ができる服装 シューズ 汗拭きタオルなど	15000円(3000/2月毎)	行田 まさ子
39	日踊(藤扇流)	6	2回 1・3週(金)後	経験者はより楽しく、初心者の方は、扇の使い方や基本の動作等学習します。	扇 着物(浴衣でもOK) 扇をお持ちでない方は講師に要相談 テープ代300円	22000円(2000/1月毎)	緒方 恭好
40	スポーツウェルネス吹矢	25	2回 2・4週(金)後	スポーツウェルネス吹矢式呼吸法により腹筋が鍛えられ、血液の流れが改善し、免疫力向上など健康効果があります。	吹矢道具一式20000円程度	12000円(1000/1月毎)	坂本 英典
44	シェイプアップ体操	20	2回 1・3週(木)夜	簡単なエアロビクスで汗を流し、スロー筋トレで体を引き締め、リラックスしながらストレッチをします。	運動ができる服装 シューズ 汗拭きタオル ヨガマット(バスタオルでも可)) 水分補給用飲みもの	18000円(2000/1月毎)	藤田 真由美

■国際理解

7	英会話入門	8	2回 1・3週(水)前	海外旅行に行くなら英語で会話が出来、外国人の方とも話せる為の基礎英会話講座です。	筆記用具など	22000円(2000/1月毎)	黒木 裕子
41	楽しい中国語	8	2回 2・4週(金)後	中国語を母国語とされている講師の指導のもと、入門者用のテキストに基づき楽しく学びます。	筆記用具など	20000円(2000/2月毎)	周 燕