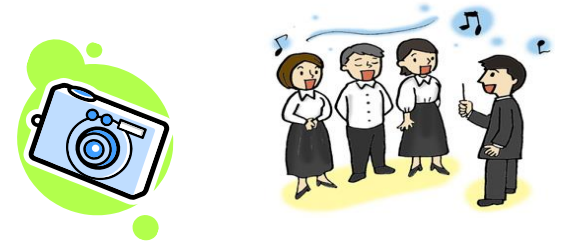


令和4年度龍田公民館生涯学習サークル一覧



■古典・文芸

(前) 10:00~12:00 (後) 13:30~15:30 (夜) 19:00~21:00 ※活動時間は、サークルの話し合いで変更される場合もあります。

番号	サークル名	定員	月回数及び時間帯	学習内容	準備していただくもの	費用のめやす	講師名
9	歴史を学ぶ会	18	2回 第2・4週(水)前	横井小楠の思想や広範な活動を通して、日本の近現代民主主義へ与えた影響などを学びます。	筆記用具など	8,000円(4回に分けて)	川口 博史
16	古典	8	2回 第1・3週(金)前	更級日記を読みます。菅原孝標の娘が上総から上京する喜びに始まる平安時代の日記です。	筆記用具など 本代(500円程度)	20,000円(1,500円/1月毎)	伊原 信一
22	文章を読む	8	2回 第1・3週(土)前	古文は紫式部の「源氏物語」を、現代文は川端康成の「雪国」を楽しみ学習します。	テキスト代 (約3,000円)	12,000円(4回に分けて)	澤山 修
25	肥後狂句杉並会	15	2回 第1・3週(火)後	肥後狂句は、熊本の風土で育った庶民文芸です。笑顔の絶えない仲間と一緒に楽しみましょう。	筆記用具など	8,000円(2,000円/2月毎)	吉村 博志
29	水曜俳句	18	1回 第1週(水)後	月に一度の句会は、和気あいあいとして楽しい一時です。脳トレに最高です。	初めての方(歳時記 1,500~2,000円位) 筆記用具など	8,000円(4回に分けて)	安田 眞葉子
39	金曜俳句	15	1回 第4週(金)後	俳句は開かれた文芸です。自分らしい俳句を詠むためにレッスンを始めませんか。初心者の方大歓迎です。	初めての方(歳時記 1,500~2,000円位) 筆記用具など	8,000円(4回に分けて)	安田 眞葉子

■美術・芸術・着付け・写真撮影

3	絵画(午前)	15	2回 第2・4週(火)前	静物画、風景画、人物画について基本から学びます。(油絵か水彩画の選択が可能)	油絵または水彩画の道具一式 10,000円程度	15,000円(3,000円/2月毎)	尾崎 史典
13	きものを愛する会 六花 Rokka	6	2回 第1・3週(木)前	初心者~経験者まで各々に合わせて着付けを習得できます。和装に関する知識も身につけられます。	着物 帯 長襦袢 着物下着 小物(帯板,帯枕,仮ひも)その他 個人で必要なものはお持ち下さい。	27,500円(2,500円/1月毎)	山口 輝美
18	デジカメ撮影	18	1回 第1週(金)前	カメラの操作・構図の取り方等を基礎から学び、撮影会での技術の向上を実感できます。	デジタルカメラ(コンパクトカメラ・一眼レフカメラのどちらでもOK) 取り扱い説明書	15,000円(2,500円/2月毎)	田原 和英
20	水墨画	10	2回 第2・4週(金)前	先生のご指導のもと、初心者の方も、自然と山水画および花鳥画が描けるようになります。	筆記用具 必要なものは初回説明有(事前購入不要)	30,000円(3,000円/1月毎)	宮田 貞子
26	絵画(午後)	15	2回 第2・4週(火)後	学ぶのは、水彩画、油絵、デッサンなど自由です。時季時期には、スケッチにも出かけます。	事前に準備する必要はありません。(水彩 13,000円 油彩 23,000円くらい)	21,200円(3,000円/7回)	栗田 なおみ
28	陶芸	8	2回 第1・3週(水)後	粘土を通して自分の感性とときめきが生まれる時間です。出来上がりの感動は素直に笑みがこぼれます。	材料の粘土代 100g250円 木しゃもじ スプーン(大小)合板(30×40cm位) 新聞紙 タオル 水入れ	22,000円(2,000円/1月毎)	津金 日人詩
33	楽しい絵手紙	18	2回 第1・3週(木)後	年間を通して季節の花や果実、工芸品等を葉書に描き顔彩で色を塗り、絵の入った手紙に仕上げます。	教材費各回 100円程度	6,000円(3回に分けて)	本田 留美子

■音楽・楽器

8	歌声喫茶たつだ	90	2回 第2・4週(水)前	童謡唱歌懐かしい歌謡曲、フォークソングを大正琴とギターの大演奏で皆で唄い、昭和平成を楽しみましょう。	歌集「日本の抒情歌」1,080円	11,000円(3回に分けて)	村本 陽子
10	民謡の会	30	2回 第1・3週(木)前	熊本や全国の民謡を初心者を中心に学んでいます。三味線の音色で日本のふる里の文化を楽しみましょう。	民謡教本1,080円	11,000円(4回に分けて)	藤本 寿紫
11	吟詠	18	2回 第1・3週(木)前	初心者を優先とした詩吟の練習サークルですが、経験者でも十分満足できるサークルです。	筆記用具	11,000円(2,000円/2月毎)	向山 侑真
17	初めてのクラシックギター	6	2回 第1・3週(金)前	柔らかなナイロン線の音色に、心癒されながら、少しずつ音楽を学びましょう。初めての方もOK!	手持ちギター(フォークギター)OK (購入される場合は講師にご相談下さい)	22,000円(2,000円/1月毎)	田中 則英
21	民謡三味線	6	2回 第2・4週(金)前	初心者歓迎です。新しく講師の先生をお迎えし、すばらしい音色を聴きながら明るく楽しくいきましょう。	三味線 パチ 指すり	27,500円(2,500円/1月毎)	巖川 ひとみ
23	大正琴	8	2回 第2・4週(土)前	弾き方から始め、優しい懐かしい曲から段々、味のある曲へと楽しいサークルです。	大正琴(手持ちの物で可)	18,700円(3,400円/2月毎)	中村 久美子
24	コーラス	60	2回 第1・3週(火)後	腹筋を意識しながら発声練習。ソプラノ、アルト、テノールに分かれ笑顔一杯のハーモニーを楽しみましょう。	初回のみ楽譜代として500円	12,000円(2,000円/2月毎)	宮崎 関子
30	オカリナ入門	18	2回 第2・4週(水)後	ドレミの音の指使いや息の使い方を習い、童謡唱歌から流行した青春の曲まで、楽しくやっています。	オカリナ 6,000円 お手持ちの物で可 ※お持ちで無い方は講師要相談	10,000円(2,000円/2月毎)	中村 久美子
31	しの笛	6	2回 第2・4週(水)後	みんなで楽しく基礎から学んで、曲を演奏しましょう!	しの笛:購入する場合は初心者用 2,000円程度	18,000円(3,000円/2月毎)	荒川 千津子
32	演歌カラオケ	40	2回 第1・3週(木)後	演歌の真髄、哀愁漂う心に沁みる最新演歌を、大道先生のギターに合わせて楽しんでみませんか?	筆記用具	18,000円(3,000円/1月毎)	大道 一郎
34	ハーモニカ	8	2回 第2・4週(木)後	複音ハーモニカを使用し、吹き方の基礎から童謡、唱歌、懐メロ等が吹けるよう学習します。	複音ハーモニカC調・Am調各6,000円 テキスト代2,000円	12,000円(2,000円/2月毎)	神原 幸一
35	カラオケ(午後)	40	2回 第1・3週(金)後	皆さんと一緒に、大きな声で楽しく歌って、心も身体も生き生きとなるようなレッスンをします。	初回のみ2カ月分徴収 CD代1,000円	18,000円(1,000円/1月毎)	山村 峻諒

■華道・園芸



(前) 10:00~12:00 (後) 13:30~15:30 (夜) 19:00~21:00 ※活動時間は、サークルの話し合いで変更される場合もあります。



番号	サークル名	定員	月回数及び時間帯		学習内容	準備していただくもの	費用のめやす	講師名
4	ガーデニング	40	2回	第1・3週(水)前	初心者向けに土作りから、適した肥料と野菜・花の育て方や、管理の方法を学び収穫し、分配します。	作業に適した服装 靴 帽子 タオル 移植ゴテ 筆記用具	4,000 円 (2 回に分けて)	松岡 政晴
12	小原流	8	2回	第1・3週(木)前	季節の花を楽しみ、基礎から生けています。花の好きな方、初めての方、参加しませんか。	花ばさみ (3,000円程度) 筆記用具 タオル ※講座費用に花代は含まれます。	45,000 円 (4,500 円/1 月毎)	森 美保子
42	池坊 (夜)	8	2回	第1・3週(金)夜	伝統文化である池坊いけばなの基礎を学びながら、季節の変化を感じ取っていききたいと思います。	花はさみ 剣山 花器 花袋(新聞紙) ぞうきん ※講座費用に花代は含まれます。	44,000 円 (40,000 円/1 月毎)	橋本 享子

■書道

1	書道 (火曜)	18	2回	第1・3週(火)前	初心者から上級者まで漢字とかなの課題に、各々の個性を伸ばす指導を受け、皆楽しく取り組んでいます。	書道道具：筆 硯 下敷 墨汁 半紙 文鎮 ※講座内で購入可 ※お手持ちの用具で可	10,000 円 (2,000 円/5 回)	斉藤 寿治
5	かな書道	18	2回	第1・3週(水)前	全く筆を持った事がない方も「い・ろ・は」から始め、一年で自分の作品が書けるようになります。	書道用下敷 文鎮 硯 (プラスチック不可) ※半紙代は別途	10,000 円 (1,000 円/1 月毎)	尾方 起世子
41	書道 (夜)	18	2回	第2・4週(木)夜	初心者から上級者まで和気霽々で毎月の課題の漢字・かなに取組み書道団体の評価を受けています。	筆 (大・小) 硯 下敷 文鎮 墨汁 半紙	24,000 円 (2,000 円/1 月毎)	山中 ひとみ

■ダンス・舞踊・体操・スポーツ

2	健康ダンス	35	2回	第2・4週(火)前	懐かしい曲に優しい振付でステップを踏みます。記憶力、体力低下予防に最適な楽しいサークルです。	運動ができる服装 シューズ	12,000 円 (2,000 円/2 月毎)	宮崎 久江
7	民謡舞踊	6	2回	第1・3週(水)前	初心者の方を中心に、懐かしい民謡から歌謡曲まで、テープに合わせてお稽古します。	着物、扇	30,000 円 (2,500 円/1 月毎)	小池 多鶴子
14	卓球ラージボール	25	2回	第2・4週(木)前	卓球に興味のある人、フレンドリーな同好者が貴方をお待ちしています。親切丁寧な指導です。	卓球用シューズ (3,000円~) ラケット (ラージボール用・ラバー共 10,000 円)	12,000 円 (2,000 円/2 月毎)	山下 すみ子
15	3B体操	35	2回	第1・3週(金)前	3つの用具を使って、無理なく誰にでもでき、脳トレにもなる楽しい体操です。	用具一式 3,500 円 運動ができる服装 シューズ 水分補給用飲み物	8,000 円 (4 回に分けて)	植田 時江
19	フラダンス	30	2回	第2・4週(金)前	ハワイの文化に触れながらフラを学びますが、笑顔で踊る事を目標としています。	運動ができる服装 レッスンしやすいスカート 室内シューズ CD代550円×3枚	15,000 円 (1,500 円/1 月毎)	大森 日出子
27	有酸素運動・筋トレ	40	2回	第1・3週(水)後	腹筋背筋締まった体は筋トレで、自律神経の乱れやストレス発散は有酸素運動で笑顔での楽しいサークルです。	運動ができる服装 シューズ タオル1本 ヨガマット	6,000 円 (3 回に分けて)	秦 美千代
36	日踊 (藤扇流)	6	2回	第1・3週(金)後	初心者の方には、扇の使い方や基本動作など、皆様と踊る楽しさを学習しております。	扇 着物 (浴衣でもOK) 扇をお持ちでない方は講師に要相談 テープ代500円×2	22,000 円 (2,000 円/1 月毎)	緒方 恭好
37	スポーツウェルネス吹矢	25	2回	第2・4週(金)後	吹矢式呼吸法により腹筋が鍛えられ、血液の流れが改善し、免疫力向上など健康効果があります。	吹矢道具一式 20,000 円程度 初回の代 500 円	12,000 円 (2,000 円/2 月毎)	坂本 英典
40	シェイプアップ体操	20	2回	第1・3週(木)夜	簡単なエアロピクスで汗を流し、スロー筋トレで体を引き締め、リラックスしながらストレッチをします。	運動ができる服装 シューズ 汗拭きタオル ヨガマット (バスタオルでも可)	14,000 円 (2,000 円/1 月毎)	藤田 真由美

■国際理解

6	楽しい英会話	8	2回	第1・3週(水)前	日常会話から海外旅行のための、初級英会話を楽しく学んでいます。	筆記用具など 初回のみ月 2,000 円	22,000 円 (4,000 円/2 月毎)	黒木 裕子
38	楽しい中国語	8	2回	第2・4週(金)後	教養(今日、用がある)と教育(今日、行く所がある)で元気に声を出し、意味調べ。脳トレも兼ねています。	筆記用具など *別途テキスト代	30,000 円 (2,500 円/1 月毎)	周 燕